

तेचि ब्रह्म ऐसें ज्ञानी । पाखंड मर्मा काढिती कोणी । म्हणूनि सर्वज्ञ ईश्वराची
ऐसी वाणी । कीं चक्षु तेचें न पावे ॥ ९०८ ॥

श्रुति—न तत्र चक्षुर्गच्छति ।

श्रुत्यर्थ—त्या ब्रह्मी म्हणे श्रुती । कीं चक्षुर्न गच्छति । म्हणिजे बोळ न
पावे त्या वस्तूत ये रीती । श्रुति हांका मारिते. ॥ ९०९ ॥ कोणी ऐसेंही
म्हणती । कीं ज्योतीस पाहते स्वयं तेचि ज्योती । नेत्र तेचें कोडे असती ।
असे तेज मात्र. ॥ ९१० ॥ तरी राजदंडबळें । ज्याचीं काढिलीं असती
बुडळें । त्यास त्यां बुडळ्यावेगळें । ब्रह्म तें कां हो ! दिसेना ? ॥ ९११ ॥ मिळोनि
पाखंडी चावट । हेचि ब्रह्म म्हणूनि आडवाट । ज्ञानमार्गी दावूनि अचाट ।
गुरुत्व संतपण मिरवती. ॥ ९१२ ॥ ब्रह्म नव्हे ज्योती । ब्रह्म न दिसे बो-
ळ्यांप्रसी । असो हे पाखंडमत्तरीती । पुढें विश्वरूपाभ्यायांत खंडेल. ॥ ९१३ ॥
सहस्र सूर्यांच्या ज्योती । विश्वरूपी अर्जुनास दिसती । तें साकाररूप त्यास
म्हणती । निर्गुण ब्रह्म ज्योतिस्वरूप. ॥ ९१४ ॥ विश्वरूप एकसरें । पहावें
अर्जुन सारें । म्हणूनि दिव्यचक्षु सर्वेश्वरें । दिखले त्यास. ॥ ९१५ ॥ मग
तेजोरूप चराचर । दाखवी त्यास सर्वेश्वर । त्यास म्हणती हे मूर्खतर । कीं
तेज नेत्री तेंच दिव्य चक्षु. ॥ ९१६ ॥ तरी साकार मूर्ति । विकारळ जिव्हा
मुखें ज्यांत दिसती । ते निर्गुण ब्रह्मसत्ता असती । तरी हे नेदी गोष्टीही
साजती कांहीं. ॥ ९१७ ॥ आतां या प्रस्तुत दों श्लोकीं । उत्तमश्लोक बो-
लिला कीं । तो मुक्तचि जो भ्रूयुगुळतटाकीं । दृष्टि योजी इच्छाभयक्रोधरहित
॥ ९१८ ॥ राजद्वारा जावया योग्य । जाला तो पावलाचि भाग्य । हा भाव
नेणोनि बोलती अयोग्य । कीं मुक्ति याच साधनें. ॥ ९१९ ॥ ‘ज्ञानादेव हि
कैवल्यं’ म्हणोनी । या ब्रह्मसूत्रेंकरुनी । हा सिद्धांत असतां आत्मज्ञानावांचूनी ।
मुक्त नव्हे ऐशा साधनाच्या कोटीनें. ॥ ९२० ॥ ऐसें असोनि लक्ष्मणादी जनक
म्हणती भोंवयांत उफराटे करितां नयन । दिसतें तेज ब्रह्म तेंचि ज्ञान । तरी
तो मुक्तचि म्हणतो श्रीकृष्ण हें सत्य. ॥ ९२१ ॥ ते ऐसें बोलती । त्यांस
विक्रम गीता पुराणें श्रुती । परी ज्ञानीं त्यांच्या बोलें मोहती । प्रमाण दावितां हें
भगवदाक्य ॥ ९२२ ॥ याळागीं म्हणतो कमलनयन । कीं ऐसें करुनिही
साधन । तदनंतर पांचोनि माळें ज्ञान । मुक्ति पावेल ऐसें या श्लोकी ॥ ९२३ ॥

• मोक्षारं यत्कृतं सर्वलोकमहेश्वरम् ।

सुहृदं सर्वभूतानां कालदा भो प्राप्तिमुच्छति ॥ २९ ॥

अगा! तो आत्मत्वे जाणोनि मातें । पावेल शांतीतें । कीं जहावेगळें जा-
णोनि त्या जडातें । स्वात्मत्वे देखतां कैची अशांति. ॥ ९२४ ॥ अर्जुना!
शांतीस हेंचि मूळ । कीं मी जो सर्वभूतसुद्ध केवळ । तोचि मी त्याचाहि
आत्मा निष्कल । या ज्ञानें शांति पावतो. ॥ ९२५ ॥ ज्याच्याठायीं सुष्ठु शो-
भन हृदय । तोचि सुद्ध हाचि निश्चय । तरी आपलाळा आत्मा अभ्यय ।
आवडे निर्निमित्त सर्वास. ॥ ९२६ ॥ न कळोनि आत्मा आपुला । तो
देह म्हणोनि देहही प्रिय वाटला । स्त्रीधनादि पाहिजे त्याला । म्हणोनि तीही
सुद्धें वाटती. ॥ ९२७ ॥ सुद्ध वाटे देह । म्हणोनि त्रेहाच्या सुद्धाचा
केह । तो देह अप्रिय होय निःसंदेह । त्या सुद्धा आत्मयाकारणें. ॥ ९२८ ॥
हातास धाय लागला । तो कापून तळितां वाचणें याला । तेव्हां त्या हातावरी
उदार झाला । प्रीति धरुनि आत्मया सुद्धाची. ॥ ९२९ ॥ समप्रदेहीं
दुःखसंयोग । तेव्हां आरंभितो देहत्याग । ऐसा काढितां माग । सुद्ध एक
आत्मा आपुला. ॥ ९३० ॥ मी सर्वभूतांचा सुद्ध । म्हणोनि म्हणे गोविंद ।
त्याचा अर्थ ऐसा नव्हतां मुकुंद । सुद्ध वाटतो कवणासी. ॥ ९३१ ॥
कृष्णास प्रीति सर्वभूतां । म्हणोनि बोलावा अर्थ ये रीती । तरी सर्वभूतांचा
मी सुद्ध म्हणे श्रीपती । तेव्हां भूतांस याची प्रीति बोलावी. ॥ ९३२ ॥ ते
आत्मत्वावेगळी । भगवत्प्रीतिच निगळी । न दिसे कोणास कोणे काळी । भेदें
अर्थ हा साधेना. ॥ ९३३ ॥ जे भेदें भजतीही तयाला । त्यांसही सुद्ध
आत्माच आपला । कीं आपल्या कल्याणाकारणें या घननीळ्यां । ते भजती.
॥ ९३४ ॥ आपल्या सुखाकारणें नृपती । अतिप्रीतीनें जैसे भजती । तैसी
मुक्ति मुक्ति आपणा व्हावी म्हणोनि प्रीती । भेदवादिया ईश्वराची. ॥ ९३५ ॥
एवं मुख्य सुद्ध । आपला आत्मा तदर्थ मुकुंद । सुद्ध वाटला तेव्हां गोविंद ।
नव्हे सुद्ध कीं सुद्ध आत्माच आपला. ॥ ९३६ ॥ तरी तोचि आत्मा
गोविंद । तरीच मी सर्वभूतांचा सुद्ध । म्हणोनि मुक्तिप्रद मुकुंद । स्वमुखें
ऐसें बोले ये स्थळी. ॥ ९३७ ॥ सर्वभूत सुद्ध त्या मातें । जाणे म्हणजे स्व-
आत्मयातें । जाणोनि मग पावतो शांतीतें । पूर्वलोकद्वयोक्त साधक. ॥ ९३८ ॥
एवं मुक्ति तेव्हां जेव्हां ज्ञान । ज्ञान तें कीं ज्याणें नासे अज्ञान । अज्ञान तें
कीं आपणास आपण जन । न जाणती. ॥ ९३९ ॥ आपणास आपण । जा-
णोनि तो पूर्वोक्त साधक शांतपण । पावतो म्हणे कर्मलक्षण । शांतपणेंचि मुक्ति
असतां शरीर. ॥ ९४० ॥ तो सर्वभूतसुद्धा तुजळा । आपल्या केवळ साधन-
बळेंचि पावला । किंवा तुझा प्रसाद होतां त्याला । सर्वभूतसुद्ध तूं कळलासी.

॥ ९४१ ॥ ऐसं पुसेळ अर्जुन । म्हणोनि कमलनयन । पूर्वाधीं हेंचि होव-
 शयन । आपल्या विशेषणी सूचवितो. ॥ ९४२ ॥ कीं भोक्ता यज्ञतपांचा ।
 सर्वाभूतांचा मी महेश्वर साचा । तोचि मी सुद्धा आत्मा ज्याचा । त्या मार्ते
 जाणोनि शांति पावतो. ॥ ९४३ ॥ यज्ञतपाचा भोक्ता मी यावरुनी । सुच-
 विलें कीं मत्प्रीत्यर्थ यज्ञतपेंकरुनी । मार्ते सुद्धा आत्मयार्ते जाणूनी । शांति
 पावतो. ॥ ९४४ ॥ मज समर्पाया कर्म केलें । तदर्थचि मन माझे भुकेलें ।
 यज्ञतपाचें भोक्तृत्व आलें । मज यास्तव. ॥ ९४५ ॥ पत्र पुष्प फळ पाणी ।
 भक्तीनें अर्पिलें तें मी चक्रपाणी । भक्षितो म्हणोनि स्वपाणी । पुढें ऐसी
 बोलेल. ॥ ९४६ ॥ आणि सर्वभूतमहेश्वर । या पदें आपण सर्वेश्वर । मुक्तिप्रद
 आपणाहूनि इतर । नाही ऐसा भावार्थ. ॥ ९४७ ॥ कीं जे देव इतर । तेही
 म्हणावे ईश्वर । परी त्यांसहित सर्वभूतमहेश्वर । आपण आत्मा सुद्धा सर्वा
 भूतांचा. ॥ ९४८ ॥ एवं ज्ञानावांचूनि न धडे मुक्ति । तें तेव्हां कीं जेव्हां
 ईश्वरप्रसादाभिव्यक्ति । तो प्रसाद होय करितां भक्ति । सर्वेश्वराची. ॥ ९४९ ॥
 त्यांत जें आत्मज्ञान । तेंचि म्हणावें जीवेश्वरैक्यज्ञान । आणि मुक्तिप्रद ईश
 होवशयन । स्वयें ईश्वरेश्वर श्रीकृष्ण. ॥ ९५० ॥ या पंचमाध्यायाचे अंती ।
 या श्लोके श्रीपती । हा सिद्धांत करी त्याच्या पदाची प्रीती । वामन म्हणे मज
 असो अखंड. ॥ ९५१ ॥

न प्रेरकः सुकृतदुष्कृतयोजनस्य कृष्णः समश्च सद्यश्च सस्वार्जुनस्य ।

बुद्धिप्रदः स च पदांबुजयोर्न तस्य कल्पद्रुमो विषमताप्युभयोर्नतस्य ॥

अध्याय सहावा.

जयजय योगेश्वर । जयजयाशेषयोगकलेवर । जयजय आत्मयोगविद्यागुरुवर ।
 जगद्गुरो ! ॥ १ ॥ जयजय चिदात्मयोगैकमात्र । जयजय सर्वात्मयोगगात्र । जयजय
 शतपञ्चनेत्र । पवित्रकीर्ते ! ॥ २ ॥ जयजय कल्याणकृतकल्याणमार्ग । जयजय सुमंग-
 लस्वर्गापवर्ग । जयजय परिहृन्मन उपसर्ग । त्रैलोक्यनाथ ! ॥ ३ ॥ जयजय करुणा-
 सागर । जयजय भवमूलसंहार । जयजय योगैवसंमत योगेश्वर । हुरे ! ॥ ४ ॥
 जयजय संगढायतन । जयजय श्रीनिकेतन । जयजय नित्यनूतन । प्रियतम
 परम परमप्रियात्मन् ! ॥ ५ ॥ जयजय निर्विकार । जयजय भगवद्प्रीताकार ।
 जयजय दीप्ताकार वामनाकार । जगदलंकारकनक ब्रह्मजमक ! ॥ ६ ॥ आतां
 मजी होवपर्यंत । स्मरोनि तूतें श्रीवत्सांका ! । वसुधायपटीका । स्मरंयितो

॥ ७ ॥ पूर्वाध्यायांत आरंभीय अर्जुन । करिता जाऊ ऐसा प्रश्न । कीं संन्यास
 आणि कर्म या दोहीमधून । जें श्रेयस्कर तेंचि एक सांग मजलागीं. ॥ ८ ॥
 श्रीकृष्णें दीधळें उत्तर । कीं मोक्षार्थी जो चतुर । त्या मुमुक्षुस दोन्ही श्रेयस्कर ।
 संन्यास आणि कर्मही. ॥ ९ ॥ तथापि दोहीमधूनी । कर्मत्यागरूप संन्यासा-
 हूनी । कर्मयोग थोर म्हणोनी । बोलिला श्रीकृष्ण. ॥ १० ॥ कीं संन्यासें
 कर्मयोगाचें लक्षण । न सांपडे आणि कर्मयोगीं संन्यासपण । साधे म्हणोनि
 आपण । बोलिला श्रीकृष्ण स्ववाचा. ॥ ११ ॥ 'ज्ञेयः स नित्यं संन्यासी' ।
 या श्लोकीं अर्जुनासी । संन्यासत्व कर्मयोगियासी । सिद्ध करुनि बोलिला.
 ॥ १२ ॥ कीं संन्यासी तोचि नर । जो इच्छाद्वेषवर्जित निरंतर । आणि निर्द्वंद्व
 तो सत्वर । बंधापासूनि सुटतो अनायासें. ॥ १३ ॥ तो जाणावा संन्यासी ।
 म्हणिजे संन्यासत्व कर्मयोगियासी । ये रीती साधे ऐसी । गोष्टी पोटी हुरीच्या.
 ॥ १४ ॥ परंतु शब्दाची इतकीच रचना । कीं संन्यासीच तो जाणवा
 अर्जुना ! । कीं न स्पर्शती ज्याच्या मना । इच्छाद्वेषद्वंद्वें हें काहीं. ॥ १५ ॥
 परंतु कर्मयोगिया तेंचि वैभव । हा न समजला पोटातीळ भाव । तो त्याचे
 आणीक संदेह देव । निरसिता जाला जे या प्रसंगी उपजले. ॥ १६ ॥ कीं
 सांख्य योग मार्ग दोन्ही । परी एक एकावांचूनी । सिद्धि देती म्हणोनी । कर्म
 आणि संन्यास ऐसे न म्हणावे. ॥ १७ ॥ संन्यास तो महाबाहो अगा ! । असाध्य
 बहु न करितां कर्मयोगा । कर्मयोगें युक्त त्या निःसंगा । ब्रह्मप्राप्ति अतिसत्वर.
 ॥ १८ ॥ तीं कर्मयोगाचा कर्ता । ज्ञानदृष्टीं होतो अकर्ता । या प्रसंगें अकर्तृ-
 त्ववार्ता । वाढली. ॥ १९ ॥ त्या प्रसंगें ईश्वर काहीं । कोणाहार्तीं करवीत
 नाही । इत्यादि प्रसंग आणीक ही । अध्यायांतपर्यंत चालिले. ॥ २० ॥ परंतु
 कर्मयोगियास । कर्मीच साधे कर्मत्यागसंन्यास । हा भाव बरवा अर्जुनास ।
 समजला नाही. ॥ २१ ॥ म्हणूनि आरंभितो षष्ठाध्याय । यांत आरंभी हेंचि
 प्रमेय । बोलेल तें श्लोकद्वय । प्रथम बोलतो भगवंत. ॥ २२ ॥

श्रीभगवानुवाच—अनाश्रितः कर्मफलं कार्यं कर्म करोति यः ।

स संन्यासी च योगी च न निरर्गुन आश्रितः ॥ १ ॥

श्रीभगवान् म्हणुन । अर्जुनास म्हणतो आपण । कीं तोचि संन्यासी तोचि
 कर्मयोगी निपुण । जो करी निष्काम नित्य कर्म. ॥ २३ ॥ कर्मफल मज हो
 म्हणोनी । हा कर्मफलप्रेम नसे ज्याच्या मनीं । कर्मत्याग यावरुनी । सूचवी
 जाणा श्रीकृष्ण. ॥ २४ ॥ कीं ज्यास काम्यफलप्रेम नाभव । तो काम्य

કરીચ હા નિશ્ચય । જો ન અપેક્ષી ફલ નિમિત્તિ તો જોય । કામ્ય ટાકિતાં
 સંન્યાસીચ ॥ ૨૫ ॥ યાલાગી તોચિ સંન્યાસી । કામ્યકર્મભાગ ઘટલા જ્યાસી ।
 આણિ તોચિ કર્મયોગી કીં ત્યાસી । સાધે નિષ્કામ કર્મયોગ ॥ ૨૬ ॥ નજોનિ
 આશ્રમસંન્યાસ । સંન્યાસ સાધલા કર્મયોગિયાસ । કીં કામ્યકર્મભાગ જ્યાસ ।
 સાધલા ॥ ૨૭ ॥ ન કરી અગ્નિસાધ્ય કર્મ । તો નિરગ્નિ સંન્યાસાશ્રમ । અસિ-
 શ્રેષ્ઠ પરિ જરિ નસે કામ । આણિ કામ્યકર્મે કરીના ॥ ૨૮ ॥ તો સંન્યાસ-
 શ્રમ । યા કામ્યભાગસંન્યાસાવીળ યુધાશ્રમ । કીં ન તુટે અવિદ્યાશ્રમ । ત્યાચ
 સંન્યાસે ॥ ૨૯ ॥ ત્યા આશ્રમસંન્યાસાવિળ । કામ્યભાગી કર્મયોગી નિપુળ ।
 લાઘોનિ સંન્યાસપણ । જાણ પાવે ઉપદેશે ગુરુચ્યા ॥ ૩૦ ॥ એવં જેથે કામ્ય-
 ભાગ । તેથેચિ સંન્યાસયોગ । ત્યાવાંચોનિ નિરગ્નિસંન્યાસ સોંગ । ન તો સંન્યાસી
 ન કર્મયોગી હી ॥ ૩૧ ॥ કીં મન અસે સકામ ॥ તોં નવ્હેચિ સંન્યાસાશ્રમ ।
 અગ્નિ કર્મયોગ હી નવ્હે કીં યજ્ઞાદિકર્મ । ન કરવે નિરગ્નિસંન્યાસિયાસ ॥ ૩૨ ॥
 એવં નસે કર્મફલાશ્રય । તોચિ સંન્યાસી હા નિશ્ચય । આણિ તોચિ કર્મયોગી
 કીં નવ્હે અક્રિય । કરિતો ક્રિયા નિત્ય વેદોક્ત ॥ ૩૩ ॥ ટાકૂનિહી કામ્ય-
 કર્મ । જરી ન આચરે નિત્યકર્મસ્વધર્મ । તો અક્રિય મ્હણવા અધમ । ત્યાસહી
 નસતી પદે હીં દોન્હી ॥ ૩૪ ॥ કીં અંતરી કામ્યભાગ । બાહેરી આશ્રમસંન્યાસ-
 યોગ । ત્યાસ ન ઘટે પાપસંયોગ । નિત્યકર્મ ગાર્હસ્થ્યધર્મ ટાકિતાં ॥ ૩૫ ॥
 ટાકૂનિ કામ્ય નિષ્કામ । જાલા તરી અસે ગૃહસ્થાશ્રમ । તો ન કરિતાં વિહિત
 નિત્યકર્મ । પ્રલવાયેં જાય નરકાર્તે ॥ ૩૬ ॥ નરક સાધે જયા । કેંચા
 સંન્યાસ અક્રિયા તયા । આણિ નિત્યકર્મભાગેં જયા । ન સાધલા કર્મયોગહી ॥ ૩૭ ॥
 એસા જો અક્રિય । તો કેંચિ સંન્યાસી અથવા કર્મયોગી હોય ।
 મ્હણોનિ ક્રૂષ્ણ મ્હણે કીં ન ચાક્રિય । કીં અક્રિય ન સંન્યાસી ન કર્મયોગીહી ॥ ૩૮ ॥
 એવં કામ્ય ટાકૂનિ નિષ્કામ । આણિ કરી નિત્ય વિહિતકર્મ । તોચિ
 સંન્યાસી તોચિ કર્મયોગી પરમ । ન નિરગ્નિ અથવા નવ્હે એસા અક્રિય ॥ ૩૯ ॥
 ટીકાકા અર્થે ચે રીતી । પરિ એયેં ટીકાકાર જે સ્વયેં યતી । સે આશ્રમા-
 મિમત્તેં વાચાણિતી । આશ્રમસંન્યાસનિદા પરિહરૂની ॥ ૪૦ ॥ નિરગ્નિ આણિ
 અક્રિય । એકાચેંચિ વિશેષણદ્વય । વાચાણિતી કીં જાણી પ્રગટ હોય । મિદર
 આશ્રમસંન્યાસાવી ॥ ૪૧ ॥ નિરગ્નિ મ્હણિજે જો ગૃહસ્થ નર । અગ્નિસાધ્ય
 યજ્ઞાદિક્રિયાકર । ન કરી આણિ અગ્નિસાધ્ય નિત્યકર્મકાર । જોહી ટાકિતો તો
 અક્રિય મ્હણવા ॥ ૪૨ ॥ એવં દ્વિપ્રકાર કર્મવિશેષ । અમિતો જો યુગ્મ ૬

तो न संन्यासी न कर्मयोगी ऐसा घोष । या श्लोकटीकेचा ते करिती. ॥ ४१ ॥
 परंतु म्हणतां अक्रिय । कर्मत्यागप्रकारद्वय । साधतां निरग्नि कैसा न होय ।
 त्यावेगळा. ॥ ४४ ॥ अग्निमुखी आहुति पडती । या कर्मासही क्रियाच
 म्हणती । आणि अग्नीवांचूनि संध्यादिक घडती । क्रियाच म्हणावें त्यांसही.
 ॥ ४५ ॥ हा क्रियाप्रकारद्वय । जो टाकीतसे तो अक्रिय । जरी ऐसा अर्थ
 सिद्ध न होय । तरी निरग्निशब्दें संन्यासी न बोलवा. ॥ ४६ ॥ निरग्निशब्दाचा
 अर्थ । संन्यासी म्हणूनि येथें किमर्थ । वाखाणावा म्हणाल तरी संन्यास व्यर्थ ।
 सकामाचा होय कां नव्हे हें सांगा. ॥ ४७ ॥ दोरी यज्ञोपवीताची तोडिली ।
 मस्तक शिखाही बोडिली । मनीं काम्याची गोडी असे जोडिली । तो संन्यासी
 कैसा म्हणाल ? ॥ ४८ ॥ कर्म फळाचा आश्रित । आणि चतुर्थाश्रम घेतला
 निश्चित । या प्रसंगी त्यास भगवंत । न निंदी कैसा. ॥ ४९ ॥ कीं बाह्यसं-
 न्यासवर्जित । आणि कर्मफळीं अनाश्रित । तो तेव्हां तद्विपरीत । हा संन्यासी.
 ॥ ५० ॥ एवं गृहस्थही कर्मफळीं अनाश्रित । तोचि संन्यासी निश्चित । तेव्हां
 संन्यासी काम्यफलासक्त । निघ ऐसें तो संमत तुम्हांस ही. ॥ ५१ ॥ तो
 हरीनें निदिला । तुम्हीं कां हो ! अंगीकारिला ! । येथें निरग्निशब्दें पाहिजे बो-
 लिला । संन्यासी आणि सकाम जो निघ. ॥ ५२ ॥ येथें कोणी म्हणती ।
 कीं जो जाला यती । तो निरग्नि त्यास कोणे रीती । काम्य घडे ? ॥ ५३ ॥
 तरी बैराग्यें जिज्ञासु जाला । आणि ज्ञानाकारणें संन्यास घेतला । तो आंत
 बाहेर ही बोलिला । संन्यासी अतिशुद्ध. ॥ ५४ ॥ त्यास निंदील कां हरी ? ।
 निघ संन्यासी तो जो यापरी । कीं संन्यास घेऊनि ही करी । इतरदेवतामंत्र-
 जप. ॥ ५५ ॥ जाणे जारण मारण । तेचि मंत्र उपदेशूनि शिष्यगण । मेळ-
 वूनि मूढदृष्टी आपण । म्हणवी परम संन्यासी. ॥ ५६ ॥ तो निरग्नि जाला ।
 परी काम्यमंत्र जपों लागला । इत्यादि अर्थ सूचवूनि निदिला । निरग्नि संन्यासी
 ये स्वळी. ॥ ५७ ॥ कीं तो नव्हे संन्यासी । कीं काम्य वसे यानसी । कीं
 वृथा गार्हस्थ्यपणासी । त्याणें टाकिलें. ॥ ५८ ॥ जरी गृहस्थ असता । पंच-
 यज्ञादि कर्में करिता । ऋणत्रयापासूनि सुटता । तदभवे नव्हे कर्मयोगीही
 तो. ॥ ५९ ॥ आतां यानंतर श्लोक । तो कां बोले उत्तमश्लोक । त्याचें नि-
 मिष सुद्ध लोक । परितोत आधी. ॥ ६० ॥ जो निष्काम कर्मयोगी । संन्यासी
 आणि कर्मयोगी बराचि लागी । म्हणावें ऐसें महायोगी । बोलिला पूर्वश्लोकीं

श्रीकृष्ण. ॥ ६१ ॥ तों अर्जुनास संदेह उठिले । कीं संन्यास कर्मयोग मार्ग वेगळाले । ते दोन्ही मार्ग कैसे साधले । एकासचि एके समर्थी. ॥ ६२ ॥ हे शंका अर्जुनाचे मनीं । तोंचि बोलतो सर्वसाक्षी जाणोनि । संन्यास कर्मयोग एकचि म्हणोनी । बोलतो आतां या श्लोकीं. ॥ ६३ ॥

यं संन्यासमिति प्राहुर्योगं तं विद्धि पांडव ।

न ह्यसंन्यस्तसंकल्पो योगी भवति कश्चन ॥ २ ॥

अगा! संन्यास म्हणती जयास । कर्मयोगही जाण तूं तयास । कीं जो नाहीं संन्यास । तों कर्मयोगी नव्हे कोणीही. ॥ ६४ ॥ जोंवरी हृदयीं कामना । तोंवरी फलसंकल्प न तुटती मना । ते संकल्प असतां घडेना । निष्काम कर्मयोगीपण. ॥ ६५ ॥ आणि फलसंकल्पत्याग । काम्यत्यागेंचि घडे तो संन्यासयोग । संन्यासांत त्यांत करी निःसंग । नित्य कर्म तेव्हां तो कर्मयोग सिद्ध होतो. ॥ ६६ ॥ म्हणोनि जयास । अगा! म्हणावें संन्यास । कर्मयोग ही तयास । जाण तूं गा! ॥ ६७ ॥ कीं जों न सिजे अन्न । तों न घडे भोजन । हे गोष्टी तों सर्वजन । जाणतीच कीं. ॥ ६८ ॥ एक त्या अन्नाचें सिजवणें । एक त्याचें जेवणें । ऐसें असोनि ही वेगळेपणें । दोन्ही एक. ॥ ६९ ॥ कीं अन्ननिष्पत्तीविण । न घडे कदापि जेवण । तैसें न साधतां काम्यत्यागलक्षण । न घडे निष्काम कर्मयोग. ॥ ७० ॥ आणि भोजनाच्या अपेक्षेविण । न घडे अन्न सिद्ध कारणें । तैसें काम्यत्याग संन्यासलक्षण । निष्काम कर्मयोगार्थ. ॥ ७१ ॥

एवं काम्यही त्यागी । आणि न प्रवर्ते निष्कामकर्मयोगी । तो अक्रिय याचि लागीं । निदिला सकाम जैसा निरुप्री. ॥ ७२ ॥ कीं सिद्ध करनि अन्न । जो न करी भोजन । तैसा काम्य त्यागूनि ही न करी भजन । नित्य कर्मपणें ईश्वराचें. ॥ ७३ ॥ भोजनाकारणें अन्न । सिद्ध करनि करी भोजन । तैसा काम्य त्यागूनि सज्जन । नित्य कर्म आचरे. ॥ ७४ ॥ त्यासही अन्नसिद्धीविना । भोजनक्रिया घडेना । त्याच्या अन्ना आणि भोजना । मसे भिन्नत्व. ॥ ७५ ॥ या भावें म्हणे श्रीहरी । कीं संन्यास कर्मयोग भिन्न ही परी । एकचि कीं संकल्पत्यागसंन्यास जरी । तरीच कर्मयोगी तो होय. ॥ ७६ ॥ आतां कर्मयोग कोण काळवरी । करावा तो अवधि श्रीहरी । बोलों पाहूतो याउपरी । या श्लोके. ॥ ७७ ॥

आरुह्यक्षोर्जनेयोंगं कर्म कारणमुच्यते ।

योगाकृत्य तत्त्वैव शमः कारणमुच्यते ॥ ३ ॥

अगा ! आत्मयोगपरी । आरूढ नसे जाला तौबरी । आरूढ होऊं इच्छि-
 तो परी । आरूढ नसे तो आरुक्षु जाणावा ॥ ७८ ॥ ऐसा आरुक्षु मुनी ।
 व्रतण करुनि जो आहे मननी । त्याला कर्मचि करुनी । प्राप्त होते आरू-
 ढता. ॥ ७९ ॥ यालागीं आरुक्षु मुनी । त्यास कर्मचि कारण बोलिजे तें
 म्हणोनी । श्रीकृष्ण या पूर्वाधिकरुनी । बोलता जाला. ॥ ८० ॥ आतां तोचि
 योगारूढ जाला । तेव्हां त्याच योगारूढाला । शमचि कारण बोलिला ।
 श्लोकाभ्या उत्तराधिकरुनी. ॥ ८१ ॥ इतकाच या श्लोकाचा अर्थ । परी
 याचा भावार्थ । न बोलतां साधनक्रम यथार्थ । न उपजे मनोसी. ॥ ८२ ॥
 आत्मा गुरुमुखें कळला । आणि योग नाही बाणला । तोचि कर्मयोग ज्याणें
 टाकिला । योगसिद्धि न घडे तथासी. ॥ ८३ ॥ तो होय शब्दज्ञानी । असत
 असतां होतो ज्ञानाभिमानी । कीं चित्त विषयासक्त आणि मानी । मी ज्ञानी
 म्हणोनि जां. ॥ ८४ ॥ त्याणें करावें कर्म । कर्म पहावें ब्रह्म । अनुष्ठानि यम
 नियम । करावा अभ्यास. ॥ ८५ ॥ व्यतिरेकें आत्मत्व कळलें जेसें । चित्तद्धी
 जालें पाहिजे तैसें । सिंधु सलिल समरसें । सेंधवखडा जे रीती. ॥ ८६ ॥
 चिद्रूपता चित्तास न बाणे । तौबरी शब्दज्ञानीच तो जरी आत्मा जाणे । या-
 कारणें मुमुक्षु शाहणे । यत्न करिती योगसिद्धीचा. ॥ ८७ ॥ योग न बाणे
 जौबरी । योगारूढ न म्हणावें तौबरी । तो आत्मज्ञ आरुक्षु जरी । यत्न करी
 योगसिद्धीचा. ॥ ८८ ॥ त्यास कारण कर्म । यमनियमादि आणि स्वधर्म ।
 चित्त होऊं लागे ब्रह्म । तोचि योगारूढ तेव्हां बोलोवा. ॥ ८९ ॥ चित्तचै-
 तन्यसंयोग । आपता असे तोचि योग । परी चित्तास जडत्वाचा वियोग ।
 होता योग आयता. ॥ ९० ॥ त्यांत निर्विकल्प योग । ऐसा कीं जडवृत्तीचा
 सर्वथा वियोग । तेव्हां आयता चित्तचैतन्ययोग । तें चित्त चिदाकारतापा-
 वतें. ॥ ९१ ॥ तेव्हां योगारूढ तो । जो आरुक्षु तत्पूर्वी बोलिजेतो ।
 निर्विकल्पयोगी आरूढ होतो । या प्रकारें. ॥ ९२ ॥ बाणतां निर्विशेष योग ।
 चित्तास ऐसा जडत्वाचा वियोग । सविकल्पयोगी जडवृत्तिसंयोग । असोनिही
 नाडले जडत्व चित्तासी. ॥ ९३ ॥ कीं चैतन्यतंतु जडत्व पट । त्रित्स्वरूपचि
 हें सर्व निपट । वृत्ति निरोधाचि न करितां खटपट । चराचरीं दिसे एक
 आत्मा. ॥ ९४ ॥ अनुभव ऐसा जवाळा । योगारूढ बोलिजे त्याला । ऐशास
 कीं जीवन्मुक्तीस हेतु जाला । शम म्हणिजे समाधी. ॥ ९५ ॥ कीं अनुभव ऐसा

जाळ । तयावि समाधि बाणेना ज्याळा । तो आरूढ होऊनि उतरला । योगसा-
क्षात्कारावरूनी. ॥ ९६ ॥ जोंवरी जडी मळसुनण । तोंवरी सम्राभिच म्हणावें
तें स्मरण । हें विसरतां जडत्वभ्रमाचें आवरण । करी तत्काळ पूर्वसंस्कार. ॥ ९७ ॥
याळगीं जरी योगारूढ जाळ । शमसमाधि पाहिजे त्याळा । म्हणोनि शम का-
रण बोलिला । योगारूढासही श्रीकृष्ण. ॥ ९८ ॥ आतां योगारूढ केव्हां
म्हणावा । जाणोनि ऐशा अर्जुनाच्या मावा । बोलणें लागलें देवाधिदेवा । लक्षण
त्याचें या श्लोकीं. ॥ ९९ ॥

यदा हि नेंद्रियार्येषु न कर्मस्वनुषजते ।

सर्वसंकल्पसंन्यासी योगारूढस्तदोच्यते ॥ ४ ॥

श्रोत्रादिर्नद्रियांचे अर्थ । शब्दस्पर्शादि पदार्थ । आणि कर्म जें त्या विषयांभ्या
साधनार्थ । आसक्त नव्हे जेव्हां उभयत्र. ॥ १०० ॥ आतां टाकिले जरी विषय ।
आणि कर्मही टाकिलें तद्विषय । आणि भोगी भोगसाधनीं न होय । आसक्त
ही. ॥ १०१ ॥ कीं मोक्षास विघ्न हें सकळ । म्हणोनि ऐसा जाळा जरी के-
वळ । आणि विषय गोड ऐसें वासनामूळ । जरी असे हृदयांत. ॥ १०२ ॥
तरी विषयभोग आणि भोगसाधन । यांचे संकल्प करीच मन । तेव्हां करूं
लागे चिंतन । विषयभोगभोगसाधनाचें ही. ॥ १०३ ॥ नव्हे योगारूढ
तोही । जों संकल्पाचा त्याग नाही । संकल्पत्याग तेव्हांचि जेव्हां कांहीं । ज्ञेय
नसे वासनेचें. ॥ १०४ ॥ याळगीं भोग आणि भोगसाधनासी । टाकी
आणि होय सर्वसंकल्पसंन्यासी । तेव्हां योगारूढ तयासी । म्हणावें अगा
अर्जुना । ॥ १०५ ॥ हे अवघे मनाचेच खेळ । तेचि आवरावे केवळ ।
म्हणोनि येथें मेघनीळ । बोलतो त्यांत पहिला हा श्लोक. ॥ १०६ ॥

उद्धरेदात्मनात्मानं नात्मानमवसादयेत् ।

आत्मैव ह्यात्मनो बंधुरात्मैव विधुरात्मनः ॥ ५ ॥

अगा अर्जुना ! मन । असे बुद्धीच्या आधीन । त्या मनासी धावरायाचें
साधन । एकली बुद्धी. ॥ १०७ ॥ ते बुद्धि जों नसे पिवेकारूढ । तोंवरीच
मन होऊनि मूढ । धरूनि विषयकामना दड । पडिलें कूपी वासनेच्या.
॥ १०८ ॥ वासनेच्या कूपाभीतरीं । मन पडिलें असे परी । बुद्धीच्या हातीं
असे दोरी । त्या मनाची. ॥ १०९ ॥ त्या बुद्धीचा सहज गुण । कीं सुखी
नसतें आवण । आपण म्हणतों आत्मपण । सुखदुःखभोगाच्या ज्या विष-

शान्तिः ॥ ११० ॥ एवं ज्या गोष्ठीनें सुख । तेंचि करी आणि दुःख । ज्याकरितां साधे त्याचें सुख । न पाहे बुद्धी ॥ १११ ॥ सुखप्राप्ति वाटे ज्यांत । बुद्धि मनास योजी त्यांत । जें वाटे दुःखाचें निमित्त । त्यांतूनि काढी मनासी ॥ ११२ ॥ बुद्धीस ठाडकें कीं काहीं । विषयावांचूनि सुख नाही । म्हणोनि त्याच वासनेच्या प्रवाहीं । घालिते बुद्धि मनासी ॥ ११३ ॥ जेव्हां सत्संग मिळे । विषय तितका दुःख ऐसें कळे । परमार्थी सुख मानोनि वळे । भजनाकडे बुद्धि जेव्हां ॥ ११४ ॥ तेव्हां विषयामधूनि मन । ते बुद्धि काढी मग चित्तन । विषयाचें टाकूनि साधन । चिंती ब्रह्मप्राप्तीचें ॥ ११५ ॥ ब्रह्मानुभवाविना । जरी जाईना विषयवासना । तथापि बुद्धि मना । पडों नेदी विषयांत ॥ ११६ ॥ देखोनि वाढिलें मिष्टान्न । लाल घोटी क्षुधार्ताचें मन । परो त्यांत विष ऐसें कळतां भोजन । बुद्धि करों नेदी सर्वथा ॥ ११७ ॥ सर्वे चोर मेंद मित्र जाला । तो मेंदसा जेव्हां कळला । आस म्हणों नेदी त्याला । सर्वथा बुद्धि ॥ ११८ ॥ विषयवासनेनें जीवास । मरण नरक गर्भवास । कळतां न धरी बुद्धि हव्यास । विषयभोगाचा ॥ ११९ ॥ परमार्थाची आवडी धरी । ते बुद्धि मनातें आवरी । तेव्हां उडी प्रपंचावरी । न पडे मनाची ॥ १२० ॥ म्हणोनि बुद्धीकरूनी । मन उद्धरावें म्हणोनी । श्लोकाचिया प्रथमचरणी । चक्रपाणी ऐसें बोलिला ॥ १२१ ॥ श्लोकद्वितीयचरणी हरी । म्हणतो कीं मन उद्धरावेंच परी । बुद्धी देऊं नये दुःखसागरी । सर्वथा ॥ १२२ ॥ मन आणि बुद्धी । आत्मशब्दें दोहींची सिद्धी । अहंकार देह याचीही प्रसिद्धी । आत्मशब्दें ॥ १२३ ॥ त्यांत 'आत्मना' म्हणजे बुद्धीकरूनी । आत्मा मन तें उद्धरावें म्हणोनी । श्लोकूष्ण बोलिला यावचनीं । श्लोकाचिया पूर्वार्धी ॥ १२४ ॥ उत्तरार्धें म्हणतो हरी । कीं आत्माच बंधु आत्माच वैरी । म्हणजे मनचि शत्रु-मित्र ह्या दोन्ही परी । विराद बोलतो या श्लोकीं ॥ १२५ ॥

बन्धुरात्मात्मनस्तस्य येनात्मैवात्मना जितः ।

मनात्मनस्तु शत्रुत्वे वर्तेतात्मैव शत्रुवत् ॥ ६ ॥

मन त्याचें सखें सोयरें । ज्यानें बुद्धीनें तें जिंकिलें खरें । ते बुद्धि आत्म-याची हेंही बरें । जाण बगा अर्जुना ॥ १२६ ॥ कीं ज्या बुद्धीस आत्मा कळे । आणि जे आत्मयोगी वळे । ते आवरील तेव्हां न खबळे । मन विषयवासनेनें ॥ १२७ ॥ आतां जो पुरुष अनात्मा । म्हणजे ज्यास ठाडका नसे आत्मा । मने त्याचें त्यास स्वगहिमा । शत्रु होऊनि दाखवी ॥ १२८ ॥ बरें शत्रुत्वे

करुनी । तें प्रसिद्धिहि सांगवें काय म्हणोनी । आतां मित्रवें कैसें कर्तें तें येथूनी । बोलतो श्रीकृष्ण या श्लोकें. ॥ १२९ ॥

जितात्मनः प्रज्ञांतस्य परमात्मा समाहितः ।

शीतोष्णसुखदुःखेषु तथा मानापमानयोः ॥ ७ ॥

ज्याचें मन ज्यास जित । म्हणजे स्वयंश मन निश्चित । तो प्रज्ञांत अत्यंत शांत । स्थिर मन त्याचें आत्मर्ची. ॥ १३० ॥ कामक्रोधरहित । तो म्हणावा शांत । ज्याची बुद्धि अत्यंत । विवेकारूढ सर्वदा. ॥ १३१ ॥ त्या बुद्धीनें मन । आवरी तैव्हां तें विषयचिंतन । न करी होऊनि राहे लीन । त्या बुद्धी-सहित आत्मयांत. ॥ १३२ ॥ जें आत्मस्वरूपी होय स्थिर । तें स्थिरच निरंतर । शीतोष्णीं आणि सुखदुःखीं एक प्रकार । आणि मानापमानीं हीं. ॥ १३३ ॥ आतां यानंतर श्लोक । तो कां बोले उत्तमश्लोक । त्याचें निमित्त सुब्रह्मलोक । परिसेत आधीं. ॥ १३४ ॥ योगारूढाचें लक्षण । बोलिला तेथें कमलेक्षण । सर्वसंकल्प्यागी तोचि निपुण । योगारूढ तेव्हां ऐसें बोलिला. ॥ १३५ ॥ त्या संकल्पाचें मूळ । तें मनचि केवळ । तें बुद्धीकरुनि करावें निश्चळ । ऐसें बोलिला. ॥ १३६ ॥ तें वश होतां स्वमित्र । तें वश न होतां अमित्र । हें एथवरी विशद पद्यनेत्र । बोलिला. ॥ १३७ ॥ जो योगारूढ नर । वर्णितां वाढला पसर । आणि त्याचाच बोलतां राहिला प्रकार । तो बोलतो या दों श्लोकीं. ॥ १३८ ॥

ज्ञानविज्ञानतृप्तात्मा कूटस्थो विजितेन्द्रियः ।

युक्त इत्युच्यते योगी समलोष्टात्मकांचनः ॥ ८ ॥

अगा ! तो योगारूढ योगी । समशीतोष्ण मानापमानादि ज्यालागी । परमानंदें तृप्त तरी कीतरागी । सर्वत्र ऐसा अनायासें. ॥ १३९ ॥ अगा ! सकळवासनसमाप्ती । होतां निजानंदाधी प्राप्ती । ते प्राप्ति तेव्हां जेव्हां तृप्ती । बुद्धि पावे ज्ञानीं आणि विज्ञानीं. ॥ १४० ॥ बुद्धि ज्याची ज्ञानीं । तृप्त आणि विज्ञानीं । आणि कूटस्थ तो म्हणोनी । लक्षण बोले त्याचें भगवंत. ॥ १४१ ॥ व्यतिरेकबोध येथें ज्ञान । अन्वयबोध विज्ञान । दोन्ही बोधीं अभ्यर्चितन । बुद्धि न करी तेव्हां समाधी. ॥ १४२ ॥ तेचि बुद्धीची तृप्ती । तेचि आसनेची समाप्ती । बुद्धीस जेव्हां एकाग्रताप्राप्ती । व्यतिरेकीं आणि अभ्यर्थांतही. ॥ १४३ ॥ या दोहीं समाधीचें लक्षण । पुढें यांच अद्यायांत कमलेक्षण । बोलेल मागे ही विवरण । प्रसंगोपास जालें टीकेंत. ॥ १४४ ॥ व्यतिरेकीं निश्चळ किं-

रूप । तें ज्ञान आणि विज्ञान विस्वरूप । विस्वरुं पित्तुं एकचि रूप । अत्र
उभयत्र एकचि. ॥ १४५ ॥ निखलज्ञान तें ज्ञान । मायाविशिष्ट ज्ञान तें वि-
ज्ञान । कीं नाना जडतरंगीं समान । एक उदक चित्स्वरूप. ॥ १४६ ॥ बुद्धि
तुल्य ऐश ज्ञानी । आणि स्थिरबुद्धि ज्याची विज्ञानी । तो कूटस्थ म्हणोनी ।
श्रीकृष्ण म्हणे या श्लोकी. ॥ १४७ ॥ कूटस्थ शब्दाचा विचार । ऐसा कीं
निर्विकार । स्वळांतरीं अर्थांतर । परीं निर्विकार म्हणावा ये स्वळां. ॥ १४८ ॥
आत्मा सकळांचा निर्विकार । परीं बुद्धि जाली पाहिजे तदाकार । एवं
जयाची बुद्धि ऐसी तो नर । कूटस्थ स्वयें म्हणावा. ॥ १४९ ॥ बुद्धीस करितां
विकार । इंद्रियें रज विषय तम दोन्ही प्रकार । शुद्ध सत्स्वरूपाकार । निर्वि-
कार बुद्धि ते म्हणावी. ॥ १५० ॥ अंतरीं ऐसा आशय । तो कृष्ण त्यास
म्हणतो कीं विजितेंद्रिय । कीं कूटस्थार्थें रूप होय । विजितेंद्रिय म्हणतां त-
यातें. ॥ १५१ ॥ कीं जिकिला इंद्रियांचा समुदाय । तेव्हां न आठवे त्या त्या
इंद्रियाचा विषय । सत्त्वरजतमातीत होय । तेचि बुद्धि निर्विकार त्या कूटस्थाची.
॥ १५२ ॥ ऐसी निर्विकार बुद्धी । तेव्हां कूटस्थीं कूटस्थपणाची सिद्धी ।
योगारूढास तेव्हां समृद्धी । ज्ञानविज्ञान दोही समाधीची. ॥ १५३ ॥ या दोही
समाधीची स्थिती । तृप्ति तेव्हां कूटस्थपदाची प्राप्ती । विषयवासनेची समाप्ती ।
ऐसा योगयुक्त योगी अगा ! बोलिजेतो. ॥ १५४ ॥ ऐसे श्लोकाचे तीन चरण ।
यांत योगारूढार्थें लक्षण । जें बोलिला कमलेक्षण । तें अर्जुन ऐकिलें. ॥ १५५ ॥
ज्यांत तो ज्ञानविज्ञानतुल्य । आणि त्यास कूटस्थपद प्राप्त । हीं दोन्ही लक्षणें
गुप्त । तोचि स्वयें जाणे त्याची. ॥ १५६ ॥ उरलें जितेंद्रियपण । प्रगट
दिसे हें एक लक्षण । इतकियाच लक्षणें तो विचक्षण । योगारूढ समजावा.
॥ १५७ ॥ तरी कोणी दाभिकही जन । दाविती जितेंद्रियत्व आणि मजन ।
आणि कोणी योगारूढही विषयसेवन । करिती प्रारब्ध भोगितां. ॥ १५८ ॥
तो न वाटे योगारूढ । कीं जितेंद्रियत्व न दिसे दृढ । आणि योगारूढ वाटे
तो भूढ । जो इमे दावी जितेंद्रियत्व. ॥ १५९ ॥ आतां कोण जाणलक्षण ।
कीं तो योगारूढ कळे विचक्षण । अर्जुन ऐसा शंकातां कमलेक्षण । चतुर्थचरणीं
हरितो हे संका. ॥ १६० ॥

चतुर्थ चरण—‘समलोष्टाश्मकां चमः ।’

अग्न ! धमाकारण । दाभिकार्थें जितेंद्रियपण । जो धर्मी निस्पृह विभुज ।
तो विषय भोगी सर्गे योगारूढ जाणावा. ॥ १६१ ॥ ज्यास मुक्तिकेच्य शब्दा.

आणि वाटेचा अग्रयोजक धोंडा । आणि सधन कांचनाचा हांडा । तिन्ही
समान. ॥ १६२ ॥ जितेंद्रिय आणि इच्छी बन । तें जितेंद्रियत्व बनसाधन ।
धनी निरपेक्ष तो विषयसेवन । प्रारब्धे करी तथापि योगारूढ. ॥ १६३ ॥
आतां यानंतर श्लोक । तो कां बोले उत्तमश्लोक । त्याचें निमित्त पुण्यश्लोक ।
परितोला आधीं. ॥ १६४ ॥ योगारूढलक्षण । पूर्वश्लोकीं कर्मलक्षण । बोलतां
बोलिला कीं तो विचक्षण । ज्ञानविज्ञानतृप्तात्मा म्हणोनी. ॥ १६५ ॥ व्यतिरेकीं
बाणे समाधी । ते तृप्ति निखळ निर्गुणात्मत्वबोधी । अन्वयबोधी तृप्ति साधी ।
तें विज्ञानीं विश्वरूपी स्थिरत्व. ॥ १६६ ॥ दोहीं परी मत्स दिसे । बुद्धि मळीं
समरसे । उभयत्रही ज्यास असे । तृप्ति बुद्धिस्थिरत्वे. ॥ १६७ ॥ म्हणोनि
बोलतां हरी । शंका उपजली या परी । कीं या दोहींत एक समाधी खरी । साधे
तरी नव्हे काय तो योगारूढ. ॥ १६८ ॥ आणि दोहींमधूनि एक । अन्वय
अथवा व्यतिरेक । बाणतां आरूढ तेव्हां कोण अधिक । द्विविध योगारूढांत.
॥ १६९ ॥ शब्द थोडे अर्थ फार । दावूनि ऐसा चमत्कार । करितो या शंकेचा
परिहार । या श्लोके. ॥ १७० ॥

सुहृन्मित्रार्थुदासीनमध्यस्थद्वेष्यवधुषु ।

साधुष्वपि च पापेषु समबुद्धिर्विशिष्यते ॥ ९ ॥

अगा ! व्यतिरेकीं निर्गुणसमाधी । चित्तवृत्तिनिरोधे साधी । तोही योगारूढ
परी आधीं । न तृप्तती नानात्वभेदाचे. ॥ १७१ ॥ हा मात्र धरुनि अंतरी ।
मुखीं हा श्लोक बोले हरी । कीं अन्वयसमाधियोगावरी । आरूढ तो विशिष्ट
होतो त्या परीस. ॥ १७२ ॥ कीं दिसत असोनि विषमत्व । त्या विषमत्वीं
दिसे समत्व । प्रिय अप्रिया नन्यावाइटांतही ब्रह्मत्व । ज्याची बुद्धि पाहे तो
विशिष्ट. ॥ १७३ ॥ सुहृद म्हणिजे ज्यांचें बरें हृदय । जे आपुलें ठायीं सहज
सदय । मयबाप इत्यादि समुदाय । सुहृद म्हणावा. ॥ १७४ ॥ श्रेहवृद्धीनें
हित करी । मित्र म्हणावा यावरी । वाईट सर्वथा करी तो वैरी । दोहीवेगळा
तो उदासीन. ॥ १७५ ॥ नव्हे मित्र नव्हे वैरी । बरे वाईट दोन्ही न करी ।
तो उदासीन यापरी । आतां मध्यस्थ. ॥ १७६ ॥ आपुला वैरी आणि आ-
पण । इच्छी या दोघांचेही कल्याण । त्यास घडतें मध्यस्थपण । कीं दोघांसी जो
करू पाहे एकत्व. ॥ १७७ ॥ घात करू पाहे जो आपुला द्वेष्य म्हणावें
तथापि । कीं इतरां प्रारंभिकजनाला । युक्त वाटे द्वेष करणें त्याचा. ॥ १७८ ॥
बंध म्हणिजे जे आपुले सोयरे । साधु जे सन्मार्गांत जे बरे । पासी म्हणावे

ज्याची बुद्धि धावरे । कुकर्म असंढ. ॥ १७९ ॥ ऐसे सुद्ध मित्र शत्रु उदा-
सीन । मध्यस्थ द्वेष्य बंधुजन । साधु आणि पापी कुजन । या इतुकियांचे ठावीं
समबुद्धि. ॥ १८० ॥ ऐसे दिसोनि विषम । ब्रह्ममार्गे बुद्धि ज्याची सम । तो
अन्वय समाधिनिष्ठ उत्तम । व्यतिरेकसमाधिनिष्ठापरीस. ॥ १८१ ॥ वर्णितां
ऐसी समता । अन्वयसमाधि हा तत्त्वतां । ॥ विशिष्टयोगारूढ म्हणतां । उणा
दुसरा या समानकोटीचा. ॥ १८२ ॥ अधिक म्हणतां बंधु ज्येष्ठ । उणा म्ह-
णावा नलगे कनिष्ठ । म्हणतां ॥ ज्येष्ठश्रेष्ठ । उणा भाऊच कनिष्ठ समजावा.
॥ १८३ ॥ आणि 'वासुदेवः सर्वमिति । स महात्मा सुदुर्लभः' म्हणे
श्रीपति । अन्वयसमाधिनिष्ठ भक्त अति- । श्रेष्ठ म्हणूनि वर्णिला. ॥ १८४ ॥
याच षष्ठाध्यायांत । द्विविध योगी बोलोनि भगवंत । अन्वयसमाधिनिष्ठ योगी
अत्यंत । थोर म्हणेल स्वमुखें. ॥ १८५ ॥ या अध्यायांत यापरी । द्विविध
योगाच्याही परी । पुढें विशद जो बोलणार हुरी । त्या संक्षेपे आधीच बोलिला.
॥ १८६ ॥ त्यांत समाधि निर्गुणी । बाणला तरी जगीं त्रिगुणी । विषमता
वाटोनि अंतःकरणी । स्फुरेल द्वैत. ॥ १८७ ॥ जो अन्वयसमाधिनिष्ठपुण ।
त्यास त्रिगुणी दिसे निर्गुण । पठतंतूच हे स्मूण । बाणली जयास. ॥ १८८ ॥
याकारणें समाधि जो व्यतिरेक । त्याहूनि अन्वयसमाधि अधिक । कीं अद्वैत
आत्यंतिक । बिंबे जया. ॥ १८९ ॥ आतां यानंतर श्लोक । आपासुनि उत्तम-
श्लोक । अष्टांगयोग बोलेल तो सुज्ञलोक । परितोत एथूनि. ॥ १९० ॥
आरूढ नाही-योगावरी । त्याणें आरूढ होइजे कोणेपरी । तो अष्टांगयोग
याउपरी । एथूनि बोलेल. ॥ १९१ ॥ गुरुमुखें आत्मा कळला । परंतु योगी
आरूढ नाही जाला । कीं भित्तास नाही बाणला । चिस्वरूपी योग. ॥ १९२ ॥
त्यास यम आणि नियम । आसन आणि प्राणायाम । ध्यान धारणा प्रत्याहार
सप्तम । तेव्हां समाधि अष्टम सिद्ध होय. ॥ १९३ ॥ त्यांत आरंभ योगाचा । आणि
'प्रकार यमनियमांचा । इतुकें बोलतो स्ववाचा । श्रीकृष्ण या श्लोकी. ॥ १९४ ॥

योगी युञ्जीत सततमात्मानं रहसि स्थितः ।

एककी धतचित्तस्त्मा निराशीरपरिग्रहः ॥ १० ॥

योगारूढ होऊं इच्छितो । योगीश कीं म्हणावा तो । त्यास श्रीकृष्ण
म्हणतो । कीं त्याणें मनातें योजावें सर्वदा. ॥ १९५ ॥ एकातीं त्याणें वसावें ।
म्हणजे जनसमादिक्की न वसावें । अत एव एककी होऊनि असत्त्वं । आणि
अपरिग्रह. ॥ १९६ ॥ सर्वथा परिग्रहानि नसे । अथवा प्रारब्ध जरी जगला

असे । तरी परिग्रह टाकूनि सत्त्वेत्रीं वसे । योगसिद्धयर्थ तोही अपरिग्रह.
 ॥ १९७ ॥ कीं अभ्यासासि बैसला । ते समयींच एकाकी जाला । तरी परि-
 ग्रह ज्यास लागला । व्यग्र होणार मन त्याचें. ॥ १९८ ॥ यालागीं एकाकीपण
 वदोनी । वर्णिला अपरिग्रह म्हणोनी । आणि नियतचित्त शरीर या वचनीं ।
 यम सूचवी तयाचा. ॥ १९९ ॥ कीं इंद्रियग्राम । आटोपतांच चित्ताचा
 संयम । होणार तोचि यम । यम म्हणिजे मुख्य आवरणें इंद्रियांचें. ॥ २०० ॥
 यम म्हणजे नियत । चित्त आणि देह जयाचा निश्चित । ऐसा यतचित्तात्मा
 म्हणोनि भगवंतु । यम सूचवी तयाचा. ॥ २०१ ॥ नियमही या श्लोकीं ।
 त्याचा सुचविला असा कीं । तो अपरिग्रह एकाकी । म्हणूनि वर्णिला. ॥ २०२ ॥
 कीं योगास जें प्रतिकूल । तें टाकावें सकळ । धरावें तें जें योगास अनुकूल ।
 स्वरूप नियमाचें इतुकेंचि. ॥ २०३ ॥ आणि एकांतवास । नियमचि म्हणावें
 त्यास । कीं जनसभादिविरुद्ध योगास । तें टाकूनि एकांत धरिला. ॥ २०४ ॥
 आतां या यमास । आणि नियमास । प्रतिकूल ते आस । धनादिविषयाची
 ॥ २०५ ॥ जो नसे निराश । त्यास बाधे आशापाश । मग योगास कैचा
 अवकाश । यमनियम न पडती कार्नीही. ॥ २०६ ॥ यालागीं तो निराशी ।
 कीं आशारहित म्हणावें त्यासी । भाव कीं आशा जयासी । कैचे यमनियमही
 त्याला. ॥ २०७ ॥ एवं निराशपण । योगसिद्धीचें मुख्य लक्षण । यालागीं
 यमनियमपरायण । निराशी म्हणावें तयातें. ॥ २०८ ॥ यमनियमांची स्थिती ।
 बोद्धेने ऐसी श्रीपती । आतां आसनाची रीती । बोलतसे स्पष्ट या श्लोकें. ॥ २०९ ॥

शुचौ देशे प्रतिष्ठाप्य स्थिरमासनमात्मनः ।

नात्युच्छ्रितं नातिनीचं बैलाजिनकुशोत्तरम् ॥ ११ ॥

अगा । योग योजावा एकांतीं । म्हणोनि बोळिलों तुजप्रती । परी तें स्थळ
 अती । अंसावें पवित्र. ॥ २१० ॥ शुचि शुद्ध भूमिवरी । आसन स्थापावें
 तीवरी । तें अति स्थिर कीं न करी । डळमळूनि उगमग चित्तासी. ॥ २११ ॥
 तें न बहुत उंच । अथवा न बहुत नीच । कुश आंधरुनि त्यावरीच । अजिन
 आणि संबंद असे ऐसे. ॥ २१२ ॥ तळीं कुश बरी अजिनासन । तें कुशा-
 जिन अथवा व्याघ्राजिन । तयाक्षीवरी यसन । एवं स्थिर मृदु आणि पवित्र.
 ॥ २१३ ॥ एवं यम नियम आसन । सांगूनियां गृह्णासन । जमैं आणिकही
 साधन । सुचवितो या श्लोकी. ॥ २१४ ॥

तत्रैकाग्रं मनः कृत्वा यतचित्तैन्द्रियक्रियः ।

उपविश्यासमे बुद्ध्याद्योगमात्मविशुद्धये ॥ १२ ॥

अगा। आसन रचूनि ऐसेपरी । बैसोनियां लावरी । मनाची एकाग्रता बरी । साधावी तेथें. ॥ २१५ ॥ तेथें एकाग्र मन करूनियां । आवरूनि चित्तैन्द्रियक्रिया । योग योजावा आसनीं वसोनियां । बुद्धीचिया शुद्धीकरणें. ॥ २१६ ॥ मनाची एकाग्रता करावी । म्हणतां प्राणायाम सूचवी । कीं मनाची एकाग्रता व्हावी । प्राणायामें. ॥ २१७ ॥ करूनियां प्राणायाम । करावा चित्ताचा संयम । याळगीं मागुती पुरुषोत्तम । यतचित्तब बोलतो. ॥ २१८ ॥ प्राणायामाच्या आश्रया । होतां मनाच्या संकल्पवृत्ती । चित्तसंयम करितांच राहती । भाव ऐसा. ॥ २१९ ॥ या भावें मन एकाग्र करूनी । मागुती म्हणे यतचित्त होऊनि । इन्द्रियवृत्ति आणि क्रिया आवरूनी । योग योजावा म्हणतसे. ॥ २२० ॥ योग एथें कवण । वाखाणावा तरी ते खूण । बुद्धीच्या शुद्धीचें बोलतां कारण । सगुणध्यान सूचवी. ॥ २२१ ॥ जरी म्हणावा कर्मयोग । तरी यज्ञादि कर्म तेथें अंतरंग । तेव्हां स्त्री आणि ऋत्विगादिसंग । तो एकाकी अपरिग्रह म्हणवेना. ॥ २२२ ॥ योगशब्दें हटयोग । बोलतो म्हणावा श्रीरंग । तरी न तुटे वासनासंग । हटयोगें करूनी. ॥ २२३ ॥ देहामुळें भोग नाना । त्याच्या जीवित्वाची तसना । धरूनि कारेती काळवंचना । हटयोगी. ॥ २२४ ॥ देह व्हावा अजर । देह व्हावा अमर । हटयोगें उपजे आदर । या जडा शवाची. ॥ २२५ ॥ काळास वंचूनि देह । रक्षिती धरूनि त्याचा ओह । ऐसियानें स्वजिलें जरी गेह । तरी तें वैराग्य म्हणवेना. ॥ २२६ ॥ कोणी स्त्री कर्कशा । म्हणूनि टाकिती गृहाशा । तरी न सोडिती जेहपाशा । देहाचिया. ॥ २२७ ॥ जैसें वैराग्य त्याचें । तैसेंचि याचें । एवं वैराग्य तेंचि. साचें । कीं प्रीति सुटे या जडा शवाची. ॥ २२८ ॥ देहप्रीति सोडी बुद्धी । तेचि बुद्धीची अत्यंत शुद्धी । या शुद्धीची सिद्धी । ध्यानें नारायणाच्या. ॥ २२९ ॥ बुद्धिशुद्धीकारण । योग योजावा म्हणे श्रीकृष्ण । तेव्हां योगशब्दें सगुण । मूर्ति ध्यावी तयाचीच. ॥ २३० ॥ योग आत्मस्वरूपाचा । तोही नबोले भगवदाचा । कीं शुद्धबुद्धि तेव्हां साचा । आत्मा स्फुरे बुद्धीसी. ॥ २३१ ॥ बुद्धीच्या शुद्धवर्थ । एथें योग योजावा म्हणें समर्थ । एवं सगुण ज्याचा हाचि अर्थ । बोळावा एथें. ॥ २३२ ॥ ज्ञातां जों अशुद्ध बुद्धी । तों न घडे ध्यान-

योगसिद्धी । करी त्या बुद्धीचीच शुद्धी । तेव्हां योगशब्दें जेव्हे हें ध्याम.
 ॥ २३३ ॥ कोणी एथें ऐसें बोलती । तरी हे शुद्धी कोणती । तांबूळ काढिले
 सडिले तरी घुती । पाकसमयीं वारंवार. ॥ २३४ ॥ कर्मयोगें शुद्धी । पावली
 ये जन्मी अथवा जन्मांतरी बुद्धी । तेव्हां आत्मनात्मविवेकसिद्धी । जाकी गुरु-
 मुखें. ॥ २३५ ॥ काढिले बरे तांबूळ । पाकचि होणें असे केवळ । तैसा
 योगारूढमात्र हा निर्मळ । होऊं पाहतो. ॥ २३६ ॥ तथापि घाल्नि जळ ।
 निर्मळही जे तांबूळ । तेही करुनि अतिनिर्मळ । पाक करिती. ॥ २३७ ॥
 या आरुक्षुची बुद्धी । जरी पावलीच आहे शुद्धी । तरी योगारूढत्वसिद्धी ।
 घडाची ध्यानें सगुणाच्या. ॥ २३८ ॥ आणि अष्टांगयोग । त्यांत ध्याम तें
 सगुणध्यानयोग । स्वस्वरूपी चित्तवृत्तीचा योग । तो समाधी. ॥ २३९ ॥
 बाणे चित्तवृत्तीचा निरोध । अथवा बाणे सर्वात्मबोध । तोंवरी अभ्यास त्या
 अभ्यासाचा करिता शोध । तेचि धारणा. ॥ २४० ॥ सत्त्ववृत्तीत आत्मा
 स्फुरे । ते वृत्ति त्या स्वरूपातें स्फुरे । ते धारणा कीं जेथें नुरे । जडवृत्तीची
 धारणा. ॥ २४१ ॥ धारणाचि जेव्हां निश्चळ । तोचि समाधि केवळ । क्षण-
 क्षणां वृत्ति चंचळ । होतां धारणेचाच होतो अभ्यास. ॥ २४२ ॥ एवं ध्यान तें
 सगुण । धारणा ज्याची तें निर्गुण । चित्स्वरूपी स्थिति तें लक्षण । समाधीचें.
 ॥ २४३ ॥ एवं आसनीं बैसोनि योग । योजावा तो ध्यानयोग । चित्तचैत-
 न्यसंयोग । तो योग पुढें बोलेल. ॥ २४४ ॥ अष्टांग योग भागवती । कपि-
 लमुनि देवहूतीप्रती । सांगे तेथें ध्येयमूर्ती । सविस्तर सांगे मुकुंदाची. ॥ २४५ ॥
 आरंभी कपिलमुनि । सवीजयोग सांगतो म्हणोनि । म्हणे आणि योगाचें बीज तें
 पायापासूनि । ध्यान सांगे मूर्तीचें. ॥ २४६ ॥ द्वितीय स्कंधी येचि रीती ।
 एकादशस्कंधी जैदवाप्रती । जेथें अष्टांग तेथें बोलती । पुराणांमरीही ध्यान
 सगुणाचें. ॥ २४७ ॥ आतां यानंतर श्लोक । तो कां बोले उत्तमश्लोक ।
 त्याचें निमित्त सुबल्लोक । परिसोत आधीं. ॥ २४८ ॥ ध्यानयोगबुद्धिशुद्धी-
 कारण । योजितां मूर्ती सगुण । जावळे तेव्हां अन्यत्र निपुण । विरक्त होय.
 ॥ २४९ ॥ हेचि अत्यंत शुद्धी । कीं विषयवैराग्य सिद्धशुद्धी । एवं या शु-
 द्धीची सिद्धी । बुद्धीस जाळी. ॥ २५० ॥ परी मजन मांडलें द्वैत । मुख्य कळ
 जाणावें अद्वैत । तो ध्याता साकार अव्यंत । भेदसंस्कार उपजली. ॥ २५१ ॥
 ध्यान म्हणतां दुसरें । ध्यावें हेचि वाटे सारें । स्वस्वरूपध्यान एकसरें । केचि
 जेव्हे तयाका. ॥ २५२ ॥ आतां सगुण ध्यानावरी । स्वस्वरूपस्थान सांगली

करी । ते धारणा उत्तम जे दो प्रकारी । न धरवे याळा तेधवी. ॥ २९३ ॥
 आपुली धारणा आपण । धरावी हे बाणावी खूण । आणि नाना अवयवध्यानीं
 जें निपुण । तें चित्त धारावें एकत्र. ॥ २९४ ॥ याकारणें कमलेक्षण । सांगतो
 स्वनासाप्रनिरीक्षण । कीं थ्येय आपण ही खूण । बाणावी साधका. ॥ २९५ ॥
 आणि मनास अनादि संस्कार । कीं स्मरावें नानाकार । जरी किंलें ध्यान
 साकार । तरी नानाकार अलंकार अवयव. ॥ २९६ ॥ याळागीं स्वनासिका-
 प्रमात्र । जरी लक्ष्मिती स्वनेत्र । दृष्टीसर्वें एकत्र । चित्त धारे. ॥ २९७ ॥
 आणि नासिकागीं दृष्टि धारे । तरी मनाची कल्पनाही सरे । कीं दृष्टि सर्वत्र
 धावरे । ते थारली एकत्र. ॥ २९८ ॥ या संस्कारें चित्त । होय जेव्हां सं-
 स्कृत । निराकारात्री निश्चित । धरूं शके धारणा. ॥ २९९ ॥ याळागीं
 नासिकाप्रनिरीक्षण । बोलें पाहतो कमलेक्षण । त्याही पुढिल्या श्लोकीं लक्षण ।
 धारणेंचें बोलेल. ॥ ३०० ॥ आतां बैसोनि कोणे रीती । लक्षावें नासिकाप्रा-
 प्रती । तें बोलेल स्वयें श्रीपती । या श्लोकीं. ॥ ३०१ ॥

समं कायशिरोग्रीवं धारयन्नचलं स्थिरः ।

संप्रेक्ष्य नासिकाग्रं स्वं दिशश्चानवलोकयन् ॥ ३३ ॥

काय शिर आणि मान । हीं तिन्ही धरूनि समान । असती अचल वर्त-
 मान । शरीर असे ऐसें करावें हा भाव. ॥ ३०२ ॥ कीं स्थिर होतां शरीर ।
 अंतःकरण हरेतें स्थिर । तेव्हां आपण स्थिरतर । ऐसें वाटे. ॥ ३०३ ॥ एवं
 स्थिर शरीर । करूनि होऊनि आपण स्थिर । अभ्यासीं व्हावें तत्पर । तो
 अभ्यास उत्तरार्धें बोलतो. ॥ ३०४ ॥

उत्तरार्ध—‘संप्रेक्ष्य नासिकाग्रं स्वं दिशश्चानवलोकयन् ।’

कीं अरबिया प्रकारें । पाहूनि स्वनासिकाग्र वरें । दहा दिशा एकसरें न न
 पाहतां पाहावें नासिकाग्रमात्र. ॥ ३०५ ॥ नासाग्र ऐसें लक्षूनि । यां लक्षें मन
 संयमूनी । स्वरूपधारणा धरावी तेही सोडूनी । ऐसें बोलेल आतां या दुसऱ्या
 श्लोकें. ॥ ३०६ ॥

प्रशांतात्मा विगतभीर्ब्रह्मचारिव्रते स्थितः ।

मनः संयम्य मच्चित्तो युक्त आसीत मत्परः ॥ ३४ ॥

पूर्वोक्तरीती निश्चित । मन संयमूनि व्हावें मच्चित्त । म्हणजे चित्तीं प्रकाशक
 अवतंत । जो मी स्मरावें त्या मार्तें. ॥ ३०७ ॥ ऐसा होय तेव्हां युक्त । म्हणजे

चित्त स्वरूपी प्रयुक्त । आणि मत्पर म्हणजे माझा भक्त । कीं मीच परसिद्धि-
दायक जयाचा. ॥ २६८ ॥ कीं सगुणध्यानयोगी । प्रीति बाण्ण्ठी माझ्या-
छागीं । मीचि थोर ज्यास ऐसा योगी । नसे धारणा ऐसी धरूनी. ॥ २६९ ॥
सोढोनि नासाग्रनिरीक्षण । धारणा धरायाचें लक्षण । हें बोलिला कृमल्लक्षण ।
उत्तरार्धे. ॥ २७० ॥ कीं यमनियमांचीं अंगे । पूर्वार्धी त्याचिया प्रसंगे ।
सूचवूनि उत्तरार्धे श्रीरंगे । धारणा त्याची वर्णिली. ॥ २७१ ॥ कीं यमनिय-
मांविना । या साधनासि कोणी पावेना । हें सूचवाक्या साधकजना । आधीं
यम नियम त्याचे बोलतो. ॥ २७२ ॥ तत्रापि सगुणध्यान । करितां पावला
समाधान । म्हणोनि आतां यमनियमसाधन । विशेष पूर्व यमनियमांही परीस.
॥ २७३ ॥ कीं प्रशांत ज्याची बुद्धी । ते ध्यातां सगुण पावली बुद्धी । प्रशां-
तता ज्यास त्यास इन्द्रियजयसिद्धी । दृढ यम ऐसा जयाचा. ॥ २७४ ॥
ब्रह्मचारी व्रती परम । या गोष्टीत सूचवी नियम । कीं योगास अनुकूल तें
स्वीकारी उत्तम । योगप्रतिकूल तें टाकी. ॥ २७५ ॥ टाकी योगप्रतिकूल । धरी जें
योगास अनुकूल । या त्यागयोगी भयविह्वल । नव्हे कीं भसे जो मत्पर. ॥ २७६ ॥
सिद्धिदाता माझा हुरी । ऐसा भाव ज्याच्या अंतरी । तो मत्पर भय न धरी ।
योगविघ्नाचें. ॥ २७७ ॥ ऐसा पूर्वार्धेकरूनी । साधक आधीं वर्णूनी । उत्तरार्धे
मन संयमूनी । मचित्त असतो हें बोले. ॥ २७८ ॥ या श्लोकीं हुरी । धारणा
बोलिला परी । समाधि हेचि धारणा जरी । न येती छय विक्षेप. ॥ २७९ ॥
निर्देष्ट म्हणार्हे छय । विक्षेपकल्पना हा निर्णय । या दोहीकरितां होय । समा-
धिभंग. ॥ २८० ॥ त्यांत युक्ताहारविहार । ही नियमांगे बोले सर्वेश्वर ।
निद्रालस्याचा परिहार । त्या उपायें. ॥ २८१ ॥ विक्षेप नानाकार । कल्पना
उठे बारंवार । त्यास उपाय प्रल्लाहार । अष्टांगाचें अंग तेंही. ॥ २८२ ॥ त्यांत
जन्मांतरयोगभ्रष्ट । ज्यास साधने पूर्वजन्मी यथेष्ट । बळली त्याला विना
कष्ट । योग बाणे. ॥ २८३ ॥ किंवा आत्मज्ञ आणि सगुणभक्त । सगुणी प्रीती-
विषयी विरक्त । विक्षेपापासुनि मुक्त । चित्त त्याचें होतें अनायासें. ॥ २८४ ॥
'तेषामहं समुद्धर्ता' । ऐसें द्वादशी विश्वमर्ता । म्हणेल कीं त्याच्या योगसिद्धीचा
कर्ता । मी स्वयें होतसें. ॥ २८५ ॥ कीं 'अनन्येनैव योगेन । मां ध्यायंत'
ऐसें मधुसूदन । बोलेल कीं अनन्ययोगेंचि ध्यान । माझे जया ! ॥ २८६ ॥
त्यांचा म्हणे मी उद्धर्ता । तेव्हां त्यांची योगसिद्धिकर्ता । मी क्षीराब्धिकन्येचा
मर्ता । सूचवी ऐसें. ॥ २८७ ॥ भक्त ऐसा धरी धारणा । तो देखि समाधि

बाणे अंतःकरणा । ॥ लगे त्या कृष्णशरणा । प्रत्याहारची खटपट. ॥ २८८ ॥
 प्रस्तुती शार्ङ्गधर । या साधकां म्हणे मत्पर । यालागीं एथें प्रत्याहार । अंग
 अष्टांगाचें न दावी. ॥ २८९ ॥ आणि अव्यक्तोपासक । योगभ्रष्ट जो साधक ।
 तो पूर्वाम्यासैचि आत्यंतिक । समाधि पावे अनायासै. ॥ २९० ॥ या योगभ्र-
 ष्टप्रकरणी । याच अभ्यासांत चक्रपाणी । बोलेल यालागीं एथें वाणी । न बोले
 प्रत्याहाराची. ॥ २९१ ॥ प्रस्तुती योगी मत्पर । म्हणूनि बोलिला जो साधक
 नर । त्याचा समाधिपर्यंत श्वेश्वर । योग बोळोनि मग प्रत्याहार बोलेल.
 ॥ २९२ ॥ 'संकल्पप्रभवान्कामास्त्यक्त्वा' म्हणोनी । प्रत्याहारलक्षण या
 श्लोकापासुनी । श्रीकृष्ण बोलेल बोलोनी । याचा समाधियोग तेथपर्यंत. ॥ २९३ ॥
 एवं ऐसा प्रत्याहार. तो विक्षेपाचा परिहार । लयपरिहारप्रकार । अपेक्षी तया
 सर्वांसही. ॥ २९४ ॥ कीं प्रारब्धें लागला असे देह । जरी टाकिला त्याचा
 ओह । आहारनिद्रा निःसंदेह । पाहिजे त्यासी. ॥ २९५ ॥ लय निद्रा समाधीत ।
 न एथेंही भगवंत । या पुढिलिया श्लोकापुढें अव्यवहित । त्या श्लोकांत बोलेल.
 ॥ २९६ ॥ या श्लोकी धारणा । बोलिली ज्याच्या अंतःकरणा । त्याच्या
 प्राप्तीच्या विवरणा । बोलतो या श्लोकें. ॥ २९७ ॥

शुंअशेषं सदात्मानं योगी नियतमानसः ।

शान्तिं निर्वाणपरमां मत्संस्थामकिञ्चलति ॥ १५ ॥

अर्जुना ! या प्रकारें चित्त । जो सदा योजी योगव्रत । ज्या योगिर्याचें
 नियत । मन असे. ॥ २९८ ॥ तो पावतो परम शान्ति । निर्वाणपरमा जीस
 म्हणती । परमनिर्वाण बोलती । कैवल्यार्ते. ॥ २९९ ॥ कैवल्य तें परम । जें
 शुद्ध निर्गुणब्रह्म । तें सर्वदा सर्वत्र निर्धर्म । स्फुरे स्पष्ट. ॥ ३०० ॥ कामादि
 अशांत जमी । लेश नसती त्या ब्रह्मी । जेथें तूं आणि मी । भेद काही दि-
 सेना. ॥ ३०१ ॥ ज्यास बाणे हा अनुभव । त्यातें सहज शान्तिवैभव ।
 जीवन्मुक्त तो मानव । म्हणावा तेव्हां. ॥ ३०२ ॥ पावतो ऐशा शान्तीतें । जो
 अविभ्रमि असे मार्तें । कीं माझ्या ब्रह्मानुभवार्ते । नसे अखंडत्व. ॥ ३०३ ॥
 अखंड निर्गुणाचा अनुभव । तेथें अखंड शान्तीचें वैभव । हे माझी शान्ति ही
 पावती मानव । योगैकरुनी. ॥ ३०४ ॥ एवं ऐसी धारणा । तेचि समाधि बाणे
 अंतःकरणा । तेव्हां या शान्तीच्या खुणा ॥ तो पावे. ॥ ३०५ ॥ आतां यामंतर
 श्लोक । तो कां बोलेल व्रतमश्लोक । त्या दो श्लोकांचें मुज्जलोक । निमित्त

आधीं परितोत्त. ॥ ३०६ ॥ कीं स्वभक्त योगनिष्ठ । त्यांचें आपण पुरवितों
अभीष्ट । ते सिद्ध होती न लागतां कष्ट । त्यांत हा मत्पर म्हणूनि वर्णिला.
॥ ३०७ ॥ कीं यमादि सात अंगें । समाधीपर्यंत वर्णिलीं श्रीरंगें । अनायास-
प्राप्तिप्रसंगें । प्रलाहार नाही वर्णिला. ॥ ३०८ ॥ अनायासें शबे मत्पर ।
अथवा योगभ्रष्ट नर । कीं योगाभ्यासी जन्मांतर । क्रमिलें ध्यानें. ॥ ३०९ ॥
एवं विक्षेपकल्पना । स्वभक्तास कीं योगभ्रष्टास असेना । परि निद्राधर्म देहाचा
सुटेना । देहपातपर्यंत. ॥ ३१० ॥ त्यास निद्रा आहारनिहार । नियत होतां
निद्राविकार । न करूं शके बलात्कार । त्यास समाधि माजी ते निद्रा. ॥ ३११ ॥
योगाभ्यासी जन्मांतरीं । तोही नियत निद्रा आहार न करी । तरी निद्रासमाधीतें
परिहरी । तयाच्याही. ॥ ३१२ ॥ आतां भक्तांचीं विनं देव । परिहरी तो
देवाधिदेव । तरि निद्रापरिहारही स्वयमेव । तोचि करील म्हणावा समाधीत.
॥ ३१३ ॥ धान्य भक्ताचे वरीं । तो स्वयें राखी भोजन करी । त्यास पाहिजे
कां परीं । भगवंत. ॥ ३१४ ॥ चालायास उपाय । आपलेच दोन्ही पाय ।
एथें पाहिजे त्यास काय । परमगतिदाता भगवंत. ॥ ३१५ ॥ पांडवांहातीं
युद्ध । करवूनि दे त्यांस राज्यसमृद्ध । त्यांस असाध्य तें स्वयें सिद्ध । कार्य
करुनि दाखवी. ॥ ३१६ ॥ किंबहुना विश्वरूपीं । कौरव मारुनि दावी त-
थापी । त्याचेच हातें ते पापी । मारविले समस्त. ॥ ३१७ ॥ स्वयें भक्तांची
योगसिद्धी । स्वयेंचि त्यांची साधनसमृद्धी । तथापि दावी ऐसी प्रसिद्धी । कीं
तेही करिती योगप्रयत्न. ॥ ३१८ ॥ तथापि इतरां दुर्लभ । तें त्यांस करी अति-
सुलभ । सोपे यत्न श्रीवल्लभ । त्यांचे हातीं करवितो. ॥ ३१९ ॥ एवं जे स्व-
भक्त । आणि योगभ्रष्ट विरक्त । आणि याचि जन्मीं उपासिती अव्यक्त ।
योगयुक्त इतुक्यांसही. ॥ ३२० ॥ त्यांत योगीं स्मरतां स्वरूप । जो नाना क-
ल्पनारूप । तो परिहारणें विक्षेप । केशसाध्य अष्टांगी. ॥ ३२१ ॥ त्या विक्षेपाचा
परिहार । होय आणि सिद्धीतें सत्वर । स्वभक्त पावेच ऐसा सर्वेश्वर । स्वभ-
क्तियोग देतो तयासी. ॥ ३२२ ॥ श्रवणकीर्तनें जैसा जैसा । गळ मनाचा
जातो तैसा तैसा । चिचीं चित्स्वरूपाचा ठसा । स्पष्ट दिसतो. ॥ ३२३ ॥
प्रतिपदीं हें भागवतीं । झुकादि योगी वर्णिते । अष्टांगयोगाच्या समाप्तां सीती ।
सिद्धि ध्यानयोगें समुपाध्या. ॥ ३२४ ॥ एवं ध्यातां सगुणरूप । विना न कधी
विक्षेप । सगुण स्वयं हो प्रताप । सगुण ध्यानाचा. ॥ ३२५ ॥ सुमुख नि

द्रापरिहार । युक्तनिद्रा आहारविहार । मृणोनि या प्रसंगे तो प्रकार । बोळतो या श्लोके करुनी. ॥ १२६ ॥

नास्यभूतस्तु योगोऽस्ति न वैकांतमनःकृतः ।

न चातिस्वप्नशीलस्य जाग्रतो नैव ध्यातुन ॥ १२७ ॥

युक्ताहारविहारस्य युक्तचेष्टस्य कर्मसु ।

युक्तस्वप्नाश्रयोधस्य योगो भवति दुःखाहा ॥ १७ ॥

अर्जुना ! जो अत्यंत भक्षी । तो स्वस्वरूपार्ते काय लक्ष्मी । तटतटती ज्याच्या कुक्षी । भोट न हते रेंवित्तां. ॥ १२७ ॥ या लागीं जो भक्षी बहुत । त्यास योग नसे निश्चित । आणि त्यासही एकांत । न साधे जो कांहींच भक्षीना. ॥ १२८ ॥ कीं अज्ञाधीन । विकळ होय अंतःकरण । तो जरी योगनिपुण । न बाण्ये योग ते समयीं तैसासही. ॥ १२९ ॥ व्यतिरेक आणि अन्वय । दोन्ही योगीं हा निश्चय । योग आणि एकांत शब्दद्वय । दोपरी योजिले या भावें. ॥ १३० ॥ योगशब्द उभयव्रही । एकांतशब्द विशेषें कांहीं । अन्वयाकडे जैसा तैसा नाही । व्यतिरेकाकडे. ॥ १३१ ॥ कीं एका चित्स्वरूपांत । दिसे सर्वा जडाचा अंत । तो योग बोलावा एकांत । जेंवि एका हेमीं नाना अलंकार. ॥ १३२ ॥ व्यतिरेकयोगीं योगियास । एकांताचा ऐसा न दिसे विलास । एकांत बाणोनिही त्यास । एकांत ऐसा दिसेना. ॥ १३३ ॥ कीं जडावेगळे जें स्वरूप । त्यांत सख्खी जालें चिद्रूप । परी तेचि सर्व हा प्रताप । न दिसे त्यांत अन्वय समाधीचा. ॥ १३४ ॥ ज्यांत मन जालें उन्मन । तेचि सर्वचैतन्यघन । एकांत या भावें सज्जन । निर्गुणसमाधीसही म्हणती. ॥ १३५ ॥ परि हा वेगळ्याचि अनुभव । न दिसे हें तेथें वैभव । बोले हृदयीं धरुनि हा भाव । योग एकांत हीं भिन्नार्थें भगवंत. ॥ १३६ ॥ एवं द्विविध योगही निश्चित । न साधती त्यास जो भक्षी अत्यंत । आणि जो नसे कांहीं भक्षित । योग दोन्ही न साधती तयासी. ॥ १३७ ॥ आणि जो निजे बहुत । असाध्य त्यातेंही निश्चित । अथवा अखंड जागाच अत्यंत । योग असाध्य त्यातेंही. ॥ १३८ ॥ या लागीं युक्त आहार । आणि युक्त ज्याचा विहार । युक्त निद्रा युक्त जागर । आणि कमी चेष्टाही युक्त जयाच्या. ॥ १३९ ॥ योगसिद्धि त्याला । कीं युक्तपण हतुकिया गोष्टीत ज्याला । ज्या योगसिद्धीत बोलिला । नाश दुःखा अनादीचा. ॥ १४० ॥ आहारयुक्त ऐसा । कीं ज्याचा आहार जितका जैसा । त्यांत योगास अनुकूल तितका तैसा । वेणें आहार तो युक्त. ॥ १४१ ॥ भक्षितां अन्न फार । पासला पडों पाहे नर । इच्छरां येती

हेकर । योग कैचा तयासी. ॥ ३४२ ॥ आणि न भरतां उदर । अल्प घेतां
 आहार । योगी नव्हे चित्त स्थिर । नव्हेतां शांति कुषेची. ॥ ३४३ ॥ चित्त-
 किया आहारें चित्त । योगी थारे उल्हाससहित । हे खूण समजावी निमित्त ।
 ज्याची त्यानें. ॥ ३४४ ॥ हा नव्हे हटयोग । कीं अन्न भरवें दोन भाग ।
 एक उदके चतुर्थ विभाग । रिता ठेवावा पोटाचा. ॥ ३४५ ॥ वायुधारणा जेथें ।
 हा हटनियम तेथें । तोचि नियम एथें । कीं चित्त उल्हासयुक्त थारे स्वरूपी.
 ॥ ३४६ ॥ एवं ज्या देशीं जो आहार । त्यांतही पवित्र प्रकार । तोचि
 ध्यावा कीं दृढतः । अभ्यास त्याच अन्नाचा. ॥ ३४७ ॥ अन्न टाकूनि पूर्ण ।
 खातां लागे हगवण । साधीळ येऊनि कवण । योग त्याचा. ॥ ३४८ ॥ शरीर
 पर्णाहार सोसी । तरी अन्नाची धरूं नये असोसी । होऊनि अरप्यवासी ।
 पूर्ण भक्षूनि योग साधावा. ॥ ३४९ ॥ ऐसेंचि कदन्न अथवा रूक्ष । सोसतां
 होऊनि सापेक्ष । सदन्नसवृतदक्ष । योगाभ्यासी न इच्छिती. ॥ ३५० ॥ एवं
 योगास अनुकूल । तें भक्षावें टाकावें प्रतिकूल । ऐसाच अगत्य केवळ ।
 विहारही तितकाच. ॥ ३५१ ॥ विहार गमनागमन । योगार्थ करिती योगीजन ।
 ज्ञान पान भोजन । गमनागमन यदर्थ. ॥ ३५२ ॥ तोही बहु विहार । क-
 रितां होय श्रान्त फार । चित्त त्याचें स्वरूपाकार । नव्हे साधकाचें. ॥ ३५३ ॥
 आणि विहार न करी कांहीं । एकाग्र मन नव्हे तयाचेंही । कीं दळोनि राहणें
 याचा नाही ॥ अभ्यास ज्याला. ॥ ३५४ ॥ ज्याला फिरणेंचि नावडे । तो
 जरां एकेचि ठायीं दडे । त्याची योगसिद्धि वडे । तितकियानेंचि. ॥ ३५५ ॥
 एवं युक्ताहार । आणि युक्त विहार । तोचि कीं जो करिता प्रकार । योगस्व-
 रूपी थारे चित्त. ॥ ३५६ ॥ कर्गीही याच रीती । युक्तचि अंगचेष्टा ज्याच्या
 होती । कीं योगार्थें रक्षणें शरीरस्थिती । तदर्थ अगत्य अंगचेष्टा. ॥ ३५७ ॥
 वेदोक्त त्रित्वकर्म करी । तें योगास अनुकूल त्याचपरी । अत्यंत जपतपावरी ।
 न धरी आदर. ॥ ३५८ ॥ गायत्रीचा जप उत्तम । तो एकसहस्र शत म-
 ध्यम । कमिष्ठ जपाचा नेम । दशकमात्र श्रुतिसिद्ध. ॥ ३५९ ॥

श्रुति—‘सहस्रपरमां देवीं शतमभ्यां दशावराम् ।’

श्रुत्यर्थ—सहस्र श्रुतीचा अर्थ । एवं शुद्धचित्तयोगाभ्यासी कृताव्य ।
 अगत्यविधिपरिपाळनार्थ । कर्म करी. ॥ ३६० ॥ गायत्रीचा
 जप । करितां सज्जे जरी स्वरूप । विचरळें आणि विजळें तत्त्व ।

मिथ नसती. ॥ ३६१ ॥ अन्वये आत्मा स्मरे । त्यास जरी नगीं आत्महेम
 स्मरे । एवं जप आणि योग भासी तुरे । वेताळेपण. ॥ ३६२ ॥ 'अज्ञानां
 क्षयपत्रोऽस्मि' । म्हणोनि कृष्ण अंतर्पामी । पुढे बोलेल कीं जपयज्ञ मी ।
 सर्वां यक्षांत. ॥ ३६३ ॥ ऐसा एकाग्रतेचा जप । तो जपयज्ञ भगवत्स्वरूप ।
 योगास अनुकूल हें तप । तो साधकही कर्मी युक्तचेष्ट. ॥ ३६४ ॥ ऐसा
 घडतां जप । परादिवाचाचें रूप । होय अवघें स्वरूप । बाणे समाधी. ॥ ३६५ ॥
 कीं शब्दस्फूर्ति राहे । तरी निर्विशेष योग होत आहे । आणि शब्दीं स्वरूप
 पाहे । तरी योग सविशेष तोही म्हणावा. ॥ ३६६ ॥ न बाणतां दोन्ही रीती ।
 जे जपचि फार करिती । ते इतरांहूनि बरे परि योगगती । अंतरे योगियाची.
 ॥ ३६७ ॥ तो नव्हे कर्मी युक्तचेष्ट । कीं हे चित्तशुद्धीनिमित्त कष्ट । हा
 चित्त योजूं लागला स्पष्ट । स्पष्टतर स्वस्वरूपी. ॥ ३६८ ॥ आतां निद्रा
 जागृती । उभयत्र युक्त ये रीती । कीं न बहु निजे अथवा अती । जागाच
 नित्य न असे. ॥ ३६९ ॥ कीं जरी बहुतचि निजे । तरी तमोगुणें चित्त मि-
 जे । भिजट फार होतां न शिजे । दाळ तुरीची जे रीती. ॥ ३७० ॥ आणि
 काळ वेंचूनी । निद्रेंत जाय योगावांचूनी । जों जों निजे तों तों दिनदिनीं ।
 बाढोंच लागे निद्राही. ॥ ३७१ ॥ जाग्राचि असे जरी । योगीं निद्रा लागे
 तरी । एवं योगीं निद्रा न ये यापरी । तावन्मात्र करी निद्राही. ॥ ३७२ ॥
 न बहु होय निद्रित । न बहु असे जागृत । त्यास योग बाणे जो अखंत ।
 नाशी अनादि दुःखें तीं. ॥ ३७३ ॥ एवं आहार विहार । आणि कर्मी चेष्टा हे
 सकळ प्रकार । बोलिले कीं ऐशियास विकार । छय न करी अभ्यासी.
 ॥ ३७४ ॥ कीं बहुत होतां आहार । निद्राच येऊं लागे फार । केवळ राहतां
 निराहार । निद्राच ये रूपें मूर्छेच्या. ॥ ३७५ ॥ बहुत होतां विहार । अर्मे
 निद्राच ये फार । कांहींच न करितां विहार । क्षुधामांघ. ॥ ३७६ ॥ क्षुधा
 मंद जेव्हां । अन्न न चले तेव्हां । निद्रा नये आणि तेव्हां । योगीं न. थारे
 चित्तही. ॥ ३७७ ॥ तथापि चित्त लागे जरी । निद्रा घाला घाली करी ।
 एवं ही सर्व नियमाची परी । छय परिहाराकारणें. ॥ ३७८ ॥ एवं आहारदि
 नियम । होतां योग बाणे परम । तो समाधि असुत्तम । त्याचें लक्षण आतां
 या श्लोकीं. ॥ ३७९ ॥

यदा त्रिमितं चित्तमात्मन्येवावतिष्ठते ।

निःस्पृहः सर्वकामेभ्यो युक्त इत्युच्यते तदा ॥ १८ ॥

अगा ! जेव्हां विक्षेपें मियत । उक्तप्रकारी नेत्रिलें जें शब्देंत । तें आत्मस्वरूपीच थारे चित्त । म्हणावा योगारूढ तेव्हां तो योगी. ॥ ३८० ॥ आत्मस्वरूपीच स्मर । चित्त होय म्हणतां सर्वेश्वर । योगरहस्य चमत्कार । सूचवी एथें. ॥ ३८१ ॥ कीं जों स्फुरे आत्मप्रलय । तोंचिवरी चित्त विनम्य । ज्ञात काहीं विस्मृति होय । समाधिभंग ते काळी. ॥ ३८२ ॥ आत्मवें स्फुरे स्वस्वरूप । तेथें विस्मृति पडतांच विक्षेप । कल्पना उठे नानारूप । मंगे समाधी. ॥ ३८३ ॥ आ विस्मृतीचें निमित्त । होतें तेथें तेंचि चित्त । कीं वैराग्य न असे अत्यंत । चित्तासि ज्या. ॥ ३८४ ॥ ज्याची ज्याची आवडी । त्याचरी पडे स्मृतीची उडी । एवं धिता समाधि मोडी । छेदाही प्रीति विषयांची. ॥ ३८५ ॥ ते नसे जयाळा । समाधिस्यैर्य बाणे त्याळा । म्हणोनि कृष्ण म्हणे याळा । कीं निस्पृह जो सर्व कामापासूनी. ॥ ३८६ ॥ एवं निस्पृहा न विक्षेप । कीं ज्यास आवडे एक स्वरूप । लयपरिहाराचें तें जें रूप । तें युक्ताहारविहारत्वीच बोलिलें. ॥ ३८७ ॥ एवं विक्षेप कल्पनेतें म्हणती । तेव्हां स्वप्न किंवा जागृती । कीं निर्द्वैतही देखती । नानारूपें तें स्वप्न. ॥ ३८८ ॥ एवं स्वप्न आणि जागृती । कल्पनेंत अवस्था दोनी दिसती । निद्रा म्हणावी नुसती । ते सुषुप्ति अत्यंत. ॥ ३८९ ॥ एवं विक्षेप आणि लय । तेव्हां स्फुरे अवस्थान्नय । जेव्हां चित्त स्वस्वरूपमय ॥ तेव्हां तुर्यावस्था चतुर्थी. ॥ ३९० ॥ एवं आत्मा तुर्यातीत । तेव्हां तदाकार होय चित्त । ते तुर्या म्हणावी छुद्द अत्यंत । शबल तुर्या अन्वय समाधी. ॥ ३९१ ॥ कीं दिसे स्वदेहादि विश्व । ते जागृति तदभिमाना अत एव विश्व । तें विश्व दिसे अविश्व । शबल तुर्या ते म्हणावी. ॥ ३९२ ॥ एवं व्यतिरेकें अथवा अन्वयें । स्वचित्तीं स्फुरे आत्मा स्वयें । जोंपर्यंत तोंवरी निश्चयें । अवस्था तुर्या ते म्हणावी. ॥ ३९३ ॥ प्रस्तुतीं म्हणे अश्रुत । कीं जेव्हां आत्मस्वरूपीच चित्त । थारे तेव्हां आरूढ निश्चित । ऐसें म्हणतांच हे तुर्या. ॥ ३९४ ॥ चित्ताची प्रत्येक वृत्ती । तेव्हां आत्मयास प्रत्यगात्मा म्हणती । तुर्याचिवाची अभिपती । तोचि तेव्हां तुर्यचा. ॥ ३९५ ॥ एवं लय आणि विक्षेप । निस्सर्गें दोहीचें स्वरूप । चित्त चित्स्वरूपी चित्स्वरूप । होऊनि जेव्हां थारिळें. ॥ ३९६ ॥ तें चित्त कां होतें चंचळ । आणि कोण्या गुणें जालें निश्चळ । हें उपमास्वरूपें बननीळ । बोकतो, जातं क सोकी. ॥ ३९७ ॥

यथा दीपो निवातस्थो भंगते सोपमा स्मृता ।

योगिनो यतचित्तस्य युञ्जतो योगमात्मनः ॥ १९ ॥

अगा अर्जुना ! दीप । वारा लागता पावे कंप । विषयवासनेनें ऐसें रूप ।
 होतें पहिलें जया चित्ताचें. ॥ १९८ ॥ ज्या स्थळी चंचळ नसे समीर । तें
 स्थळ निर्वात म्हणती नर । त्या निर्वातस्थळी स्थिर । दीप जैसा. ॥ १९९ ॥
 ऐसें योगियाचें चित्त । जें वैराग्याच्या बळें यत । यत म्हणजे नियत । नेमिलें
 वासनेवेगळें करूनि. ॥ ४०० ॥ तें त्या योगियाचें चित्त । जो त्यास आत्मस्वी
 होता योजित । म्हणजे अभ्यासी होता रत । समाधि बाणला तयासी. ॥ ४०१ ॥
 एवं वैराग्य आणि अभ्यास । दोंचि उपार्थे वळवावें चित्तास । हें अर्जुनातें
 श्रीनिवास । प्रश्नोत्तरी याच अभ्यासांत बोलेल. ॥ ४०२ ॥ तोचि भाव एथें
 दावी । अर्जुनास हे कळा नसे ठावी । म्हणोनि करितां प्रश्न या भावी । उत्तर
 देईल श्रीकृष्ण. ॥ ४०३ ॥ एवं ज्या आकाशी दीप । समीरें होतां अति
 सकंप । निर्वात होतां स्थैर्यरूप । त्याच आकाशी पावला. ॥ ४०४ ॥ ऐसें ज्या
 स्वरूपी चित्त । वासनेनें होतें भ्रमत । वैराग्याम्यासें अखंत । स्थैर्य त्याचें
 स्वरूपी पावलें. ॥ ४०५ ॥ आतां यानंतर श्लोक । जो कां बोलेल उत्तमश्लोक ।
 त्याचें निमित्त मुञ्जलोक । परिसीत आधी. ॥ ४०६ ॥ निवातशब्दें निर्वासना ।
 आणि 'युञ्जतो योगम्' म्हणतां सूचना । अभ्यासाची दाविली कीं या दों विना ।
 न बाणे समाप्ती. ॥ ४०७ ॥ परि वैराग्य उपजे जयास । समाप्तीच बाणावा
 तयास । करणें लागे कां अभ्यास । स्थळ ऐसें पूर्वपक्षाचें. ॥ ४०८ ॥ कीं
 स्वरूपास चित्त । स्पर्श तेव्हां अभ्यास नियत । तेथें न धारतां उचित । अ-
 भ्यास करणें. ॥ ४०९ ॥ तेथें न धारायास मूळ । विषयवासना ओंगळ । जो
 मुमुक्षु विरक्त प्रांजळ । न थारे चित्त कां तयाचें. ॥ ४१० ॥ अभ्यास तेव्हां
 निश्चित । कीं स्वरूपास लागे चित्त । कीं वाचेस लागे श्लोकार्थ सात । अभ्यास
 घोषाचा तरी घडे. ॥ ४११ ॥ गुरुमुखें वेदश्रुचा । आयके परि उभासूं न
 शके वाचा । घोष अभ्यास पाठ करायाचा । केवि घडे तयासी. ॥ ४१२ ॥
 वासनारूप पाप । नसतां कां उठे विक्षेप । कां चित्त विसरे स्वरूप । कां
 समाधिभंग कां अभ्यास. ॥ ४१३ ॥ स्वस्वरूपी न लागे चित्त । तों अभ्यास
 न घडे निश्चित । स्वरूपी लागतांच अखंत । समाधि बाणावा विरक्तासी. ॥
 ४१४ ॥ ऐसें सूत्राचाचें स्थळ । परी येथें अभ्यासासि एक मूळ । कीं तेव्हां
 नव्हे चित्त चंचळ । विरक्ताचेंही. ॥ ४१५ ॥ कीं स्वरूपानंद चाखे । नि-

आनंदें चित्त माखे । तेव्हां तें आपणास राखे । स्वरूपीं स्वरूपाकार करी.
 ॥ ४१६ ॥ कर्दमजळतील मासा । क्षीरसागरी पडतां जैसा । परम सुखी होय
 तैसा । भाव चित्ताचा निजसुखी. ॥ ४१७ ॥ आत्माच सुख केवळ । परि
 सुख न वाटे जों वृत्तीची चळवळ । वृत्ति राहतां निश्चळ । ये अनुभवास सु-
 खरूपें. ॥ ४१८ ॥ विवेकें वैराग्य धरी । परि चित्तास अभ्यास आकारी । तें
 योजितां निराकारी । कोंडणी मानी आपणातें. ॥ ४१९ ॥ म्हणोनि योजितां
 चित्त । योजिलें न राहे अत्यंत । तें पुनः पुन्हा योजितां त्यांत । धारों लागे
 हळहळ. ॥ ४२० ॥ जैसी राजपत्नी नवोढा मनोरमा । मातृमुखें जाणोनि म-
 र्त्तमहिमा । बैसोनि अंकीं ही परमा । जाऊंच पाहे उठूनि. ॥ ४२१ ॥ जों जों
 वाढे सलग्नी । तों तों अधिक धारे पलंगी । गोडी घेतां अंगसंगी । ढकलिळी
 तरी ढकलेना. ॥ ४२२ ॥ तैसें चित्त घडीघडी । अभ्यासी घे स्वरूपाची
 गोडी । स्थिरत्व बाणतां न सोडी । अनुभव तो आनंदाचा. ॥ ४२३ ॥ पोटी
 इत्यादि भाव । धरूनि अभ्यास देव । विरक्तासही बोलोनि देवाधिदेव । स्थिति
 सुखानुभवे बोलतो दों श्लोकी. ॥ ४२४ ॥

यत्रोपरमते चित्तं निरुद्धं योगसेवया ।

यत्र चैवात्मनात्मानं पश्यन्नात्मनि तुष्यति ॥ २० ॥

सुखमात्यंतिकं यत्तद्वृद्धिप्राप्तमतीन्द्रियम् ।

चेत्ति यत्र न चैवायं स्थितश्चलति तत्त्वतः ॥ २१ ॥

अगा ! जेथें निरोधिलें चित्त । उपरमातें असे पावत । म्हणजे स्वरूपीं स्वरू-
 पमय असे होत । जडवृत्तिस्मरण टाकूनी. ॥ ४२५ ॥ जेथें आत्मयाचकरूनी ।
 चित्त आत्माकार होऊनी । आत्मयाचमाजी आत्मयातें लक्षूनी । संतोषातें.
 ॥ ४२६ ॥ जैसे नेत्र दीपेंच करूनी । दीपातें पाहती ज्या सदनीं । तें सद-
 नही दिसेना नयनीं । देहादिप्रपंच तेव्हां ये रीती. ॥ ४२७ ॥ ज्याकरितां
 दिसे देहादि जग । दोरीं दोराचकरितां जैसा मुजंग । त्या दोरेंच तो दोर
 पाहतां मग । मुजंग दृष्टीस दिसेना. ॥ ४२८ ॥ या भावें म्हणे भगवंत । कीं
 आत्मस्वरूपेंच आत्मयास चित्त । पाहे तेव्हां असे पावत । संतोषातें. ॥ ४२९ ॥
 कीं आत्माच दिसे अन्य काही । जडप्रपंच भासत नाही । भाव कीं वृत्तिप्रवाही ।
 चित्त नसे ते समयीं. ॥ ४३० ॥ अगा ! तें म्हणावें सुख । जेथें वृत्तीचें दि-
 सेना सुख । वृत्तिजडत्व तेथें दुःख । हें सुख तों आत्यंतिक त्या परतें. ॥ ४३१ ॥
 आत्यंतिक शब्देंकरूनी । मनीं सामवेदश्रुतीतें धरूनी । आत्मसुखानुभव त्या व-
 रूनी । सूचविला येथें. ॥ ४३२ ॥

श्रुति—‘यो वै भूमा तत्सुखं नास्य सुखमस्ति ।

अथ यदल्पं तन्मर्त्यं तदुःखम् ॥’

श्रुत्यर्थ—भूमा म्हणजे अनंत । सर्वथा न असे ज्यास अंत । जो ऐसा अनंत तोचि अत्यंत । सुख म्हणावा. ॥ ४३३ ॥ ज्यास म्हणावे अनंत । त्यासचि म्हणावे अत्यंत । अत्यंतार्थेच निश्चित । आत्यंतिक म्हणावे. ॥ ४३४ ॥ अंत नसे त्यास संत । आणि वेद म्हणती अनंत । आणि जें अतिक्रमूनि असे अंत । तें अत्यंत अनंत तेंचि या अर्थें. ॥ ४३५ ॥ ज्यास असे अंत । सुख नसे त्यांत । वृत्ति तितकी अंतवंत । अत्यंत तें जें असे अतिक्रमूनि त्यातेंही. ॥ ४३६ ॥ श्रुतिही म्हणे कांहीं । जें अल्प त्यांत सुख नाही । अल्पी त्या सुख नसोनि ही । अल्प तें दुःख आणि नश्वर. ॥ ४३७ ॥ एवं आत्मा सुखस्वरूप । चित्त जड अल्प दुःखरूप । त्यास विसरोनि सदा संकप । कापे वासनासमीरें. ॥ ४३८ ॥ वैराग्य आणि अभ्यास । दोहीकरूनि चित्तास । इतर वृत्तिस्मृतिनिरास । होतां समरसे आत्मकी. ॥ ४३९ ॥ तेव्हां अनुभवा ये स्वरूप । तेंचि आत्मसुखानुभवरूप । जेव्हां चित्त होय निःकंप । दीप जैसा निर्वाती. ॥ ४४० ॥ जडवृत्ति तितकी अंतवंत । अतिक्रमूनि ते सर्व अंत । असे तें सुख अनंत । अत्यंत म्हणावे या अर्थें. ॥ ४४१ ॥ तें सुख अनंत परि निर्गुण । त्यांत नसे अनुभवाची खूण । अमृत गोड परि रसनेषीण । नेणे गोडी आपुली. ॥ ४४२ ॥ एवं चित्तवृत्तीकरूनी । सुख तें जाणावे तन्मय होऊनी । तें अत्यंतचि सुख म्हणोनी । आत्यंतिक म्हणावे त्या चित्तें. ॥ ४४३ ॥ याभावे म्हणे हरी । आत्यंतिक सुख यापरी । तें योगी जाणेल जेव्हां त्या उपरी । तत्त्वापासूनि तेव्हां ज्यवेना. ॥ ४४४ ॥ सुखस्वरूपाची गोडी । लागतां चित्त त्यातें न सोडी । चंचलत्वादि सर्व खोडी । सोडी गोडी सुखाची लागतां. ॥ ४४५ ॥ तें सुख अतींद्रिय । कीं बुद्धि होतां तन्मय । त्या बुद्धीनें ग्राह्यही निश्चय । अगम्य इंद्रियां सुख तें. ॥ ४४६ ॥ सुगंध पुष्पहार । परि अज्ञानें भासला सर्पाकार । निरसूनि दृष्टिभ्रमविकार । शुद्ध दृष्टीनें पहावा. ॥ ४४७ ॥ हारीं सरीले नेत्र । परि भ्रमें जाले भयार्थें पात्र । बुद्धि सरींनि चिन्मात्र । भी इंद्रियभ्रमें जडवें त्या तेंचि. ॥ ४४८ ॥ सर्प भासला जरी हार । सुगंध सुख दे वातकार । तथापि सर्पाकार । भय मायुती उपजवी. ॥ ४४९ ॥ तैसा आत्म्याचं विषय ।

आणि तोचि इंद्रियसमुदाय । विषयसुखही देऊनि भय । जडत्वभासें उपजवी.
॥ ४९० ॥ सुख विषयभोगी तेंची । जडीं सुखाची वार्ता कैची । परि न
कळतां शुद्ध स्वरूप त्याची । दुःख उपजे जडत्वे. ॥ ४९१ ॥ अम सर्पत्वाचा
निरसे । तेव्हा तो हार दृष्टी दिसे । तैसा इंद्रियांस न असे । साक्षात्कार स्वरू-
पाचा. ॥ ४९२ ॥ दार्ष्टान्तिकी बुद्धि दृष्टांतीं दृष्टी । भ्रम इंद्रियें सर्प हे सुष्टी ।
अमा इंद्रियावेगळी होतां तुष्टी । अधिष्ठान हार लक्षितां ते पावे. ॥ ४९३ ॥
बुद्धिप्राप्त तें अद्वय । आणि म्हणे अतींद्रिय । त्याचा भावार्थनिर्णय । या
प्रकारें. ॥ ४९४ ॥ आत्मा बुद्धीस दिसे । कोठें वेद बोलती ऐसें । कोठें म-
नास कोठें चित्तास दिसतसे । ऐसेही बोलती. ॥ ४९५ ॥ अंतःकरण सत्त्व ।
त्यासचि चित्तमनबुद्धित्व । कोण्या एका सत्त्ववृत्तीस तत्त्व । कळावें न असे
भेद अन्योन्य. ॥ ४९६ ॥ एवं योगभ्रंशाचें कारण । तोंच जों नसे सुखस्व-
रूपें स्वात्मस्फुरण । सुखनिश्चयें अंतःकरण । अनुभवितां नव्हे भ्रंश योगाचा.
॥ ४९७ ॥ अंतःकरण चिन्मय । तें सुखरूपी सुखचि होय । सुख तें हेंचि
ऐसा निश्चय । करी तेव्हां त्यातेंचि बुद्धि ऐसें म्हणावें. ॥ ४९८ ॥ ऐसा सुखें
जरी निवाळा । प्रारब्धभोग न सुटे त्याळा । तो भोग सुखदुःखरूपें बोलिला ।
तन्ही न चळे हें वदे आतां या श्लोकीं. ॥ ४९९ ॥

यं लब्ध्वा आपदं लाभं मग्यते नाधिकं ततः ।

यस्मिन्निस्थितो न दुःखेन गुरुणापि विचाल्यते ॥ २२ ॥

अगा ! लांबोनि स्वात्मसुख । देखे जरी विषयसुखाचें सुख । तरी स्वसुखा-
हूनि सुख आणिक । सुखपणें न मानी. ॥ ४९० ॥ कीं इतर सुखाचा लाभ ।
गामणा ज्यांत दुःखाचा गाम । लाभ त्याचाच कीं जें स्वयंम । आत्मसुख आ-
त्मत्वे अनुभवी. ॥ ४९१ ॥ सुखभोगीं यापरी । दुःखही प्राप्त जाळें जरी । तें
धोर. दुःखही असेना कां परी । त्या सुखापासूनि तो चळेना. ॥ ४९२ ॥ कीं
ज्या स्वात्मसुखी स्थिति । पावला असे ब्रह्ममति । तो न चळे जरी अस्ति । दुःख
प्रारब्धें पावला. ॥ ४९३ ॥ ज्याचा सहिमा ऐसा । त्या योगशब्दाचा अर्थ
कैसा । तरी तो जाणावा ऐसा । म्हणूनि बोलतो या श्लोकीं. ४९४ ॥

तं विद्यादुःखसंयोगविद्योऽयं योगसंज्ञितम् ।

स निश्चयेन शोकस्यो योगो निर्विण्णचेतसा ॥ २३ ॥

अगा ! दोषा जो योग । तो म्हणावा योग । आतां चित्तचैतन्यसंयोग ।
हा तों असे आयता. ॥ ४९५ ॥ अगा ! स्वप्न स्वप्नोनि दृष्टी । जाणीं जेव्हां

होत असे उक्ती । तेव्हा सर्प दाबूनि कष्टी । करी द्रष्टा जो तयातें. ॥ ४६१ ॥
चित्ताची ऐसी वृत्ती । स्पर्शली अग्रमयातें आयती । तरी दुःस्वरूपा वृत्ति पुरती ।
चित्तासि त्या. ॥ ४६७ ॥ अंतरी चित्तचैतन्ययोग । तरी दुःखवृत्तीचा संयोग ।
त्या जडा दुःखवृत्तीचा वियोग । होता योगचि आयता. ॥ ४६८ ॥ जडचै-
तन्यशोध । करिता चित्तास आत्मबोध । होता करावा वृत्तिनिरोध । तोचि योग
ऐसें बोले पतंजली. ॥ ४६९ ॥

पतंजलसूत्र—‘योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः ।’

योगशास्त्र करणार । पतंजलि शेषावतार । तो योगाचा नंद हाचि प्रकार ।
कीं योग म्हणजे निरोध चित्तवृत्तीचा. ॥ ४७० ॥ चेतवर्णे चित्ताचें लक्षण ।
रहस्य जाणती हें विचक्षण । कीं आत्मस्वरूपें सचेतन । आपण होऊनि चेतवी
सर्व वृत्ती. ॥ ४७१ ॥ ते त्याची परावृत्ती । कीं सत्त्व धावे रजतमाप्रती ।
त्याचीच प्रत्यवृत्ती । जे परतोनि पाहे स्वप्रकाशातें. ॥ ४७२ ॥ प्रत्यवृत्तिस्वरूप ।
पाहताचि होय तद्रूप । कीं दृष्टि पाहूं लागे दीप । अन्य न देखे ते सम्यी. ॥ ४७३ ॥
ज्या दीपप्रकाशेचि नेत्र । पाहती पदार्थ चित्रविचित्र । ते पाहूं लागता दीपमात्र ।
पदार्थ तेव्हा न दीसती. ॥ ४७४ ॥ चित्त न चेतवी जोंवसी । वृत्ति न
चेतती तोंवरी । ते थारे स्वरूपी जरी । वृत्तिनिरोधें सहजचि. ॥ ४७५ ॥
विसरतां स्वरूपा । वृत्ति उठती त्या दुःस्वरूपा । आत्मप्रतीति स्मृति तों
सोपा । योग कीं वृत्ति न असती. ॥ ४७६ ॥ एवं जडवृत्तिसंयोग । तोचि
अनादि दुःखभोग । त्या वृत्तीचा होता वियोग । योग बाणे आयताचि. ॥ ४७७ ॥
म्हणोनि जो दुःखसंयोग । त्याचा होता वियोग । तोचि जाणावा योग ।
कृष्ण म्हणे. ॥ ४७८ ॥ तो योग योगसंहित । तो योजावाच निश्चित ।
विरक्त करुनि असंत । सर्वत्रही चित्तातें. ॥ ४७९ ॥ ‘निर्विण्णचेतसा’ म्ह-
णोनि । वैराग्य बोले याशब्देकरुनि । ‘अनिर्विण्णचेतसा’ ऐसें ही या वचनीं ।
अक्षरयुक्तही पद होत असे. ॥ ४८० ॥ तेव्हा अनिर्विण्ण म्हणजे अवैराग्य ।
तें प्रपंची म्हणतां अभाम्य । प्रपंची वैराग्य तेंचि भाव्य । मोक्षसिंहासनीं बैसवी.
॥ ४८१ ॥ अस्तां प्रपंचीं वैराग्य । आणि आत्मयोगीं अवैराग्य । तेव्हा अवै-
राग्यशब्देही भाव्य । कीं अनुराग चित्तास योगाचा. ॥ ४८२ ॥ एवं योगाची
प्रीती । असेल ज्या शुद्धचित्ती । त्या चित्तें हे योगस्थिती । आधीं आधीं
साधावी. ॥ ४८३ ॥ आतां यानंतर श्लोक । तो कां बोले ज्ञानमहोक्त । त्याचें
विभित विवेकी लोक । परिसोत आधीं. ॥ ४८४ ॥ अष्टांगाची अष्ट बांगें ।

आज्ञा सात वर्गिणी जीर्णैः । अमृतपानप्रसिद्धिर्गैः । प्रसाहार गही मेसिधः ॥ ४८५ ॥ कीं स्वमत्त अथवा योगभट्ट । त्यास न लागती बहुत कष्ट । जाने सयां समाधि स्पष्ट । न लागता केश अत्यंत, ॥ ४८६ ॥ आतां जे अमृत-कोपासक । आणि योगाचे साधक । त्यास द्वादशी केश अधिक । 'हेशो-ऽधिकतरस्तेषां' म्हणोनि बोलेल, ॥ ४८७ ॥ त्यास त्याचें चित्त । अनावर अत्यंत । प्रसाहार त्याकारणें भगवंत । बोलेल आतां पृथ्वी, ॥ ४८८ ॥ म्हणोनि योगमहिमा बोलोनी । योग असावाच म्हणोनि । बोलिका आतां जे संकल्प मनीं । ते आधीं टाकावे म्हणतो या श्लोकीं, ॥ ४८९ ॥

संकल्पप्रसवान्कामांस्त्यक्त्वा सर्वानशेषतः ।

मनसैवेन्द्रियग्रामं विनियम्य समंततः ॥ ४९० ॥

अगा ! संकल्पापासूनि । जे कामसंस्कार नैसले मनीं । ते संकल्पापासूनि जाले म्हणोनि । म्हणावे काम, ॥ ४९० ॥ त्या सर्वां कामातें । टाकूनि मग त्या मूर्तेन्द्रियातें । अत्यंत नेमावें जीं नानाविषयातें । ध्यात होतीं मनीं निधोनी, ॥ ४९१ ॥ त्या सर्वां विषयांपासूनी । मनें त्या त्या इंद्रियातें नेमूनी । आत्म-स्वरूपी योजूनी । कांहीं न चिंतावें म्हणे या श्लोकीं, ॥ ४९२ ॥

शनैःशनैरुपशमेद्बुद्ध्या धृतिगृहीतया ।

आत्मसंस्थं मनः कृत्वा न किंचिदपि चिंतयेत् ॥ ४९३ ॥

अगा ! आत्मस्वरूपी मन । योजून आणिक चिंतन । कांहींचं करूं नये जतन । करावें आत्मप्रत्ययातें, ॥ ४९३ ॥ तें न सोडी विषयचिंतन । परी असे बुद्धीआधीन । बुद्धीकरुनि तें मन । आत्मतत्त्वीं धारे ऐसें करावें, ॥ ४९४ ॥ परी ज्या बुद्धीस कामना । ते कां आवरील त्या मन । यालागीं अगा अर्जुना ! । बुद्धि, वश करावी धारणेनें, ॥ ४९५ ॥ पदार्थ जो बुद्धीनें नसे रेखिला । तो धारणेमध्यें न रेखिला । देखिला तेव्हां रेखिला । धारणेमाजी, ॥ ४९६ ॥ ज्याची होय ओळखी । ते धारणेनें बुद्धि रेखी । आत्मा कळतां त्यास मेखी । आत्मत्वे, ॥ ४९७ ॥ श्रवण मनन निदिध्यास । तिहींप्रकारें बुद्धीस । बड बडे संस्कारस । आत्मा, ऐसा म्हणोनी, ॥ ४९८ ॥ चिदात्मनि आत्म ह्य निश्चय । जो जो करी तो तो तन्मय । होतां धारणा तेंच होय । आत्म प्रम-गात्मच म्हणोनी, ॥ ४९९ ॥ ऐशा धारणेंकरुनी । जे बुद्धि असे निश्चय धरुखी । 'ते बुद्धि 'धृतिगृहीत' म्हणोनी । म्हणावी अगा ! ॥ ५०० ॥

बुद्धीकरूनि उपरमा । हक्क हक्क पावार्थे गा पांडवोत्तमा ! । म्हणजे योगावांछुनि
इतर कामा । मनीं न धरणें सर्वथा. ॥ ५०१ ॥ एवं आत्मयाविना । कांहींच
नळगे ऐसी मावना । तेंचि उपरमणें अर्जुना । म्हणूनि सूचवी श्रीकृष्ण
॥ ५०२ ॥ कीं बुद्धि जे धृतीकरूनी । आपणाकडे ओढोनी । घेतली विष-
यांतूनि काढूनी । हक्क हक्क उपरमावें त्या बुद्धीनें. ॥ ५०३ ॥ पावोनि ऐशा
उपरमातें । योगीं योजितां मनातें । आत्मस्वरूपीं बुद्धिवंतें । स्थिर करावें.
॥ ५०४ ॥ मन आत्मस्वीं करूनी स्थिर । धितूं नये कांहीं इतर । आत्मस्फु-
रण निरंतर । योगीं बाणे ऐसें करावें. ॥ ५०५ ॥ बुद्धीनें उपरमावें । आणि
मन स्वरूपीं स्थिर करावें । ऐसें बोले गहन भावें । श्रीकृष्ण एथें. ॥ ५०६ ॥
बुद्धीनेंचि उपरमावें । बुद्धीतेंचि कां स्वरूपीं न योजावें । हेही घडे परंतु देवें ।
गहनभाव एथें सुचविला. ॥ ५०७ ॥ कीं प्रपंचापासुनि उपरती । दुःख
समजोनि भले धरिती । प्रपंच दुःख आत्माच सुख ये रीती । निश्चय करणें
हेचि बुद्धी. ॥ ५०८ ॥ उपरमाते पावणें । तें ऐसें या बुद्धीच्या गुणें । तेंही
सत्त्व आणि कल्पना करणें । तें मनही तेंचि सत्त्व. ॥ ५०९ ॥ सत्त्व बुद्धी
करितांचि निश्चय । तेंचि मन होतां कल्पनामय । सत्त्वकल्पना करीना तेव्हा
होय । योगीं मन तें उन्मन. ॥ ५१० ॥ याळागीं कमलनयन । उपरम बु-
द्धीनें बोलोनि मन । स्वरूपीं योजावें आणि चितन । म्हणे कांहीं करूं नये
त्या योगी. ॥ ५११ ॥ कीं कांहीं कल्पना उठे । तरी समाधि सिद्ध सोही
तुटे । कृष्णदयीं हा भाव दाटे । मुखें म्हणे मन स्थिर करावें म्हणोनी.
॥ ५१२ ॥ तथापि हें मन । अभ्यासी करूंच लागे कांहीं चितन । तरी
राहोनि सावधान । प्रत्याहारें आवारावें म्हणे या श्लोकी. ॥ ५१३ ॥

यतो यतो निश्चरति मनश्चंचलमस्थिरम् ।

ततस्ततो नियम्यैतदात्मन्येव वशं नयेत् ॥ २६ ॥

ज्या ज्या पदार्थी मन । निधोनि करी चितन । योगियानें होऊनि सावधान ।
तेथें तेथेंचि आत्मस्वीं योजावें. ॥ ५१४ ॥ आत्मप्रकाशाविना । कल्पना . तों
उठेना । तेथें तेथेंचि त्या मना । प्रत्यग्वृत्तीनें योजावें आत्मस्वींच. ॥ ५१५ ॥
ज्या आत्मस्वरूपेंकरूनी । मन न निधे कल्पना कल्पूनी । त्या आत्मस्वरूपींच
योजूनी । वश करवें आत्मस्वीं. ॥ ५१६ ॥ ज्या आत्मस्वीं राहूं लागलें ।
मन तेधवांचि वश जालें । तोंवरी अभ्यासी प्राप्त जालें । करणें ऐसें. ॥ ५१७ ॥

वश होतां तें मन । राहतां वृत्तीचें चित्त । अनुभवा ये आनंदधन । जें सुख
आत्यंतिक बोलिलें यामार्गे ॥ ५१८ ॥ मन होतां स्थिर । पूर्णोक्त सुख योग-
चतुर । कैसें पावतो हें सर्वेश्वर । बोलतो आतां या श्लोकीं ॥ ५१९ ॥

प्रशांतमनसं ह्येनं योगिनं सुखमुत्तमम् ।

उपैति शांतरजसं ब्रह्मभूतमकल्मषम् ॥ २७ ॥

अगा ! मन जेव्हां प्रशांत । म्हणजे प्रकर्षे अतिशये शांत । योगीं होतां
सुख अत्यंत । अनुभवा येतें ॥ ५२० ॥ मन ऐसें ज्याचें प्रशांत । त्यास
सुखलभ्य होते अत्यंत । लक्षणें दोन्ही या श्लोकांत । त्या सुखाचीं भगवंत बो-
लतो ॥ ५२१ ॥ तें सुख म्हणोनि उत्तम । दो प्रकारें सर्वोत्तम । उत्तमत्व
त्याचें पुरुषोत्तम । बोलतसे ॥ ५२२ ॥ शांत जेथें रजोगुण । म्हणतां सुचवी
हें निपुण । की जेथें नसे इंद्रियांचा गण । तें सुख शांतरज म्हणावें ॥ ५२३ ॥
जेथें इंद्रियें न दिसती । तेथें विषय कैचे असती ? सुखप्रतीति नुसती । बाणे
जेथें ॥ ५२४ ॥ विषयेंद्रिययोगें । जें त्रिसुख भोगावें जगें । विषयेंद्रियवृत्ति-
वियोगें । योगीं शांतरज सुख तेंचि ॥ ५२५ ॥ कीं होऊनि सर्पाकार ।
शैत्यसुगंधें पुष्पहार । दाखवूनि भयही अपार । दावित होता ॥ ५२६ ॥ तो
मिथ्या सर्प गेला । पुष्पहारसा कळों आला ॥ तेव्हां जो गळां घालीं त्याला ।
भयरहित सुख होय तो हार ॥ ५२७ ॥ रजतमवृत्तियोगें । सुखविषय इंद्रि-
यभोगें । संसारदुःख त्या वासनासंगें । सुख तरी तें आत्मसुख ॥ ५२८ ॥
जें नसे रज । तम तेथें नसे सहज । तें सुख म्हणे शांतरज । संसारचक्रा-
पलीकडे ॥ ५२९ ॥ अनुभविलें तें सुख । तो संसारचक्राचें न पाहें सुख ।
ऐसें सुचवूनि आणिक । लक्षण संगे त्या सुखाचें ॥ ५३० ॥ कीं तें सुख अक-
ल्मष । म्हणजे नसे जेथें वृत्तिकल्मष । कीं उपजे दुःखाचें किंविच । जड-
वृत्तिरूपें ॥ ५३१ ॥ जेथें वृत्ति न दिसती । जेथें रजतम न असती । तेथें
सत्त्ववृत्ति नुसती । ब्रह्ममय ॥ ५३२ ॥ तें हें सुख म्हणोनी । बोलिलीं लक्षणें
दोनी । ऐसीं सुखलक्षणें वदोनी । लक्षण बोलतो त्या योगियाचें ॥ ५३३ ॥
कीं तो ब्रह्मभूत । म्हणजे ब्रह्मचि जाला निश्चित । ज्यास हें सुख अत्यंत ।
अनुभवा आलें ॥ ५३४ ॥ तो ब्रह्मचि केवळ । परी अनुभवीं असे सत्त्व
निर्मळ । तें ब्रह्मी ब्रह्म निष्कळ । होतसे समाधीमध्यें ॥ ५३५ ॥ थोडा बाणला
केवळ । सुख पावला निष्कळ । जाला मनुष्यजन्म सफळ । तें म्हणतसे आतां
या श्लोकीं ॥ ५३६ ॥

मुमुक्षुर्ब्रह्मसंस्पर्शमत्यन्तं सुखमश्नुते ।

सुखेन ब्रह्मसंस्पर्शमत्यन्तं सुखमश्नुते ॥ २८ ॥

टाकूनि जडचितन । योगीं योजी सदा ऐसें मन । त्या योगीं कल्म-
षाचें दहन । जालें ज्याच्या. ॥ ९३७ ॥ सकळ कल्मषाचें बीज । मूळवासना
जे सहज । ते गेली ऐसें अधोक्षज । सुचवी एथें. ॥ ९३८ ॥ कीं ब्रह्मस्पर्श-
जनित । जें योगमुख अत्यंत । तें अनायासें त्याचें चित्त । अनुभवूं लागे.
॥ ९३९ ॥ वृत्तिनिरोध आयास । न करितां समाधि बाणे ज्यास । त्या ब्रह्मा-
नुभवमुखें ज्यास । वासना कैची. ॥ ९४० ॥ ऐसा व्यतिरेक योग । जेथें जड-
वृत्तींचा वियोग । त्यातें ऐसा श्रीरंग । वर्णिता जाछा एथवरी. ॥ ९४१ ॥
आतां यानंतर श्लोक । तो कां बोले उच्चमश्लोक । त्याचें निमित्त सुद्ध लोक ।
परिसोत आधी. ॥ ९४२ ॥ व्यतिरेक आणि अन्वय ॥ ज्ञानाचें हें प्रकारद्वय ।
दोंहीपरी ब्रह्म अद्वय । कळे मुमुक्षुतें. ॥ ९४३ ॥ आधीं उदक ओळखावें ।
मग तें तरंगांत सर्वांत लक्षावें । आधीं व्यतिरेकें जाणावें । मग चराचरी
पाहावें तें सर्व. ॥ ९४४ ॥ ज्ञान दोंहीपरी आलें । तें दोंहीपरी पक्क
पाहिजे जालें । याकारणें बोलणें लागलें । योगरीती. ॥ ९४५ ॥
त्यांत बोलिला हा योग एक । जों समाप्त होय पूर्वश्लोक । त्यास म्ह-
णावें व्यतिरेक । कीं वृत्तिवियोगें योग हा वर्णिला. ॥ ९४६ ॥
परंतु उघडून नेत्र । देखेल जेव्हां जग विचित्र । तेव्हां प्रपंच सर्वत्र । दिसों
छागे साक्षसा. ॥ ९४७ ॥ हें तों योगींच अद्वैत । ओळे उघडितां दिसे द्वैत ।
तेव्हां न म्हणावे निश्चित । जीवन्मुक्त त्यालाही. ॥ ९४८ ॥ यालागीं अन्वय-
समाधी । जोंपर्यंत योगी न साधी । जीवन्मुक्त नव्हे जरी निरोधी । योगी
व्यतिरेकी वृत्तीतें. ॥ ९४९ ॥ आणि पूर्वश्लोकी श्रीपति । बोले जीवन्मुक्त-
स्थिति । योगाची तों बोलिला रीति । व्यतिरेक मात्र. ॥ ९५० ॥ हें संशयाचें
स्थळ । कीं योगी पावला ब्रह्म केवळ । ओळे उघडितां तोही कुशळ ॥ प्रपंच
सत्यत्वं देखेल. ॥ ९५१ ॥ जरी बाणला समाधिठसा । तरी कृतार्थ तो नव्हे
ऐसा । कीं सर्वही आत्मया चिद्रसा । नाहीं चाखिलें. ॥ ९५२ ॥ या संकेचा
परिहार । हाचें कीं योग द्विप्रकार । बाणला तरीच सर्वेश्वर । कृतकृत्यच त्याचें
बोलिला. ॥ ९५३ ॥ कीं 'यतो यतो निश्चरति' । या श्लोकी अन्वयवाचीही
रीति । दाखिली परि विशद स्थिती । बोलिला नाही. ॥ ९५४ ॥ कीं जे जे

कल्पी मन । तेथें तेथें आत्मचित्तन । करितां स्वरूपी पारे हें साधन । वाटवें.
॥ ११५ ॥ एवं व्यतिरेकयोग । वर्णिका जेथें वृत्तिवियोग । आत्ता अन्वययोग
त्याचाच श्रीरंग । वर्णीतसे या श्लोकी. ॥ ११६ ॥

सर्वभूतस्थमात्मानं सर्वभूतानि चात्मनि ।

ईदृशे योगयुक्तात्मा सर्वत्र समदर्शनः ॥ २९ ॥

एक आत्मा सर्वभूती । सर्व भूतें त्या आत्म्यांत असती । युक्तचित्त योगी
तो ये रीती । ज्यास सर्वत्र समदर्शन. ॥ ११७ ॥ श्लोकार्थ इतकाच रम्य ।
परि अन्वयज्ञानयुक्तिगम्य । नाना वैषम्यांत साम्य । आत्मत्वाचें.
॥ ११८ ॥ शब्दांत दिसतें द्वैत । परि अंतरीं असे अद्वैत । यांतही सूचवी
अनंत । कीं अन्वयज्ञानही ऐसेंचि. ॥ ११९ ॥ प्रपंच दिसे द्वैतरूप ।
परि असे अद्वैतमात्ररूप । कीं दृष्टीस विघरलें थिजलें तूप । रसनेस
तों एकचि. ॥ १२० ॥ आत्मा सर्वभूतीं । म्हणतां आत्मा भूतें भिन्न
दिसती । सर्वभूतें आत्म्यांत असती । द्वैत एथें तैसेंचि दिसतें. ॥ १२१ ॥
कीं सर्वघटीं आकाश । त्याच आकाशीं सर्व कलश । या दृष्टांतें लवलेष्ट ।
ऐक्य घटा आणि आकाशा घडेना. ॥ १२२ ॥ तैसेंचि उदकीं घट । उदक
आंत बाहेर निपट । याही दृष्टांतें उत्कट । द्वैतचि दिसे. ॥ १२३ ॥ कीं घट
जळीं अनेक । आणि घट बुडवुनि उरलें उदक । दृष्टांत पाहतां हाटे कौतुक ।
परि द्वैत साधलें अत्यंत. ॥ १२४ ॥ एवं सूचवी ऐसें अध्युत । कीं जगीं
द्वैतीं बाणे अद्वैत । तोचि अद्वैत वाखाणील निश्चित । द्वैतभास कीं या शब्दी.
॥ १२५ ॥ कीं आत्मा सचराचरी । जळ जैसें तरंगाभीतरी । चराचर त्यांत
जैसा लहरी । एका जळांत. ॥ १२६ ॥ कीं प्रळयाचें जळ । त्यांत गारा
जळचि निखळ । गारा जळीं त्या गारांत केवळ । जळचि तें. ॥ १२७ ॥
गाराचें कठिणपण । दिसे उदकाहूनि विलक्षण । परीं मृदु उदकचि
आपण । असे गारांत. ॥ १२८ ॥ कठिण होऊनि गारा । उदक न
थावे विकारा । तैसा चराचराचा पसारा । सारा निर्गुण ब्रह्मचि. ॥ १२९ ॥
प्रलयजळास नाही अंत । त्या जळीं गारा ही अनंत । सर्व गारांत जें जळ
तसांत । त्या गारा अवधिया. ॥ १३० ॥ आत्मा चराचरभूतीं । सर्व भूतस्थ
ये रीती । आणि यत्तिपरि असती । सर्वभूतें आत्म्यांत. ॥ १३१ ॥ याही
कळीं वेवचारा । समुद्राकरी कर्षती गारा । त्या अपारा जळीं अपाध । कुण्डी

जेव्हा. ॥ ५७२ ॥ तेव्हा सर्वांगारंतही । नसे जळवांचूनि काहीं । त्या समुद्री गारा असोनिही नाही । द्वैत गाराजळास. ॥ ५७३ ॥ हे अद्वैताची स्थिती । बाणे त्यास अन्वययोग म्हणती । अन्वयसमाधिनिष्ठ मती । त्या योगियाची. ॥ ५७४ ॥ द्वितीयाध्यायांत अर्जुन । म्हणे स्थितप्रज्ञ समाधिसंपन्न । तो काम बोले कैसा बतें ऐसा प्रश्न । करितां उत्तरही तैसेंचि पावला. ॥ ५७५ ॥ एवं चाले बोले उठे बसे । तरी अन्वयसमाधि लागला असे । कीं जडचैतन्य-ऐक्यांत समरसे । मानस त्या योगियाचें. ॥ ५७६ ॥ या योगाविषयीं हा श्लोक । बोलिला एथें उत्तमश्लोक । जडचैतन्य दोन्ही एक । पाहे जेथें योगिराज. ॥ ५७७ ॥ ऐसा योगी विचक्षण । त्याच्या अनुभवाचें ईक्षण । आणि योगाचें लक्षण । कमलेक्षण बदे उत्तरार्धे. ॥ ५७८ ॥

उत्तरार्ध—‘ईक्षते योगयुक्तात्मा सर्वत्र समदर्शनः ।’

अगा ! योगी युक्त ज्याचा आत्मा । तो म्हणावा योगयुक्तात्मा । एथें आत्म-शब्दें परमात्मा । चित्त म्हणोनि सूचवी. ॥ ५७९ ॥ तंतु आणि पट । माती आणि घट । यांचा आयत्ता योग निपट । आणि हेमालंकारांचा. ॥ ५८० ॥ दोन्हा जो संयोग । तोचि म्हणावा योग । एथें योगशब्दें प्रयोग । आत्मा आणि सर्वाभूतांचा. ॥ ५८१ ॥ आत्मा सर्वभूतीं आयत्ता । सोने अलंकारी तत्त्वता । न दिसती जे दिना आत्मसत्ता । हेम नग जैसे. ॥ ५८२ ॥ जळ आणि तरंग । यांचा आयत्ता असे योग । त्या योगीं होतां दृष्टिसंयोग । जळतरंगीं तरंग जळीं दिसती. ॥ ५८३ ॥ तैसा आत्माच सकळ । परी चित्त विषय-भावे विकळ । तें त्या योगें निश्चळ । तो योगयुक्तात्मा म्हणावा. ॥ ५८४ ॥ युक्तात्मा म्हणजे युक्तचित्त । कीं आयत्या योगीं योजिलें चित्त । अर्थ हाचि यथार्थ निश्चित । म्हणतां सर्वत्र समदर्शन. ॥ ५८५ ॥ सर्वत्र जें सप्त । त्याच समत्वीं दर्शन परम । सर्वत्र सम हा योग उत्तम । तेथें दर्शन म्हणिजे युक्तचित्त. ॥ ५८६ ॥ एवं व्यतिरेकयोग । ज्या योगीं वृत्तीचा वियोग । हा अन्वययोगही श्रीरंग । वर्णीं त्याचा. ॥ ५८७ ॥ व्यतिरेक समाधीत जैसे । तरी प्रारब्धी शरीर असे । प्रपंची वर्तताही गवसे । आत्माच सर्वत्र. ॥ ५८८ ॥ तरी त्या योगाचा अभ्यास जैसा । अभ्यास याचाही करी तैसा । तरीच वर्तताही तोचि ठसा । गवसे चिन्ही. ॥ ५८९ ॥ व्यतिरेकयोगीं प्रत्याहार । वर्णितां सूचविला हा प्रकार । मन प्रतापाचा चमत्कार । दाविला जेथें. ॥ ५९० ॥

‘यतो यतो निश्चरति’ । या श्लोकीं श्रीपति । म्हणे जें जें मन चिंती । तेथें तेथेंचि योजावें आत्म्याचीं ॥ १९१ ॥ एवं निरोधितां वृत्ती । अन्तवर होऊं लागती । तेन्हां कल्पूनि जगदाकृती । सर्वत्र आत्मा पहावा. ॥ १९२ ॥ जरी अभ्यास ऐसा असे । तरी कल्पनेत आत्मा गवसे । मायुती मन स्वरूपी समरसे । निरोध वृत्तीचा मायुती. ॥ १९३ ॥ या श्लोकीं देव । बोलिला जो सर्वात्मभाव । तो दोहीं परी देवाधिदेव । सूचवी योग. ॥ १९४ ॥ करुनि चराचरभ्याम । जड्यां चित्स्वरूपाचें दर्शन । तरंगां देखुनि जीवन । पाहणें जैसें. ॥ १९५ ॥ किंबहुना आधीं जळ दिसे । तेन्हां तरंगाकार गवसे । ऐसा अनुमवाचा ठसा बैसे । पाहतां ये रीती. ॥ १९६ ॥ योग ऐसा बाणे । तरी जडस आत्मत्वे जाणे । जर्गी योगी शहाणे । वर्तती ऐसे. ॥ १९७ ॥ तेन्हां आत्मा सर्वभूतीं । आणि सर्वभूतें आत्मयांत दिसती । इत्यादि गहनमावें श्रीपती । बोलिला हा श्लोक. ॥ १९८ ॥ आतां यानंतर श्लोक । तो कां बोले उत्तमश्लोक । त्याचें निमित्त सुकलोक । परितोत आतां एथूनी. ॥ १९९ ॥ व्यतिरेकयोगप्रसंगें । अन्वययोग वर्णिला श्रीरंगें । कीं जीवन्मुक्त अन्वययोगें । व्यतिरेकयोगेंही बोलावा. ॥ २०० ॥ एवं व्यतिरेकयोग करा । साधला तरी अन्वययोग वृत्तरा । न साधे तें न म्हणावें त्या नरा । जीवन्मुक्त. ॥ २०१ ॥ जेव्हां अन्वययोगाविण । व्यतिरेकयोगेंचि नव्हे जीवन्मुक्तपण । तेन्हां अन्वययोगें निपुण । तोही तैसा म्हणावा. ॥ २०२ ॥ कीं होतां वृत्तिनिरोध । समाधीस बाणे व्यतिरेकबोध । तो योग न बाणतां जाला सिद्ध । अन्वययोग. ॥ २०३ ॥ यास तेन्हां जीवन्मुक्तपण । नसे म्हणावें व्यतिरेकयोगसिद्धीविण । तेन्हां दोही योगीं निपुण । तो जीवन्मुक्त बोलावा. ॥ २०४ ॥ आणि पाहतां श्रुती । दोन्ही योग स्वतंत्र दिसती । जीवन्मुक्तस्मिती । दोन्ही योगीं. ॥ २०५ ॥ ब्रह्मवृत्ती उपनिषदी । दोन्ही योग हे यजुर्वेदी । बोलिले जे वदनारविंदी । निघाले एथें श्रीकृष्णाच्या. ॥ २०६ ॥

व्यतिरेकयोगविषयकश्रुति—‘यतो वाचो निवर्तते अप्राप्य मनसा सह ।

आनंदं ब्रह्मणो विद्वाच्च विभेति कुतश्चन ॥’

श्रुत्यर्थ—जेथुनि वाचा परतती । जेथें न पावती मनोवृत्ति । ऐसी जे व्यतिरेकयोगस्थिति । त्यां स्थितींत अनुभव निजानंदाचा. ॥ २०७ ॥ ऐसा आनंद आळा । व्यतिरेकयोगी अनुभवा आळा । कोणापासुनिही त्याळा । मय नसे. ॥ २०८ ॥ म्हणोनि म्हणे श्रुति । कीं निर्मल कोणस्त कोणे रीती । हे व्य-
१९ वा० वधा०

तिरेकयोगस्विति । ब्रह्मबल्लीतः ॥ ६०९ ॥ व्याच ब्रह्मबल्लीतः । अन्वययोगही
बोलिछा निश्चित । ती श्रुतिही या प्रसंगांत । बाखाणावी. ॥ ६१० ॥

श्रुति—‘विज्ञानं ब्रह्म चेद्वेद तस्माच्चेष्ट प्रमाद्यति ।

शरीरं पाप्मनो हित्वा सर्वान्कामाभ्यसमश्नुते ॥’

ज्ञान तें शुद्ध ज्ञान । विशिष्ट ज्ञान तें विज्ञान । अलंकाररूपें विशि-
ष्टपण । जैसे सुवर्णासी. ॥ ६११ ॥ एवं ज्ञानशब्दे ब्रह्म केवल । जैसे उदक
निश्चल । तरंगाकार जैसे जल । विश्वाकार ब्रह्म विज्ञान. ॥ ६१२ ॥ व्यति-
रेके ब्रह्म परम । कळलें ज्ञान तें सुगम । समजोनि उमजोने विज्ञानब्रह्म ।
दुर्गम अत्यंत. ॥ ६१३ ॥ कीं नित्या नश्वरा एकपण । जडा चैतन्याची
ऐक्यस्वूपण । सत्य असत्य विरुद्धलक्षण । विरळ समजे हें ऐक्य. ॥ ६१४ ॥
ब्रह्म अतींद्रिय । प्रपंच पंचेंद्रियमय । या द्वैती पाहे अद्वय । विरळ कोणी.
॥ ६१५ ॥ याकारणें श्रुति म्हणे । कीं विज्ञानब्रह्म जरी जाणे । तरी जाणे
म्हणतां ये खुणे । विरळ पावे ऐसें तात्पर्य. ॥ ६१६ ॥ व्यतिरेके आत्मा
जाणे । त्यास तों नित्य हें सहजेंचि बाणे । कीं अनित्या जडाच्या विपरीत
खुणे । पावोनि नित्यत्वे ओळखे आत्मपार्ते. ॥ ६१७ ॥ जडास अनित्यत्व ऐसें
प्रसिद्ध । तेव्हां नित्य चैतन्यास भेद सिद्ध । भेद सिद्ध होतां असिद्ध । अद्वैत
जालें. ॥ ६१८ ॥ आतां जड मिथ्या म्हणोनी । असत्य द्वैत यावरुनी ।
बोलावें तरी शब्देचिकरुनी । प्रपंचमिथ्यात्व साधेना. ॥ ६१९ ॥ चोरटा
आहे खरा । परि चोरी अंगी न लावितां त्या नरा । म्हणों जातां ‘अरे
चोरा !’ । ‘तुझा बाप चोरटा’ तो म्हणेल. ॥ ६२० ॥ ऐसें प्रपंचाचें जोपर्यंत ।
न कळे मिथ्यात्व निश्चित । तोंवरी मिथ्या म्हणतां स्ववेदांत । मिथ्या
होतो न लागतां मिथ्यात्व. ॥ ६२१ ॥ पटीं सर्वत्र तंतु दिसे ।
तेव्हां पटाचें मिथ्यात्व गवसे । घट तेव्हां मिथ्या भासे । कीं दृष्टि स्पशें मा-
तीसी. ॥ ६२२ ॥ तंतूवेगळा न निघे पट । मातीवेगळा न निघे घट । एवं
तंतु माती पाहतां निपट । पट घट होती असत्य. ॥ ६२३ ॥ एवं तंतूचि
पट । मातीच घट । ब्रह्मचि ऐसें निपट । प्रपंची दिसे तरी मिथ्या प्रपंच.
॥ ६२४ ॥ नसोनि ऐसा अनुभव । कोणी दाविती युक्तिवैभव । कीं जडी
नश्वरत्व स्वभाव । मिथ्या म्हणावें या करितां. ॥ ६२५ ॥ नश्वरत्वे जरी ।
मिथ्यात्व साधे तरी । सर्पभास रज्जूवरी । तैसें मिथ्या कां म्हणावें ? ॥ ६२६ ॥

प्रत्यक्षात् विरुद्ध । तर्क तितुका असिद्ध । उपजला मेला म्हणतां सिद्ध । मि-
थ्यात्व कैसें होणार ? ॥ ६२७ ॥ पिता मेला ज्याचा । पुत्र आहे जीवंत त्याचा ।
तेव्हा साचाच होता मेलाही साचा । तरी पुत्र साचा दिसतसे. ॥ ६२८ ॥
बाहेस पुत्र झाला । बाहेचा पुत्र मेला । ऐसें कोणी नाहीं बोलिला । धरणीवरी.
॥ ६२९ ॥ सत्य उपजला सत्य मेला । सत्य पुत्र आपला बिजनि गेला ।
दिसतसे प्रत्यक्षां त्याला । केवि मिथ्या म्हणावें ? ॥ ६३० ॥ प्रत्यक्षां रजु सत्य ।
प्रत्यक्षां सर्प असत्य । ऐसें सिद्ध होतां अगत्य । प्रपंच मिथ्या बोलावा. ॥ ६३१ ॥
आतां ज्ञान जरी जालें । प्रपंच मिथ्यात्व कळों आलें । प्रारब्धे शरीर आहे
उरलें । प्रपंच तोंवरी दिसतसे. ॥ ६३२ ॥ तरी एकाच दृष्टीतें करूनी ।
अनुभव न साधे म्हणोनी । धातु विकल्पभेदेकरूनी । प्रपंचमिथ्यात्व सामवेदी
बोलिलें. ॥ ६३३ ॥ की कळतां एक मूर्तिपद । मृण्मय पदार्थ कळती अखंड ।
नायें आणि विकार उदंड । सकळ मिथ्या. ॥ ६३४ ॥ ज्यास पाहिजे कनक ।
तो भूषणें न टाकी याचक । एक ब्रह्म भासे अनेक । जीवन्मुक्त कौतुके हें
पाहे. ॥ ६३५ ॥ रजु कळतां नसे भुजग । ब्रह्म कळतां नसावें जग । तरी
सोनें दिसोनिही दिसे नग । हा दृष्टांत व्यावा ये स्थळी. ॥ ६३६ ॥ ज्या
दृष्टीत येतां भ्रम । निर्माण केला भुजंगम । तोच रजुदर्शनें गतभ्रम । होतां
परिहरी सर्पातें. ॥ ६३७ ॥ अलंकार जाला हातें । हातेंचि मोडावें त्यातें ।
तैसें विश्व काळेंकरूनि होतें । नासतें काळेंचिकरूनी. ॥ ६३८ ॥ जो स्व-
तांचा काळ असे । तोंपर्यंत विश्व भासे । सोनें दिसोनिही नग दिसे । तैसें
ब्रह्म दिसोनिही दिसे सर्व. ॥ ६३९ ॥ आणि मोडती अलंकार । सोनें न
मोडे निर्विकार । तैसें मोडे घडे चराचर । शाश्वत असे ब्रह्मत्व. ॥ ६४० ॥
आतां घडे आणि मोडे । हेही न लागे कनकाकडे । की कनकत्व व्याचें न बि-
घडे । दधिपणें विघडे जैसें दुग्धत्व. ॥ ६४१ ॥ हे सुवर्णाची शक्ती । घडे
मोडे पावे नानाव्यक्ती । दृष्टांत एकदेशी तथापि युक्ती । चढती तोंपर्यंत षडवाच्या.
॥ ६४२ ॥ एवं प्रपंच अनित्य । आणि ब्रह्म नित्य । प्रपंच मिथ्या ब्रह्म सत्य ।
तथापि ऐक्य दोहीस. ॥ ६४३ ॥ कळत्या इत्यादि युक्ती । बोलका बोलिला
ऐश्वर्य उक्ती । तरी न पावतो मुक्ति । जो अनुभव ऐसा होय ना. ॥ ६४४ ॥
की अलंकारी उघडें हेम । तैसें चराचरी उघडें ब्रह्म । दिसे तेव्हां ज्ञानी
उत्तम । वाचाळ शब्दवादीच तोंवरी. ॥ ६४५ ॥ ऐसें ब्रह्म चित्स्वरूप ।
आणि अक्षप्रपंचरूप । या विपरीत लक्षणासिद्धी ऐक्यप्रमाण । करी श्रीगुरुवा.

॥ ६४६ ॥ जेवें अधिष्ठान सत्त्व । आणि विवर्त असत्त्व । दोहीस ऐक्य मानावें
 असत्त्व । कीं एक असे एक असेचिना. ॥ ६४७ ॥ विवर्त आणि अधिष्ठान ।
 इतुकेचि दोहीचें अनुसंधान । कीं स्वयें प्रकाशे स्वप्रकाशान । अधिष्ठान ऐसें
 समजावें. ॥ ६४८ ॥ सूर्यप्रभा प्रकाशे स्वयें । मृगजळ व्याकरिता भासे निश्चयें ।
 जितकी परप्रकाशमयें । लटिकी विवर्ते ती जाणावी. ॥ ६४९ ॥ सूर्यसत्तेनें
 दिसे मृगजळ । रज्जुसत्तेनें दिसे मृषा व्याळ । तरंगार्ते प्रकाशी जळ । सुवर्ण
 अलंकारार्ते प्रकाशी. ॥ ६५० ॥ तंतुवांचूनि पट । मातीवांचूनि कट । न
 दिसती न असती निपट । जैसें मृगजळ तेजावांचूनी. ॥ ६५१ ॥ तैसें आ-
 त्मसत्तेविण । कोणत्या जडें जाणावें जड कवण । चिदधिष्ठानीं विवर्तपण ।
 ऐसें जडाचें. ॥ ६५२ ॥ एवं जितके जडाचे रूप । तितके असे स्वात्मस्व-
 रूप । इन्द्रियदृष्टीस विपरले धिजले तूप । बुद्धिरसनेस रस एक. ॥ ६५३ ॥
 परंतु माती घटी उघडी । ऐसी आत्मसत्ता दिसे जडी । तेव्हा या अनुभवी
 बुडी । चित्त दे. ॥ ६५४ ॥ हें अवघें युक्तिजाळ । गुरुकृपेनेंचि होय सफळ ।
 तोपर्यंत अव्यंत अकळ । जडी देखणें चित्स्वरूप. ॥ ६५५ ॥ सर्वत्र तंतु
 उघडा पटी । दिसे माती उघडी घटी । हे किल्ली असे पोटी । गुरुकृपेच्या.
 ॥ ६५६ ॥ श्रुतीत 'विज्ञानं ब्रह्म बोद्धेद' । हें या तात्पर्यें बोले वेद ।
 कीं बहुत जाणती जडचैतन्यभेद । विरळ जाणे उभयऐक्य. ॥ ६५७ ॥ एवं
 विष्णुरूप ब्रह्म । हें विज्ञानब्रह्म परम । 'बोद्धेद' म्हणजे जरी जाणणें हें
 दुर्गम । अन्वयज्ञानविज्ञान. ॥ ६५८ ॥ ऐसें अकळखी कळलें । आणि ध्यानीं
 चित्त नाही नळलें । तें कळोनिही खळलें । जड जग यथापूर्व मानूनी.
 ॥ ६५९ ॥ म्हणूनि म्हणते श्रुति । कीं, 'तस्माच्छेष प्रमाद्यति' । म्हणजे
 जरी व्यापासुनि मागुती । चित्त विस्मृतीतें पावेना. ॥ ६६० ॥ विज्ञान
 ब्रह्म जाणे । जरी जाणोनिही त्या खुणे । न विसरे तरी मुक्ति बाणे ।
 शरीर असताही जीवंत. ॥ ६६१ ॥ एवं कठिण अन्वयज्ञान । जाणणें वि-
 श्वरूप ब्रह्मविज्ञान । तैसेंचि जाणोनि करणें जतन । कठिण अव्यंत. ॥ ६६२ ॥
 हेंही ऐसें जाणे । जाणोनिही जरी अखंडता बाणे । तरी शरीर असतांचि हो
 मुक्त म्हणे । हे श्रुति ऐसी ब्रह्मवल्लीची. ॥ ६६३ ॥ कीं अज्ञान मेळियावकी ।
 जीवन्मुक्तीस इतुकीच उरी । कीं विषयभोगी काम करी । भ्रमस्तंकारसेचें
 पहिलिया. ॥ ६६४ ॥ सफळ पापाचें बीज । न कळणें स्वस्वरूप सहज । तें
 कळलें असोनिही आत्मस्व निज । विसर पाडी हा काम. ॥ ६६५ ॥ एवं पापी

मृत्तये वा कामा । श्रुते वास्तव यास म्हणे पाप्मा । तृतीयाध्यायी याच क-
पमा । पाप्मा म्हणे श्रीकृष्णही. ॥ ६६६ ॥ 'पाप्मानं प्रजहि ह्येनं' म्हणोनी ।
कामार्तेचि या गीतावचनी । कृष्ण म्हणे हृदयी धरुनी । या श्रुतीतेची. ॥ ६६७ ॥

तृतीयाध्यायश्लोकार्थ—'पाप्मानं प्रजहि ह्येनं ज्ञानविज्ञाननाशनम्'।

पाप्मा पापी हा काम । जो ज्ञानविज्ञान नाशी अक्षम । मारी हा पापी
परम । पाप्मा म्हणोनि ज्याला श्रुति म्हणे. ॥ ६६८ ॥ एवं ज्ञान व्यतिरेक
ज्ञान । अन्वयज्ञान तें विज्ञान । काम पाप्मा उभयनाशन । गीता म्हणे.
॥ ६६९ ॥ ऐसी गीता आणि श्रुती । पाप्मा या कामास म्हणती । श्रुति
म्हणे जीवन्मुक्तीप्रती । पावे मारुनिया पापी या कामार्ते. ॥ ६७० ॥ तरी
दुःखाची निवृत्ति । आणि नित्यसुखाची प्रप्ती । ते म्हणावी जीवन्मुक्ति । कै-
वल्यांतही नसे हा लाभ. ॥ ६७१ ॥ कीं आनंदमात्र ब्रह्म । परी तें निर्गुण
शुद्ध निर्धर्म । तें अनुभवा येणें हाही धर्म । शुद्धसत्त्वाचा. ॥ ६७२ ॥ अमृत
आपलें अमृतपण । नेणे तैसें सुख निर्गुण । सत्त्वं त्याच्या अनुभवाची स्मृण ।
जीवन्मुक्तास कीं वैकुण्ठवासियास. ॥ ६७३ ॥ एवं ज्ञानही जालें जयास । हा
पापी काम त्यास । वेऊं नेदी विलास । जीवन्मुक्तिवैभवाचे. ॥ ६७४ ॥ परी
जरी हें विज्ञानब्रह्म । जाणे आणि बाणे परम । तरी या पापिया कामार्ते मारुनि
उत्तम । ब्रह्म सुख पावे शरीर असतांही. ॥ ६७५ ॥ काम टाकित्याविण ।
अनुभवा नये ज्या सुखाची स्मृण । श्रुति त्या सुखाचें लक्षण । बोलवसे. ॥ ६७६ ॥
'सर्वान्कामान्समदत्तते' म्हणोनी । श्रुति या सर्वकामशब्देकरुनी ।
परमानंद सूचवूनी । बोलवसे. ॥ ६७७ ॥ कीं होती जे जे कामभोग । ते ते
दाविती सुखाचे योग । परी कामरुस नव्हे कीं संयोग । अपेक्षी आणखी का-
मभोगाचा. ॥ ६७८ ॥ ज्यास हें स्थावर जंगम । अवघेचि विज्ञानब्रह्म ।
कळलें बाणलें त्यास काम । काही न उरला. ॥ ६७९ ॥ कीं अभ्यासकळें काम ।
टाकिला बाणलें विज्ञानरूप ब्रह्म । व्यास अवघें स्थावरजंगम । सुखचि जालें.
॥ ६८० ॥ याळागीं कामभोग । जे असतील त्या सर्वांचा संयोग । त्वस्त
आह्म बाणतां योग । विज्ञानब्रह्मस्वात्मतेचा. ॥ ६८१ ॥ एवं अन्वययोगेचि क-
रुनी । जीवन्मुक्ति सिद्ध जाली यावरुनी । आणि 'यतो वाचो निवर्तते'
म्हणोनी । हे श्रुति व्यतिरेकयोगें हें बोले. ॥ ६८२ ॥ 'यतो वाचो निव-
र्तते' हे श्रुती । म्हणे मन वाचा चारी जेथें परतती । जो जाणे त्या ब्रह्मानंद-
प्रप्ती । तो मीना मम कन्यास. ॥ ६८३ ॥ एवं मयापसुनि मुक्त । तोही

म्हणावा जीवन्मुक्त । तेव्हा व्यतिरेक योगमार्गेचि युक्त । तोही जीवन्मुक्त
बोलावा. ॥ ६८४ ॥ या योगार्तेही स्वतंत्रपण । ऐसे असोनि कमलेक्षण ।
पूर्वश्लोकी अन्वययोगेंचि खूण । जीवन्मुक्ततेची कां वदे याचीही ? ॥ ६८५ ॥
ऐसा हा संशय । ज्यास सहाय श्रुतिसमन्वय । या संशयनिरासें निर्णय । करूं
पाहे श्रीकृष्ण. ॥ ६८६ ॥ कीं चिन्तास वृत्तीचां वियोग । तो बाणला जरी
व्यतिरेकयोग । भोगितां प्रारब्ध जग । जड दिसेळ अन्वययोगावांचूनी. ॥ ६८७ ॥
व्यतिरेकयोग ऐसा । त्याच योगें जीवन्मुक्त कैसा । जडतरंगांत चिदसा । न देखे
जोंवरी. ॥ ६८८ ॥ यादार्गी अन्वययोगाविण । व्यतिरेकयोगेंचि न घडे जी-
वन्मुक्तपण । म्हणोनि व्यतिरेकयोगनिपुण । जीवन्मुक्त अन्वययोगेंचि बोलिला.
॥ ६८९ ॥ आतां 'यतो वाचो निर्वर्तते' । हे श्रुति फळ जें बोलते ।
तेथें पुनर्जन्मनिवृत्ति होते । परी जीवन्मुक्ति त्याचयोगें साधेना. ॥ ६९० ॥
व्यतिरेक आणि अन्वययोग दोन्ही । एकही बाणतां या दोहींमधूनी । मुक्त नि-
श्चयें म्हणोनी । जन्ममरणास तो मीना श्रुति म्हणे. ॥ ६९१ ॥ कीं ज्ञान
शालियाडपरी । चित्तनाश नोहे जोंवरी । पुन्हा गर्भवास उदरी । होणारचि
त्याला मातेच्या. ॥ ६९२ ॥ त्या चित्तनाशास हे दोन्ही । उपाय असती म्ह-
णोनी । योगवासिष्ठी वसिष्ठमुनी । बोले श्रीरामार्ते दों श्लोकी. ॥ ६९३ ॥

योगवासिष्ठ श्लोक—'द्वौ क्रमौ चित्तनाशाय योगो ज्ञानं च राघव ।

योगो वृत्तिनिरोधो हि ज्ञानं सम्यगवेक्षणम् ॥

असाध्यः कस्यचिद्योगो कस्यचिज्ज्ञाननिश्चयः ।

प्रकारौ द्वौ ततः साक्षाज्जगद परमः शिवः ॥'

'दोन क्रम चित्तनाशाचे । अगा राघवा ! बोलिले साचे । एक योग एक ज्ञान
ऐसें स्वभाचे । परम शिव वदला' म्हणे वसिष्ठ. ॥ ६९४ ॥ त्यांत योग म्हणजे
वृत्तिनिरोध । ज्ञान म्हणजे अन्वयबोध । सम्यगवेक्षण शब्दाचा शोध । कुरिता 'अ-
न्वययोग सिद्ध होतो. ॥ ६९५ ॥ कीं सम्यगवेक्षण । म्हणजे बरें निरीक्षण । बरें
पाहणें याचें लक्षण । ये सीतीचें. ॥ ६९६ ॥ कीं एकास वस्त्र दाखवूनी ।
पुसावें काय आहे म्हणोनी । आणि म्हणावें कीं बरें अवलोकूनी । हें काय आहे
तें सांग. ॥ ६९७ ॥ तो म्हणेल वस्त्रमात्र । आहे हें बरें पाहती माझे नेत्र ।
हें वस्त्रचि आहे संदेहमात्र । नसे अवलोकनांत या माझ्या. ॥ ६९८ ॥ तंतुच
आहे हे खण । न कळे सत्य मानी पठपण । त्यास कैचें सम्यगवेक्षण । कीं
तंतु दिसोनिही न दिसे जयाला. ॥ ६९९ ॥ वस्त्रामावें पाहणार । त्यातही

दोन प्रकार । एक पांचा वर्षांचा कुमार । एक तरुण शाहणा. ॥ ७०० ॥
 तंतूचा रचला पट । हें कुमार नेणे निपट । तंतु विसरोनि शाहणाही निपट ।
 सम्यगवेक्षण करीना. ॥ ७०१ ॥ पटांत तंतु जैसा । सर्वभूतीं आत्मा तैसा ।
 ज्यास नसेच बोध ऐसा । तो या ज्ञानमार्गीं म्हणावा बाळक. ॥ ७०२ ॥
 गुरुमुखें समजोनिही व्यतिरेक । अन्वय समजला अनेकीं एक । आणि न पाहे
 हें अद्वैतकौतुक । ध्यान न करी सर्वात्मकत्वे. ॥ ७०३ ॥ तोही न म्हणवे
 निपुण । कीं कळोनिही न करी सम्यगवेक्षण । म्हणजे बरें न करी निरीक्षण ।
 कीं आत्मतंतु जडपटीं पाहेना. ॥ ७०४ ॥ तंतूचा पट हें जाणे तरुण । परी
 पट मिथ्या ऐसी न धरी खूण । त्यासही नसे सम्यगवेक्षण । जे रीती. ॥ ७०५ ॥
 वल्ल दावुनि त्याप्रती । हें काय दिसतें म्हणोनि जे पुसती । तो त्यास म्हणेल
 बरविये रीती । म्यां पाहिलें परी असे हें वल्लचि. ॥ ७०६ ॥ तंतूचाचूनि
 वेगळा पट । काढितां नसेचि काहीं निपट । तरी पट नाही तंतुच आहे ऐसें
 नीट । न सागे कीं सम्यगवेक्षण असेना. ॥ ७०७ ॥ एवं कळोनिही अन्वय-
 ज्ञान । विश्वरूप ब्रह्मविज्ञान । एकाग्रचित्तें करी ध्यान । सम्यगवेक्षण त्याला
 म्हणावें. ॥ ७०८ ॥ एवं चित्तनाशास उपाय दोनी । प्रस्तुतीं बोलिला वसि-
 ष्ठमुनी । एक योग एक ज्ञान म्हणोनी । त्यांत हें विवरण ज्ञानशब्दाचें.
 ॥ ७०९ ॥ कीं ज्ञान म्हणजे सम्यगवेक्षण । सम्यगवेक्षणाचें हें निरूपण ।
 कीं जडी चिदात्मनिरीक्षण । बरविया प्रकारें. ॥ ७१० ॥ दोहीपरी चित्तनाश ।
 कीं दोहीपरी स्फुरे एक आत्मप्रकाश । तोंधरी चित्त जोंपर्यंत लेश । स्फुरतसे
 चित्तीं जडत्वाचा. ॥ ७११ ॥ कीं चित्त चेतवी मन । तें करी जडविषयचित्तन ।
 चित्तीं राहे अनुसंधान । जडत्वाचें. ॥ ७१२ ॥ व्यतिरेकयोगीं चित्त । मुरे
 आत्मस्वरूपीं अत्यंत । अन्वययोगीं सर्वत्र निश्चित । आत्मा देखे तरंगीं जैसा
 समुद्र. ॥ ७१३ ॥ आत्मप्रकाशेंकरुनि । जडास चेतवी म्हणूनी । चित्त
 म्हणावें जो असे विसरोनी । आत्मसत्ताप्रकाशातें. ॥ ७१४ ॥ व्यतिरेकयोगीं
 जड काहीं । आत्मस्वरूपीं दिसत नाही । अन्वययोगीं चराचर ही । आत्माच
 काटे. ॥ ७१५ ॥ दोहीपरी ऐसें पाहे । तों चित्त चैतन्यचि होऊनि राहे ।
 एवं चित्त म्हणणें न साहे । दोही योगीं यापरी. ॥ ७१६ ॥ चित्तनाशें मुक्ति
 म्हणूनी । एका श्लोकें वसिष्ठमुनी । बोलिला हे प्रकार दोनी । श्रीरामचंद्रा
 जगद्गुरुतें. ॥ ७१७ ॥ चित्तनाश प्रकार दोनी । एकही साधे जरी दोही-
 मधुनी । तरी चित्तनाश म्हणोनी । वसिष्ठ म्हणे. ॥ ७१८ ॥ कीं स्वरूपी

चिन्तास जों वृत्तीचा विधेय । कोणास हा व्यतिरेकयोग । असाध्य जाली
आत्मभावे जग । पाहणें असाध्य कोणासी. ॥ ७१९ ॥ कोणास व्यतिरेकयोग
सिद्ध । त्यास अन्वययोग न असे सिद्ध । कोणी अन्वययोगी प्रबुद्ध । व्यतिरेक-
योग असाध्य आलागी. ॥ ७२० ॥ एवें या दोहीमधूनी । चित्तनाश भलव्या
एका योगेंकरुंदी । म्हणूनि बोलिले वसिष्ठमुनि । ऐसेच श्रुतीही बोलते.
॥ ७२१ ॥ 'यतो वाचो निवर्तते' म्हणोनी । श्रुति या व्यतिरेकयोगें-
करुनी । या योगाचा अनुभवी कोणापासूनी । भय न पावे म्हणतसे.
॥ ७२२ ॥ व्यतिरेकयोगी चित्त । नाश पावलें निश्चित । तेव्हां मोक्ष त्याला
हस्तगत । मग तो निर्मय का नव्हे? ॥ ७२३ ॥ परंतु विज्ञानब्रह्मयोगश्रुती ।
शरीर असतां जीवन्मुक्ती । अन्वययोगें बोले ऐसी उक्ती । व्यतिरेकयोग श्रुति
वदेना. ॥ ७२४ ॥ कोठे व्यतिरेकयोगी । वर्णूनीही आलागी । जीवन्मुक्ति
वर्णिली जर्गी । तरी अन्वययोगही त्यास असेल जाणार्थ. ॥ ७२५ ॥ कीं
तोचि जीवन्मुक्तयोगी । कीं पटीं तंतु तैसा आत्मा जर्गी । देखोनी वर्तें आधि-
लागी । जीवन्मुक्तपदवी बोलवी. ॥ ७२६ ॥ याचि भावें भगवंत ।
व्यतिरेकयोग आधीं या अध्यायांत । बोलोनि शेवटीं अखंत । अन्वय
त्यातेंचि बोलिला. ॥ ७२७ ॥ कीं अन्वययोगावांचूनी । द्वैतदर्शन
घडे म्हणोनी । अन्वययोगेंचि करुनी । जीवन्मुक्तत्व व्यतिरेकयोगियातें
ही. ॥ ७२८ ॥ आलागीं 'सर्वभूतस्थमात्मानं' म्हणोनी । या
पूर्वश्लोकेंकरुनी । व्यतिरेकयोगही बोलोनी । वर्तणूक अन्वययोगें बोलिला.
॥ ७२९ ॥ तों संशय उपजला या भागी । कीं व्यतिरेकसमाधिसंपन्न
योगी । जाला तरी पाहिजे तयालागीं । अन्वययोग जीवन्मुक्तीकारणें
॥ ७३० ॥ तेव्हां अन्वययोगनिपुण । ज्यास बाणेश सर्वात्मखूण ।
त्यानेही व्यतिरेकयोगप्रवीण । जालें पाहिजे. ॥ ७३१ ॥ कीं त्यास
अपेक्षा याची । तेव्हां यासही अपेक्षा असेल त्याची । आणि वेदवाणी
तों योगद्वयाची । प्रशंसा स्वतंत्रवें बोलते. ॥ ७३२ ॥ शंका ऐसी
उपजली । तों वेदांची पाहता बोली । वसिष्ठादि मुनिमते सिद्ध जाली । मुक्ति
दोहीत एका योगेंकरुनीही. ॥ ७३३ ॥ परी जीवन्मुक्तिदशा श्रुती । अन्वय-
योगियातेंचि बोलती । आणि पाहतां अनुभवाची ही रीती । द्वैत न दिसे
अन्वययोगियातेंचि. ॥ ७३४ ॥ श्रुति युक्ति इत्यादि कोटी । श्रीकृष्ण
ब्रह्म आपले पोटी । या दों श्लोकां म्हणे भग किंसीटी । दोन अन्वययोग

दीक्षित. ॥ ७३६ ॥ पोटों ऐसा भाव । तों दों श्लोकी देवाधिदेव । म्हणतो
व्यतिरेकयोगावाचूनिही स्वयमेव । स्वतंत्र अन्वययोग जीवन्मुक्तीस. ॥ ७३६ ॥
आणि योगी प्रवर्तला । तो कोणी नाही परतला । म्हणूनि बोडतो या बोला ।
प्रथम या श्लोकी. ॥ ७३७ ॥

यो मां पश्यति सर्वत्र सर्वं च मयि पश्यति ।

तस्याहं न प्रणम्यामि स च मे ॥ प्रणम्यति ॥ ३० ॥

अगा ! मातें पाहे सर्वत्र । आणि मजमाजीं हें सर्व विचित्र । पाहे हा यो-
गारंभमात्र । जो करी. ॥ ७३८ ॥ तो योगारूढ नसे जरी जाला । योगांश
न घडे कदापि त्याला । कीं मी मग त्या योगियाला । अंतर नेदीं कदापी.
॥ ७३९ ॥ जो ऐसें पाहों लागला । मी अंतर नेदीं कदापि त्याला । आणि
तो न सोडी मजला । अगा ! कदापी. ॥ ७४० ॥ श्लोकार्थ इतकाचि परी ।
कोणी म्हणतील या उपरी । कीं आत्मा देखेल चराचरीं । तो योगारूढचि
बोलावा. ॥ ७४१ ॥ तरी जेव्हां योगारूढचि जाला । अंतर न देणें काय
उरलें त्याला । मग अवकाश न दिसे या बोला । कीं मी अंतर नेदीं तयातें.
॥ ७४२ ॥ कीं आत्मत्वे जमीं । जो पाहे कृष्ण जगदात्मयालागीं । तो कृष्ण
जाला योगी । त्यास न सोडी हेंही अपूर्व काय ? ॥ ७४३ ॥ यालागीं योगा-
रूढ बरवा । हा योगी न वाखाणवा । कीं योगारूढ तेव्हां म्हणावा । जेव्हां
अखंडता बाणे या अनुभवाची. ॥ ७४४ ॥ कीं जडत्व न दिसे कुंहीं । किं-
हुनां जड कांहींच नाही । या अखंडतेनें विदेही । देह धरुनि जो वर्ते.
॥ ७४५ ॥ आणि सर्वत्र भगवंत । त्या भगवंतीं सर्वभूतें निश्चित । भूतें
भगवंत ऐसें द्वैत । देखोनि अद्वैत जो पाहे. ॥ ७४६ ॥ त्यास एथें ये रीती ।
त्याचा अनुभव दाखुनि विश्वपती । वर्णीं कीं योगारूढ स्थिती । नसे अद्यापि
हा भव. ॥ ७४७ ॥ एवं योगाचा अभ्यासक । सिद्ध नव्हे हा साधक । परी
अद्वैतभजनं आत्यंतिक । घडों लागलें या योगी. ॥ ७४८ ॥ आणि हा ज्ञानी ।
सर्वात्मयोगीही होऊनी । अभ्यास करितां लागला भजनीं । सगुणाच्या.
॥ ७४९ ॥ कीं जे निर्गुणचि ध्याती । त्यास व्यतिरेकयोगीच अत्यंत रती ।
जे ज्ञानी सगुण भजती । त्यास आत्राडी अन्वययोगाचीच अत्यंत. ॥ ७५० ॥
अत एव पूर्वश्लोकें करुनी । 'सर्वभूतस्थमारमानं' म्हणोनी । आत्मदर्शनचि
बोळोनी । या श्लोकें मातें सर्वत्र जो पाहे म्हणतसे. ॥ ७५१ ॥ कीं आत्मा
सर्वत्र दिसें । तोचि आत्मा सगुणपरमात्मा असे । ऐसी सर्वभूतीं समस्त । अन्वि

शक्ती हा भाव. ॥ ७९१ ॥ 'वासुदेवः सर्वमिति' । सतमात्म्याकृत श्रीभूती । बोलेल, आणि अष्टादशाध्यायाचे अंती । भक्तिरहस्य हेंचि बोलेल. ॥ ७९२ ॥ 'ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा' या श्लोकी । श्रीकृष्ण अष्टादशी बोलेल की । ब्रह्म जालाच तरी या श्लोकी । तो सम सर्वभूती मझ्जि पावतो. ॥ ७९३ ॥ 'समः सर्वेषु भूतेषु' म्हणोनी । 'मद्भक्तिं लभते परां' म्हणे यावरुनी । भक्ति घोर सर्वात्मकज्ञानी । हा सिद्धांत गीतांतीं स्थापिला. ॥ ७९४ ॥ द्वादशी 'अनन्येनैव योगेन । मां ध्यायंत उपासते' ऐसें स्वचचन । बोलोनि 'तेषामहं समुद्धता' कमळनयन । ऐसेंही बोलेल. ॥ ७९५ ॥ तो ॥ अन्वययोग ॥ कीं मातें सर्वत्र पाहे आणि सर्व जग । मज्जमाजि पाहे भक्तियोग । सुचवी ऐसा या श्लोकीं. ॥ ७९६ ॥ पूर्वश्लोकीं आत्मा सर्वत्र । पाहे आणि आत्मयांत जग विचित्र । पाहे म्हणे कमळनेत्र । भाव दावी निर्गुणी. ॥ ७९७ ॥ तोही अन्वययोगी । परी जो न भजे सगुणालागीं । तो व्यतिरेकनिष्ठ त्यातें जगीं । जीवमुक्ति अन्वययोगीं वर्णिली. ॥ ७९८ ॥ तो स्वयंज्ञेचि तरणार । म्हणोनि आचा मी उद्धरणार । त्यास मी न अंतर देणार । ऐसें ॥ म्हणे. ॥ ७९९ ॥ कीं मी कल्पवृक्षस्वभाव । सर्वसम देवाधिदेव । जो जैसा धरी भाव । फळ तैसें देतसें तयासीं. ॥ ८०० ॥ 'ये यथा मां प्रपद्यंते' म्हणोनी । हा निर्णय चतुर्धाध्यायांत करुनी । एकदां बोलिला त्यावरुनी । हानी सगुणभक्त सुखविला या श्लोकीं. ॥ ८०१ ॥ कीं 'तस्याहं न प्रणश्यामि' । म्हणजे त्यास अदृश्य न होणार मी । यावरुनी सूचवी जगत्सामी । कीं हानी योगी सगुणोपासक. ॥ ८०२ ॥ कीं जरी तो भजे मातें । मी अदृश्य नव्हे तयातें । हें न म्हणे निर्गुणोपासकातें । कीं दयालुत्वधर्म न असती निर्गुणत्वी. ॥ ८०३ ॥ मीच असें निर्गुण । परी तेथें नसे दयालुत्व गुण । दयेकरीतां सगुणपण । अवलंबावें लागतें. ॥ ८०४ ॥ तें सगुणपण जरी । त्या निर्गुणोपासका दावूं तरी । विषमता रोकडी मजबरी । स्थापेल. ॥ ८०५ ॥ जो भजे जैसा । मी प्रगटतो त्यास तैसा । तरीच विषमत्वाचा ठसा । मजबरी वैसेना. ॥ ८०६ ॥ एवं सगुणभक्तयोगिवास । न लगती योगसिद्धीआयास । इत्यादि भावें तयास । गौरवुनि बोलतो आतां या श्लोकीं. ॥ ८०७ ॥

सर्वभूतस्वित्तं यो मां भजत्येकत्वमास्थितः ।

सर्वथा वर्तमानोऽपि स योगी मयि वर्तते ॥ ८०८ ॥

अगा ! मी सर्वभूतीं असें । सर्व करवुनि सर्वांत वसें । तोचि मी अगत्या आपुला ऐसें । व्यतिरेकें कळलें जयासीं. ॥ ८०९ ॥ तो सगळ्यांमि मित्र ।

आपका आत्म हा निश्चय । की पुत्रकलत्र इत्यादि होय । प्रिय त्याच आत्मस-
 करणें. ॥ ७७० ॥ तो ऐसा आवडता असंत । अर्जुना ! तोचि मी सर्वभूती
 असंत । सुखसमुद्र उरळों अनंत । चराचर तरंगा व्यावृत्ती. ॥ ७७१ ॥
 एकत्व त्या मजसीं ऐसे । अनुष्ठूनि सर्वात्मभक्तिरसे । तो मजे योगी ओरसे ।
 निवृत्तिमार्गे. ॥ ७७२ ॥ अर्जुना ! तो श्रेष्ठ अत्यंत योगी । हें कथ्य नवल
 सांगों तुजलागी । की सर्वसंगपरित्यागी । आणि मक्त माझा. ॥ ७७३ ॥ अगा !
 तो सर्वाही प्रकारी । नादला जरी घरदारी । आणि प्रवर्तला जरी
 पुत्रदारी । तरी मजमध्येच तो योगी वर्ततो. ॥ ७७४ ॥ अगा ! सर्वथा प्रपंची
 वर्तणे । आणि मजमध्येच असणे । त्यास आश्चर्य न वाटे या लक्षणें ।
 परी आश्चर्य तुम्हां सर्वासी. ॥ ७७५ ॥ की पश्चिम दिशे असे निधान ।
 सदर्य पूर्वाभिमुख करी धावन । तैसा प्रपंची प्रवर्तोन साधन । करणें
 मोक्षमार्गाचें. ॥ ७७६ ॥ परंतु प्याला अमृत । तो विष भक्षिताही नव्हे
 मृत । तैसा सर्वात्मभक्त असंत । प्रपंची वर्तला परी पदच्युत होईना.
 ॥ ७७७ ॥ की नव्हे पदच्युत । याचा हेतुही अच्युत । सूचवी की तो असे
 वर्तत । सहजचि मजमाजी. ॥ ७७८ ॥ तो नव्हे पदच्युत । जो सर्वभूतीं
 देखे अच्युत । जरी प्रपंची असंत । तो वर्तला. ॥ ७७९ ॥ सर्वथा प्रपंची
 वर्तला । तरी अर्जुना ! ऐसे जाण त्याला । की मजमध्येचि वर्ततो ॥ बोला ।
 बोलिला गद्गद भावें. ॥ ७८० ॥ की जरी नसे मासी आवडी । तरी मज-
 माजी चित्त न धारे घडी । एवंच मजमाजी वर्ततो या शब्दें गोडी । अत्यंत
 आपली दाखविली. ॥ ७८१ ॥ एवं सुवर्णाची प्रीति । त्यास सर्वालंकारी
 तेचि स्मृति । तैसी स्त्रीपुत्रधनवाहनादि आकृति । भगवद्रूप जो पाहे. ॥ ७८२ ॥
 तो सर्वथा वर्तोनही प्रपंची । प्रपंचवार्ता त्यास कैची । भगवद्वाणी स्थिति
 लक्षणी । ऐसी सूचवी या भावें. ॥ ७८३ ॥ एवं ऐसा सर्वात्मभक्त । प्रपंची
 वर्तला तरी विरक्त । प्रारब्ध भोगूनि अनुरक्त । भक्तिमार्गीच. ॥ ७८४ ॥ एवं
 होऊनिही ज्ञानयुक्त । प्रपंची वर्तोनही विरक्त । आणि सर्वात्मभावे भगवद्भक्त ।
 अन्वययोगी होतसे. ॥ ७८५ ॥ एवं अन्वययोगाचें महत्त्व । नसे व्यतिरेक-
 योगी हें तत्त्व । या दो श्लोकीं श्रेष्ठत्व । अन्वययोगाचें ये रीती. ॥ ७८६ ॥
 आणि विश्व भगवद्रूप निपुण । पाहे हें परम भक्तियोगाचें लक्षण । या भावें
 लक्षणेण । श्रेष्ठत्व अन्वययोगाचें बोलिला. ॥ ७८७ ॥ या योगें भगवद्भक्ति ।
 नष्टूनि या वर्तते भगवद्भक्ति । स्वकलंकी त्याची अभिभक्ति । दाखविलीच

आ दीकेंत. ॥ ७८८ ॥ गीताशास्त्र सूत्रप्राय । गूढ एवें जो भगवदभिप्राय ।
 ध्याच्या अर्थबोधाचा उपाय । विशद श्रीमद्भागवती. ॥ ७८९ ॥ श्रीभागवत
 महापुराण । तेथें वेदव्यासरूपी नारायण । विशद गीतार्थनिरूपण । पदोपदी
 करीतसे. ॥ ७९० ॥ प्रस्तुत अन्वययोगरीति । स्वभक्तियोगी श्रीपति ।
 योजूनि बोलिला हेचि स्थिति । विशद भागवती सर्वत्र. ॥ ७९१ ॥ त्यांत
 प्रल्हाद पुण्यश्लोक । भक्तियोगी हा एक । बोलिला असे हा श्लोक । सतम
 स्कंधी. ॥ ७९२ ॥

सतमस्कंधश्लोक—‘एतावानेव लोकेऽस्मिन्पुंसः स्वार्थः परः स्मृतः ।
 एकांतभक्तिर्गोविंदे यत्सर्वत्र तदीक्षणम् ॥’

प्रल्हाद म्हणे या श्लोकीं । स्वार्थ स्वपुरुषार्थ परम हा की । एकांत-
 भक्ति दुसमश्लोकीं । वेदवेदांतवेद्या गोविंदीं जरी घडे. ॥ ७९३ ॥ श्लोकाचे
 तीन चरण । एकांतभक्तिमहत्वनिरूपण । आतां चतुर्थचरणीं विवरण ।
 एकांतभक्तीचें तोचि करितो. ॥ ७९४ ॥ ‘यत्सर्वत्र तदीक्षणं’ म्हणोनी ।
 या चतुर्थचरणें करूमी । अर्थ एकांतभक्तीचा विवरूनी । बोलतसे प्रल्हाद.
 ॥ ७९५ ॥ कीं जें सर्वत्र तदीक्षण । म्हणजे सर्वांठाचीं त्याचें निरीक्षण । हें
 एकांतभक्तीचें लक्षण । कीं एकामाजी अंत सर्वांचा. ॥ ७९६ ॥ सर्वांज्या
 अंत । एका त्याच्या स्वरूपांत । त्यास म्हणावें एकांत । त्याचा अर्थ कीं सर्वत्र
 त्यातें पाहणें. ॥ ७९७ ॥ दृष्टांत हा अर्थ । सिद्ध होतो ज्यांत परमार्थ । अंत
 समुद्रांत तों यथार्थ । सर्वा तरंगीं. ॥ ७९८ ॥ पाहतां सर्वां तरंगीं । समुद्र ज-
 ळचि दिसे अंतरंगीं । चित्समुद्रीं श्रीरंगी । हेंचि एकांतभक्ती. ॥ ७९९ ॥ कीं
 तरंगमात्री सागर । तैसा चराचरीं सर्वेश्वर । तेव्हां तरंगसागरीं तैस चराचर । अंत
 पावले एका गोविंदीं. ॥ ८०० ॥ अंत म्हणजे अभाव । कीं चराचरीं देखतां भग-
 वद्भाव । जडत्वास न उरे ठाव । हा एकामाजि अंत सर्वांचा. ॥ ८०१ ॥ एका
 आत्ममुवर्णांत । सर्वाजडा अलंकाराचा अंत । या ज्ञानाचें नांव एकांत । भक्ति
 हेच भजतां सगुणत्वे. ॥ ८०२ ॥ इत्यादि दृष्टांत कोटी । प्रल्हाद आठवूनि
 पोटी । अन्वययोगी हे दाखवी गोमटी । भक्ति गोविंदाची. ॥ ८०३ ॥ हे
 अर्थ सूत्रप्राय । गीतेंत दाखविले अभिप्राय । कीं ब्रह्मभूत सर्वत्र सम होय ।
 तो परम भक्ति भाव्ही पावतो. ॥ ८०४ ॥ एवं भक्त अन्वययोगी । त्या एकांत-
 भक्तीस उपयोगी । आणि अव्यक्तोपसकालागीं । द्वैतनाशक हाचि योग.

॥ ८०६ ॥ म्हणऊनि वारंवार । या योगाचा अखंत बहिवार । प्रकरण तो
पाहतां प्रकार । योगार्थेचि. ॥ ८०६ ॥ आतां यानंतर श्लोक । तो कां बोले
उत्तमश्लोक । त्याचें निमित्त सुखश्लोक । परिसोत आधीं. ॥ ८०७ ॥ व्यतिरेक
अन्वययोग दोन्ही । बोलोनि दोर्हामधुनी । भक्तीस योग्य म्हणोनि । श्रेष्ठ अ-
न्वययोग बोलिला. ॥ ८०८ ॥ या योगाचे अनुभवी । पावती भगवद्भक्तपदवी ।
सर्वात्म्यें नित्य नवी । गोडी भक्तिरसाची जयास. ॥ ८०९ ॥ कोणी अनु-
भवी गाढे । त्या सुखांत जाले वेडे । ते न पाहती सुखदुःखाकडे । जनाधिया,
॥ ८१० ॥ सर्वभूतीं भगवंत । ज्यासि हेचि पाहणें अखंत । जीवाच्या सुखदुःख-
पर्यंत । दृष्टि न देती ते भक्त. ॥ ८११ ॥ सर्वोत्तरंगी सागर । सर्वभूतीं
तैसा ईश्वर । सागरी तरंग तैसें चराचर । वासुदेवांत देखती. ॥ ८१२ ॥
ऐसे सर्वात्म्येचे अनुभवी । पावले भक्तीची परम पदवी । परी चराचरदेहाचा
गोसावी । ईश्वरास नाही तिहीं गौरविलें. ॥ ८१३ ॥ त्याच्या अंतरीं दया ।
असोनीही गेली वायां । आणि परम विभूतिदर्शन त्या । न घडे स्वसुखसोहळे
अनुभवितां. ॥ ८१४ ॥ पुढें बोलिजेतील जेथें विभूती । तेथें परम विभूती
हे कीं सर्वभूतीं । मज सुख हो ऐशा आशयांत असती । जे जीव अंश ईश्व-
राचे. ॥ ८१५ ॥ 'अहमात्मा गुडाकेश । सर्वभूताशयस्थितः' ऐसें
हृषीकेश । म्हणेल प्रथम उपदेश । हा विभूतीविषयी. ॥ ८१६ ॥ विभूतिरूपें
कृष्णभजन । कारवें या कारणें अर्जुन । प्रश्न करील त्यास जगज्जीवन । प्रथम
विभूति हेचि सांगेल. ॥ ८१७ ॥ कीं सर्व भूतांचा आशय । मज मुखचि
हो दुःख न हो ऐसा निश्चय । त्यांत मी आत्मा देहाभिमानमय । अगा ! ऐसें
॥ ८१८ ॥ पाहूनि भगवद्विभूती । भजन यथायोग्य सर्वाभूतीं । सर्व भूताशया-
माजीं मी जगत्पती । जीवात्मा म्हणतां हें सूचवी. ॥ ८१९ ॥ 'कीं आशय
तुसे आणखी । आशय हाचि कीं म्यां असावें सुखी । आणि कधीं नसावें
दुःखी । सर्व आशयशाखा याच्याच. ॥ ८२० ॥ सुखप्राप्ति दुःखपरिहार ।
ज्या लक्ष आशयांत हाचि प्रकार । कोटिवर्षें शोधितां निर्धार । इतकाच सर्वा
आशयांचा. ॥ ८२१ ॥ त्या आशयांत आत्मा । तो प्रतिबिम्बांश जीवात्मा ।
नानाजळीं सूर्य तैसा परमात्मा । मीच असें आशयांत सर्वांच्या. ॥ ८२२ ॥
हे प्रथम विभूती । म्हणतां दया करणें सर्वभूतीं । हें अर्जुनातें जगदहम्मा
अप्रीती । सुखवीळ आशयशब्दें कळनी. ॥ ८२३ ॥ कीं मज सर्वभूतीं
मागिलें । त्यास माझ्या ऐक्यें सुख पावले । पुरी मज नाही पावले । सुख काहीं

भूतदयेवाधूनी. ॥ ८१४ ॥ सूर्यास उपचार दीपात्मा । अमृतास मेवेव
 सुखात्मा । कीं गीतेस थिल्लुर जळात्मा । अभिवेक. ॥ ८१५ ॥ अर्धसुखात्मा
 अनुभव । हे जयाचें वैभव । त्या मज कोण मानव । काय सुखी करीज ?
 ॥ ८१६ ॥ प्रतिबिम्बरूपें दुःख । तेथें दुःख हरुनि दे सुख । या वेगळ्या
 उपाय आणिक । नसे सुखी करावयाचा. ॥ ८१७ ॥ याळागीं सर्वभूतीं ।
 आशयांत माझी विभूती । त्या जीवात्मयातें ययामती । सुख देतां मी सुखी
 होतसें. ॥ ८१८ ॥ सुख घावें ईश्वरातें । ऐसें वाटे जयातें । त्याणें प्रतिशरीरी
 जीवात्मयातें । सुख घावें. ॥ ८१९ ॥ राज्यभ्रष्ट क्षितिपती । त्यास जे सुखी
 करिती । तो पाळितां ही सर्व जगती । स्वरे त्या उपकारातें. ॥ ८२० ॥
 प्रतिबिम्बरूपें ईश्वर । ऐसा लक्ष्मि चतुर । जे सुख करिती सादर । तिहीं
 बिम्बरूपी सुखी केला. ॥ ८२१ ॥ जीवास दुःख दिधलें । त्यानें ईश्वरास
 दुःखी केले । हे सतराविया अध्यायांत आपले । गुहा सगेल श्रीकृष्ण.
 ॥ ८२२ ॥ 'कर्षयंतः शरीरस्थं' या श्लोकें करुनी । 'मां चैवांतः-
 शरीरस्थं' म्हणोनी । म्हणेल कीं अशास्त्र तपें देह कष्टवूनी । दुःख देती
 मज अंतःशरीरस्थार्ते. ॥ ८२३ ॥ एवं अन्वययोगी । सर्वात्मता लाधोनि ही
 जगीं । भूतदयेविना एका आंगीं । उणा पडला म्हणावा. ॥ ८२४ ॥ इत्यादि
 भाव कोटी । श्रीकृष्ण धरुनि पोटी । सर्वाभूती दया करावी हे धाटी । ज्यास
 तो थोर म्हणतसे या श्लोकीं. ॥ ८२५ ॥

आत्मौपम्येन सर्वत्र समं पश्यति योऽर्जुन ।

सुखं वा यदि वा दुःखं स योगी परमो मतः ॥ ३२ ॥

अगा अर्जुना ! योगी । मज सर्वत्र पाहोनिही जगीं । जरी दूयेकरुनी जीवा-
 लागीं । सर्वत्र पाहे. ॥ ८२६ ॥ तरी तो योगी अत्यंत । थोर आणि मज
 संमत । म्हणोनि या भावें भगवंत । दयाळुत्व रीति त्याची वर्णितो. ॥ ८२७ ॥
 कीं ब्रह्माभरसें मातळा । सुखदुःख कांहीं नाठवे त्याला । तथापि स्वपूर्वानुभवे
 ज्याला । दया करणें सर्वभूतीं तो थोर. ॥ ८२८ ॥ कीं सर्वत्र भोक्ता जी-
 वात्मा । पिपीलिका हो अथवा ब्रह्मा । एका देहीं मी जैसा हे उपमा । सुख-
 दुःखी पाहे सर्वत्र. ॥ ८२९ ॥ आपणास लागे क्षुधा । तेथचा वाटे प्राणित
 बाधा । जे पक्षयोगी त्याच्याही बोधा । उगमग आणी घडी एक. ॥ ८३० ॥
 दुःख अत्यंत ये रीती । क्षुधा तुषादि करिती सर्वभूती । अन्नउदकादियोगें
 खांची शांती । होतां सुख होय अत्यंत. ॥ ८३१ ॥ एवं योगी आणि पूर्वकर्म-

मूर्खें । पावतो धनचत्वारि फलें । त्यानें क्षुधादिनिवृत्ति मूर्खें । अन्नादिकें पायीं
 स्वसम पावोनी. ॥ ८४२ ॥ अन्न थावें क्षुधिता । उदक थावें तृप्तिता । वस्त्र
 थावें शीतपीडिता । कन्यादिविवाहानिमित्त धन थावें. ॥ ८४३ ॥ कोणी कण-
 पासूनी । मुक्त करावे धन देउनी । राजदंडातें चुकवूनी । सुटत ऐसें धन
 थावें. ॥ ८४४ ॥ हरिकीर्तनादि उत्सव । करावे ययावैभव । सकळ जनक-
 र्णद्वारा देव । त्यांच्या हृदयी निवे ऐसें करावें. ॥ ८४५ ॥ कोणी भजनीं तत्पर ।
 आणि कुटुंबार्थ निरंतर । भ्रमती न सांपडे अवसर । भजनाकारणें. ॥ ८४६ ॥
 त्याचा कुटुंबनिर्वाह । ऐसा करावा कीं इतर ओह । ठाकूनि भजती निस्पृह ।
 निष्काम देवाधिदेवातें. ॥ ८४७ ॥ त्यांस उपदेश परमार्थाचा । करावा दाख-
 वावा मार्ग साचा । स्वधन आणि स्ववाचा । दोहोंकडोनि सुख थावें तयांस.
 ॥ ८४८ ॥ की आपणतेंही । तिसरे गोष्टीत असणें नाहीं । भजन की तदर्थ
 देहरक्षण कांहीं । अन्नउदकवस्त्रें करावें. ॥ ८४९ ॥ याच दों गोष्टीविण ।
 दुःखी होइजे तें आपण । याच दों गोष्टीत देखे निपुण । सुख आपणतें ही.
 ॥ ८५० ॥ कीं जरी पकडानी । दुःखी होतोच क्षुधादिकें करूनी । त्या प्रा-
 रब्धभोगार्थ पावोनी । जीवदशा भोगणें निःसंदेह. ॥ ८५१ ॥ येथें कोणी
 म्हणती । कीं ज्ञानियास क्षुधादिकेंसि नसती । आणि पुस्ततां तेचि बोलती ।
 देह प्रारब्धाचा त्यांचा म्हणोनी. ॥ ८५२ ॥ प्रारब्धकर्मक्षय । भोगेंचि होय ऐसा
 निर्णय । भोगीं सुखदुःख हा निश्चय । सुखदुःख कीं तें स्पर्श भोक्तयातें.
 ॥ ८५३ ॥ हे बोलणें वारंवार । पूर्वीं जालें पुढें होणार । प्रस्तुत भूतदया
 प्रकार । स्वोपमेनें ऐसा योगियातें. ॥ ८५४ ॥ त्यांत ज्ञानयोगी । दों प्रकारींच
 अगीं । प्रारब्धे विभव ज्वालागीं । तो योगी इत्यादि रीती दयाळू. ॥ ८५५ ॥
 ज्यांस नसेल विभव । तिहीं सर्वभूतीं देवाधिदेव । धन साध्यावेगळें स्वयमेव ।
 सुख म्हणें सर्वां भूतांचें. ॥ ८५६ ॥ काया वाचा मन । हें तों आपलें निज-
 धन । दुःखहरण सुखकरण साधन । उदंड इतुकीं. ॥ ८५७ ॥ सर्वासि प्रिय
 बोझणें । चुकवूनि कृमिकीटकातें चालणें । स्वोपमेनें सुख पाहाणें । इत्यादि-
 स्वल्लीं तम सधन निर्धन योगियां. ॥ ८५८ ॥ स्वोपमेनें स्वसम । सुखदुःख पाहणें
 उत्तम । यांस्तव बोले श्रीकृष्ण कीं स्थावरजंगम । भूतें सुखीं करावी दुःखें
 हरूनी. ॥ ८५९ ॥ या सकळ दुःखाचें मूल । अविद्या अनादि हृदयमूल ।
 जीव कर्माणि निर्वृत्त । परमकाळ समुक्त थावें जीवातें. ॥ ८६० ॥ हृदयीं

दयेचा ठसा पडे । तरीच ब्रह्मविद्यादान घडे । जे स्वलामेंचि जाले बेडे । ते भगवत्प्रिय न होती अत्यंत. ॥ ८६१ ॥ सर्व जगन्निवास । त्यास जे देवकीच्या गर्भें वास । ते जना दिसो नेदी कंस । बंदी घालोनि बहिण आपुली. ॥ ८६२ ॥ तैसा ज्ञानियाची वाणी । जीत ब्रह्मसुखाची खाणी । तीस पाडिली वाणी । मौन धरोनी. ॥ ८६३ ॥ मुक्ति साधली आपणा । परी मनीं नसे करुणा । तैसा मोक्ष तो अवलक्षणा । कंसासही जाला. ॥ ८६४ ॥ आपण मिष्टान्न जेवी । जिवलगा उच्छिष्टही न दावी । तैसा म्हणावा तो मुक्त गोसावी । जो प्रकट न करी भजनमार्ग. ॥ ८६५ ॥ आपण जाला पृथ्वीपती । सखे सोयरे भिक्षा मागती । तैसा पावोनिही ब्रह्मस्थिती । जो अविद्या न नाशी जीवांची. ॥ ८६६ ॥ आपली जातां अविद्या । मुख पावला पावोनि विद्या । तरी इतरांसि ही सुखरूपा आद्या । दायितां ऐसें सुख तेही पावती. ॥ ८६७ ॥ ऐसें स्वोपमेकरुनी । सर्वत्र सुखदुःख देखोनी । जीव उद्धरी ज्ञान देऊनी । तो थोर अर्जुना ! मज संमत. ॥ ८६८ ॥ सुखदुःख सर्वयोगी । स्वसाम्यें पाहे जर्गा । तो थोर याचि लागी । कीं दुःखें हरुनि सुख दे तवातें. ॥ ८६९ ॥ सर्वांचें दुःख हरणें । आणि सर्वासि सुख करणें । लौकिकें परमार्थें याचि विवरणें । हीचि कीं यथाशक्ती. ॥ ८७० ॥ त्यांत मुख्य दुःख हरणें । आणि सर्वासि सुख करणें । त्याचें हेंचि विवरण । कीं अधिकार पाहोनि उपदेश. ॥ ८७१ ॥ आणि स्वशक्ती जरी नसे । ब्रह्मविद्या तों त्यापासीं बसे । एवं सुख देणें तें हेंचि दिसे । कीं अविद्यादुःख नाशवें. ॥ ८७२ ॥ आतां दोन यानंतर श्लोक । श्रोता पार्थ पुण्यश्लोक । अन्वययोग असाध्य मानूनि कितीएक । प्रश्न करितो अर्जुन. ॥ ८७३ ॥

अर्जुन उवाच—योऽयं योगस्त्वया प्रोक्तः साम्येन मधुसूदन ।

एतस्याहं न पश्यामि चंचलत्वादिस्थितिं स्थिराम् ॥ ३२ ॥

चंचलं हि मनः कृष्ण प्रमाथि बलवद्दृढम् ।

तस्याहं निग्रहं मन्ये वायोरिव सुदुष्करम् ॥ ३४ ॥

अर्जुन म्हणे, 'जी मधुसूदना ! मधुकैटभादिअसुरमर्दना । अवतरोनि देवकीनंदना । उपदेश दीनास मज करिसी. ॥ ८७४ ॥ तुज नित्यमुक्ता सर्व सुगम । परी मज अत्यंत वाटे दुर्गम । जो हा अन्वययोग सर्वोत्तम । बोलि-थेला तुवां. ॥ ८७५ ॥ योग बोललासी दोनी । त्यांत हा आलीकडे साम्ये-करुनी । 'सर्वभूतस्थमात्मानं' म्हणोनी । या श्लोकापासुनि बदलासि योग.

॥ ८७६ ॥ त्याहूनि पूर्वील योग । जेथें वृत्तीचा वियोग । चित्तचैतन्याकार
संयोग । त्या आलीकडे साम्ययोग हा. ॥ ८७७ ॥ कीं आत्मा सर्वत्र सम ।
हा साम्यैकरूनि योग परम । जो बदलासि हा सुगम । न वाटे मजला.
॥ ८७८ ॥ या योगाची स्थिती । स्थिर राहों नेदी मनाची गती । त्याच्या चंच-
लत्वे मती । विषमत्व अवलंबील तत्काळ. ॥ ८७९ ॥ अजी कृष्णजी । हें मन ।
परम चंचल आणि मथन । करूनि इंद्रियाकांष्ट्रांचें दहन । करी विवेकाचें.
॥ ८८० ॥ हें बळवंत नावरे । धरूं जातां अधिक बावरे । मोट बांधों जातां
भरे । गगनीं नैसा महावायु. ॥ ८८१ ॥ हें मन परम दुर्धर । याचा निग्रह
परम दुष्कर । भावगर्भ नारायणातें नर । पुसे कीं कैवी साधे हा योग.
॥ ८८२ ॥ प्रश्न करितां अर्जुन । अंगीकारूनि त्याचें वचन । जिकोनियां
ऐसेही मन । योग साधावाच म्हणतसे भगवंत. ॥ ८८३ ॥

श्रीभगवानुवाच—असंशयं महाबाहो मनो दुर्निग्रहं चलम् ।

अभ्यासेन तु कौंतेय वैराग्येण च गृह्यते ॥ ३५ ॥

अगा ! येविषयीं नाहीं संशय । कीं कठिण करणें मनाचा जय । हें चंचल
केला न जाय । निग्रह याचा. ॥ ८८४ ॥ हें असाध्य निःसंदेह । परी
याचाही करिजेतो निग्रह । कीं अजिकही शत्रुसमूह । जिकिले तुवां. ॥ ८८५ ॥
महिबाहो ! म्हणोनी । गूढ भाव दावी या वचनीं । कीं अजिकही या बाहूंक-
रूनी । जिकिलें तुवां. ॥ ८८६ ॥ आणि तूं कौंतेय । आमची आत कुंती
तिचा तनय । परम समर्थ होउनि काय । लेखा धरिसी मनाचा. ॥ ८८७ ॥
अगा ! जो प्रपंची दक्ष । तोचि परमार्थी साधील मोक्ष । मन जिकवेना ऐसा
हा पक्ष । तुज योग्य नव्हे हा भाव. ॥ ८८८ ॥ ज्याला असेल दक्षपण । तो
जिकडे निघेल तिकडे निपुण । या प्रयत्नीं तूं आपण । प्रवर्तसी तेव्हां हेंही
सावेल. ॥ ८८९ ॥ आतां दक्षही जाला । तरी साधनसंपत्ति पाहिजे त्याला ।
तरी मनाच्या निग्रहाचें तुजला । सांगतां वर्म. ॥ ८९० ॥ कीं मुख्य येथें
अभ्यास । वैराग्यसाधन त्यास । मन जिकणें ज्यास । हीं दोनी अगत्य त्यास
असार्वी. ॥ ८९१ ॥ आत्मत्व आधीं कळावें । मग मन अभ्यासीं वळावें ।
अभ्यासीं त्यासि कळावें । वैराग्ययुक्त बुद्धीनें. ॥ ८९२ ॥ स्थिर कराया
मना । स्वळ आत्मया विना । मायिक पदार्थी काहीं असेना । नावरोच लागे
अभ्यस. ॥ ८९३ ॥ ज्यास पाहिजे सुख । तें सुख चैतन्याबांचूनि नाहीं
आत्मिक । चित्स्वरूपी करितां अंतर्मुख । स्वयं पावे. ॥ ८९४ ॥ निखळ

चैतन्य सौनें असे । अथवा चराचर जळंकाररूपें दिसे । परी सुवर्ण याचकास
गवसे । सुवर्ण मळत्या प्रकारें. ॥ ८९९ ॥ वृषितास जळधारा । अथवा सां-
पडोत गारा । निखळ अथवा प्रपंच सारा । चिद्रूप दिसावा मनातें. ॥ ८९९ ॥
तेथें स्थिरत्व मन पावे । परी पूर्ण संस्कार त्याला आठवे । म्हणूनि विषयांकडे
धावे । विषय ते जडतें मानूनी. ॥ ८९७ ॥ तेव्हा पाहिजे वैराग्य । त्या
वैराग्यें स्वानंद सौभाग्य । जतन होय नासे अभ्यास । विषयवासना. ॥ ८९८ ॥
चिस्वरूपीं मन । लावितांही करी विषयचिंतन । तेथें पाहिजे वैराग्यसाधन ।
त्या वैराग्यसंस्कारें तें परते. ॥ ८९९ ॥ स्वरूपीं लागणें अभ्यास । तेथुनि
उठतां त्यास । परतवूनि योजणें यास । वैराग्य पाहिजे. ॥ ९०० ॥ एवं वै-
राग्य अभ्यास दोणी । उपाय या दोहीं करूनी । मनाचा निग्रह म्हणोनी ।
श्रीकृष्ण बोलिला. ॥ ९०१ ॥ उपाय नाही याविना । म्हणोनि या उपायें मना ।
न आवरी त्यास योग साधेना । म्हणोनि म्हणतो या श्लोकी. ॥ ९०२ ॥

असंयतात्मना योगो दुष्प्राप इति मे मतिः ।

अज्ञातमात्रा तु यतता शक्योऽयमुपायतः ॥ ३६ ॥

अगा ! मनास चैतन्याचा योग । तेव्हां सिद्ध होतो योग । त्यास आवडती
जड विषयभोग । योग तेथें मग कैचा ? ॥ ९०३ ॥ म्हणोनि जें मन नव्हे
संयत । जें नसेल आवारिलें अव्यंत । त्या मनें करूनि निश्चित । अघटित
सिद्धि योगाची. ॥ ९०४ ॥ हे अर्जुना ! माझी मती । जें बोलिलें तुजप्रती ।
कोणी उपायांतर जाणती । तरी जाणोत. ॥ ९०५ ॥ एवं उपाय अव्यंत ।
तो हाचि निश्चित । आणि जें मन असंयत । त्या मनें योग साधेना. ॥ ९०६ ॥
दळिल्या कांडिल्या कुटिल्या विना । नुसत्या गोधूमाचे पदार्थ नाना । कोणी
सुगरणी ऐसी दिसेना । कीं शेवया मालत्या सिद्ध करी ॥ ९०७ ॥
एवं मन वश आधीं करावें । या मनातें अभ्यासीं भरावें । तेव्हां यत्न
करणारिया पुरुषें पावावें । योगातें उपायें करूनी. ॥ ९०८ ॥ आतां
या नंतर श्लोक । त्यांत पार्थ पुण्यश्लोक । प्रश्न करील सुद्ध श्लोक । निमित्त
त्याचें परिसोत. ॥ ९०९ ॥ कीं योगाची साधनें । ऐकिलीं अर्जुन । तीं
अव्यंत कठिणें । वाटलीं तया. ॥ ९१० ॥ परी ऐकोनि योगफल । जोडूं
लागला लाळा । जरी अनावर चाळा । या मनाचा. ॥ ९११ ॥ तथापि क-
रावा उपाय । हा उपजळा निश्चय । परी म्हणे जरी योगसिद्धि होय । तरी
बरेचि अव्यंत. ॥ ९१२ ॥ तो यत्न नव्हे योग । कीं योग साधे रोकळा ।

जरी अर्धेचि मोडे गाढा । परम पद पावणें मग कैचें ? ॥ ९१३ ॥ तरी त्यास कोण गती । हें पुसों म्हणे महामती । म्हणोनि संतांच्या स्वामीप्रती । प्रश्न करितो अर्जुन. ॥ ९१४ ॥

अर्जुन उवाच—अयतिः श्रद्धयोपेतो योगाच्छलितमानसः ।

अप्राप्य योगसंसिद्धिं कां गतिं कृष्ण गच्छति ॥ १७ ॥

अर्जुन म्हणे, 'कोणी अयती । म्हणजे यत्न योगसिद्धीप्रती । न करी आणि ज्याची मती । युक्त श्रद्धेकरुनि पाहता. ॥ ९१५ ॥ कीं आत्मा कळों आला । परी योग सिद्ध पाहिजे जाला । म्हणोनि श्रद्धा ज्याला । आस्तिक्य-बुद्धि ऐसी अत्यंत. ॥ ९१६ ॥ योगें निःसंदेह मोक्ष । ऐसी श्रद्धा परि नव्हे दक्ष । तोडावया संसारवृक्ष । असंगशस्त्र जों नेचे. ॥ ९१७ ॥ आणि योगही आरंभिला । परि योगापासूनि चळला । पुन्हा योगी न लागेसाच जाला । मनोभाव ज्याचा. ॥ ९१८ ॥ योगाची सिद्धि बरवी । ते न पावला मुक्ति-पदवी । कृष्णजी ! त्याची गति मजला सांगावी । कीं कोण्या गतीप्रति तो जातो. ॥ ९१९ ॥ कृष्णजी ! म्हणसील मातें । कीं कां हा संदेह जाला तूतें । तरी या गोष्टीनें संदेहचिचें । मानिला म्हणोनि म्हणतो या श्लोकीं. ॥ ९२० ॥

कश्चिन्नोभयविभ्रष्टद्विज्जाभ्रमिव नश्यति ।

अप्रतिष्ठो महाबाहो विमूढो ब्रह्मणः पथि ॥ ३८ ॥

अजी ! ऐसें वाटतें मला । कीं उभयभ्रष्टता असेल त्याला । कीं प्रतिष्ठा नाही पावला । ब्रह्ममार्गी. ॥ ९२१ ॥ प्रतिष्ठा म्हणजे अत्यंत स्थिति । ते ब्रह्ममार्गी त्याची मति । जरी निश्चयैशीं पावती । तरी पावतांच मोक्ष. ॥ ९२२ ॥ तरी अयति यत्न न करी म्हणोनी । चळला योगापासूनी । या-छागीं मोक्षातें न पावोनी । विमूढ होऊनि राहिला. ॥ ९२३ ॥ आतां स्वर्गास जावें । तरी यागादि न करी काम्यभावे । कीं ब्रह्ममार्गी याळागीं स्वभावे । निष्काम तो. ॥ ९२४ ॥ उभयभ्रष्ट याळागीं । मज वाटतो तो योगी । अभ्राचें धिगळ आकाशमार्गी । उभयभ्रष्ट जे रीती. ॥ ९२५ ॥ कीं वायूचें होतां बळ । तुटे अभ्राचें एक धिगळ । तें वितळोनि नासे निष्कळ । मवीं-ज्यामवीं. ॥ ९२६ ॥ ज्या मेघापासूनि चळे । त्या मेघांत न मिळे । अथवा मेघांतरांतही न मिसळे । व्यर्थ जाय वितळोनी. ॥ ९२७ ॥ ऐसें मज वाटलें । म्हणूनि पोछीं ह्मणें तें निवेदिलें । परी तुज असे सर्व कळलें । ऐसेंचि होय कीं नव्हे तें. सांग. ॥ ९२८ ॥ हें मज पुसणें अगत्य । आणि सांग-